

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025



**KVINNOJOURN
KULLAN**



**TJEJJOURN
FALUN**

INNEHÅLLS - FÖRTECKNING



Inledning	1
Anställda & Styrelse	2
Medlemmar & Volontärer.....	3
Stödverksamheten	4
Stödkontakter	5-6
Samverkan.....	7-8
Vårt utåtriktade verksamhet	8-10
Tjejjourens profil	11
“En vecka fri från våld”	12
Ekonomi & Gåvor.....	13
Kompetensutveckling & Utbildning	14
Sociala Medier	15
Avslutning	16

Vi står inte stilla och ser på, vi agerar!

Vår förening verkar i en föränderlig omvärld där behoven hos de våldsutsatta kvinnor som söker vårt stöd står i fokus.

För att kunna erbjuda relevant och träffsäkert stöd behöver vi hela tiden lyssna in, anpassa oss och tänka nytt.

Under året har vi därför startat en tjejjour – ett viktigt steg för att möta unga tjejers behov och säkerställa att vi inte fastnar i gamla arbetsätt.

Vi vill vara en förening som ligger i framkant, som vågar ifrågasätta brister i samhällets stöd till våldsutsatta kvinnor och som gör vårt yttersta för att vara en trygg och pålitlig kraft i förändringens tid.

Tack för att du vill vara en del av vår förening och därigenom bidra till vår fortsatta existens.

/Styrelsen



ANSTÄLLDA & STYRELSE



Tjej- och Kvinnojourens styrelse 2025

- **Rakel Göras** - Ordförande & Personalansvarig
- **Annelie Nisser** - Vice Ordförande
- **Christina Stjernlöf** - Ekonomiansvarig
- **Carina Stjärnlöw** - sekreterare
- **Carolina Browall** - Ledamot

Suppleanter

- **Terese Österberg**
- **Mariah Stenelaw**
- **Lisskulla Annasdotter**
- **Helene Schoultz**
- **Emma Andersson**

Valberedning

- **Alexandra Bennström**

Vid Kullans årsmöte 10 april 2025 valdes ovan namngivna styrelse in av föreningens medlemmar.

Förändringar i styrelsen

Under året har följande personer avslutat sitt styrelseuppdrag i förtid:

Carina Stjärnlöw, Helene Schoultz, Lisskulla Annasdotter och Emma Andersson.

Vid årsmötet fick styrelse i uppdrag att hitta fler kandidater till valberedningen. *Malin Gnospelius* valdes in som ytterligare valberedare vid styrelsemötet den 7 oktober.

Personalen

Kvinnojouren Kullan har under året haft 2 heltidsanställda medarbetare som haft ansvar för det operativa arbetet på jouren..

Anställda under året har varit

Karin Lind Martinsen

Verksamhetschef & kvinnofridsrådgivare

Erika Heed

Kurator & kvinnofridsrådgivare

MEDLEMMAR & VOLONTÄRER

Medlemmarna

I samband med bildandet av tjejjouren Falun togs beslutet att ha ett gemensamt medlemskap för både tjej- och kvinnojouren. Detta då vi är en och samma förening även om vi utökat verksamheten med en ny gren.

Antalet medlemmar var vid 2025 år slut 51 st.

Medlemsavgiften har legat fast på 150 kr/år så totalt har föreningen fått in 7650 kr genom medlemsavgifter. Pengar som oavkortat gått till de kostnader som funnits för att upprätthålla jourens verksamhet.

Volontärerna

Kullans volontärer har under året varit aktiva inom både tjej- och kvinnojoursverksamheten. Genom sitt ideella engagemang har de möjliggjort att jouren kunnat hålla kvällsöppet vid 26 tillfällen under året!



Kvällsjouren hålls öppen av volontärerna på måndagskvällar mellan 18.00 - 20.00. Då tar de emot samtal via chatt och telefon här på jouren.

De har även deltagit vid olika evenemang för att representera både tjej- och kvinnojouren .

Under hösten har vi också utbildat 4 st nya volontärer som kommer påbörja sina uppdrag under 2026.



Under Å-festen fanns volontärer på plats för att informera om vår tjejjour.

STÖDVERKSAMHETEN



Stödsökande

Majoriteten av de som kontaktat jouren har varit tjejer och kvinnor som sökt stöd för egen del, men även en del män och icke-binära har hört av sig och fått stöd. Det samma gäller oroliga anhöriga och yrkesverksamma som hört av sig för stöd- och rådgivning.

Kontakten har skett dels över telefon och digitala medier såsom mejl, chatt och messenger och dels genom fysiska möten – helt utifrån personens önskemål och möjligheter.

Medföljandestöd

Som en del av det stöd som erbjuds inom verksamheten finns så kallat medföljandestöd.

Vi har under 2025 följt med som stöd till bland annat advokat, socialtjänst, tingsrätt m fl. När behovet har funnits har vi även bjudit in den externa aktören hit till jouren för att stödsökande ska känna sig trygg i den första kontakten. Exempel på detta är möten med advokat och polisen

Bemanning

Tjejjouren och Kvinnojouren har haft gemensamma öppettider, och varit tillgängliga för stödsökande i lika stor grad. Vi håller öppet med anställd personal på vardagar, dagtid, samt, som tidigare nämnt, av volontärer på måndagskvällar.

STATISTIK STÖDKONTAKTER 2025



Telefonsamtal	198 st	32 st
Chatt / e-post	213 st	352 st
Fysiska samtal	105 st	20 st
SMS	141 st	182 st

Totalt antal kontakttillfällen med stödsökande: 1 244 st

Ålder	26-50 år	Okänt
Vanligaste kontaktväg:	Telefon	Chatt
Vanligaste kontaktorsak	Tidigare utsatthet - Eftervård	Psykisk ohälsa
Bosatt	Falu Kommun	Okänt

Som går att utläsa av statistiken ovan så har majoriteten av stödsökande till tjejjouren tagit kontakt via vår chatt, medans telefonsamtal varit den vanligaste kontaktvägen för de som sökt stöd hos kvinnojouren.

Stödsökande i behov av skyddat boende tas om hand av Falu kommuns socialtjänst enhet "Våld i nära relationer" Genom vårt IOP avtal så har vi skapat en fin och nära samverkan som gör det lätt för oss att lotsa stödsökande rätt.

SAMVERKAN



Samverkan

För oss som kvinnojour är det viktigt att samverka med andra eftersom vi vill nå ut till så många som möjligt.

Kvinnojouren Kullan samverkar därför fler olika aktörer i Falu kommun.

Förutom socialtjänstens egen enhet för våld i nära relationer så ingår vi också som en del i Länsstyrelsen Dalarnas samverkansgrupp ”Mäns våld mot kvinnor” samt nätverket - ”jämslälldhet i dalarna”.

Kvinnojouren har även samverkat med region dalarna vid flera av deras interna utbildningstillfällen, samt föreläst för studenter vid Högskolan Dalarna. .

Samarbeten & Evengemang

Under året har vi vid flera olika tillfällen gjort samarrangemang med, samt besökt andra organisationer och instanser. Region Dalarna

Den 8 mars, internationella kvinnodagen, var Kvinnojouren Kullan inbjuden att föreläsa vid ett

event på Skyttepaviljongen i Falun. Vi har under året också varit inbjudna till andra föreningar, såsom Rotary, Lions, Zonta och Odd fellow, där vi fått möjlighet att presentera oss och vårt arbete.

Tillsammans med föreningen Kvinnostrejk Falun och Folkuniversitetet arrangerade vi under våren en föreläsning med Sara Skoog Waller, fil. dr i psykiatri, forskare och universitetslektor, som föreläste om det ytterst aktuella ämnet ”Eftervåld”.

Vi ingår också som en del av Länsföreningen för tjej- och kvinnojourer i Dalarna som i år anordnade en inspirationshelg som också fokuserade på temat eftervåld, samt det tunga men viktiga ämnet suicid.

Vi har också haft förmånen att vara en av tre utvalda kvinnojourer som fått ingå i The Body Shops kampanj ”en jul av omtanke”.

Kvinnojouren har även varit inbjuden till socialnämnden för att berätta om vårt viktiga arbete.



SAMVERKAN

Sedan uppstarten i februari har tjejjouren utvecklats och snabbt blivit en efterfrågad aktör gällande både utbildningsinsatser och samverkanspartners.

Förutom att nå ut till den direkta målgruppen är tjejjourens uppgift också att arbeta våldspreventivt och det görs bäst genom samverkan med andra instanser som också kommer i kontakt med de ungdomar tjejjouren riktar sig mot.

Under året har tjejjouren efterfrågats som föreläsare vid fler av kommunens gymnasieskolor

Ytterligare exempel på samarbeten under året där Kulan tillsammans med andra skapat mervärden är ART & HEART - ett skapandeprojekt i samverkan med Kulturhuset tio14, och en brädspelskväll tillsammans med föreningen Nördliv och Falu fritid för unga.

Skolor & elever

Det är ett flertal elever från både gymnasiet och högskola som hört av sig till oss på jouren i samband med sina gymnasiearbeten och uppsatser. Att det finns ett så stort intresse bland unga kring ämnet "våld i nära relationer" tycker vi naturligtvis är viktigt att uppmärksamma och uppmuntra. Vi har därför varit behjälpliga på det sätt vi kan genom att svara på frågor och deltagit i intervjuer.

Vi har även tagit emot besök från praktikanter vid fler tillfällen under året då det är fin möjlighet att sprida kunskap om hur vi arbetar på både tjej- och kvinnojouren, och vad som är signifikant för just vårt sätt att arbeta och tänka kring våld, våldsutsatthet och förebyggande insatser.

KVINNOJOURENS UTÅTRIKTADE VERKSAMHET 2025

Januari Februari

Mars

- Internationella kvinnodagen 8 Mars
- Verksamhetspresentation Rotary Falun

April

- Föreläsning med Sara Waller Skog - arr med Kvinnostrejk & Folkuniversitet

Maj

- Föreläsning Rehabkoordinatorsträff
- Föreläsning socionomprog. & utställare vi d FOU dagen Högskolan dalarna

Juni Juli

- Utställning biblioteket Falun "Han, hon eller hen, spelar det någon roll?"

Augusti

September

- Deltog i Falu Prideparaden samt PrideHouse
- Öppet Hus på jouren
- Föreläsning LIONS

Oktober

- Föreläsning Odd Fellow'
- Feministiskt självförsvar

November

- Föreläsning om våld för IKF
- Föreläsning Kultur & Bildningsgruppen
- Arrangemang under v. 47 "En vecka fri från våld"

December

- Presentation Arbetslivs- och socialnämnden
- Julklappsutdelning till stödsökande



Forskning & Utbildningsdag Högskolan Dalarna



Feministiskt självförsvar med instruktörer från feministisksjalfvorsvar.se

8

TJEJJOURENS UTÅTRIKTADE VERKSAMHET 2025

Januari

Februari

- Föreläsning Kristinegymnasiet

Mars

- Internationella kvinnodagen 8 Mars
- Art & Heart I - skapande med och för unga.

April

- Årsmöte
- Art & Heart II - skapande med och för unga.

Maj

- Nördhelg
- Art & Heart III - skapande med och för unga.
- Föreläsning Hagströmska gymnasiet
- Nordisk kvinnofridskonferens

Juni

- Britsarvsskolan föreläsning 3 ggr
- Åfest

September

- Deltog i Falu Prideparad samt PrideHouse
- Öppet Hus på jouren

Oktober

- Brädspelskväll
- Föreläsning för personalen Hagströmska gymnasiet
- Föreläsning för fritidsledare på Ungdomens Hus Rättvik

November

- Gamingkväll online
- Presentation för Jämställdhetsnätverket i Dalarna

December



Brädspelskväll - Falu Fritid för unga + Nördliv



Hagströmska gymnasiet - våldsprevention



Tjejjouren på pridehouse

9

TJEJJOUREN FALUN & KVINNOJOURNEN KULLAN 2025



Pride 2025

BRÄDSPELSKVÄLL FÖR TJEJER & ICKEBINÄRA



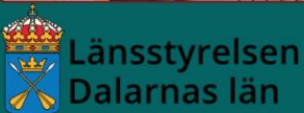
TACK TILL ALLA SOM KOM!



Nätverksträff: FÖR ETT JÄMSTÄLLT DALARNA



Föreläsning på INTERNATIONELLA KVINNOFÖRENINGEN FALUN



NYTT MATERIAL FÖR TJEJJOURNEN

I samband med uppstarten av Tjejjouren har vi ansökt om, och fått beviljat, medel från brottsoffermyndigheten för att kunna trycka upp informationsmaterial om jouren.

Vi har tagit fram visitkort, en folder samt även tryckt upp ett antal tygpåsar, klistermärken och nyckelband i marknadsföringsyfte.

Loggan till tjejjouren är skapad av Erika Heed, vår egna kurator och kvinnofridsrådgivare, och det är också hon som tagit fram den grafiska profilen för tjejjouren.



TJEJJOURNEN FALUN

023 - 125 15
 tjejjouren.falun
 tjejjourenfalun@kullanskj.se
 unizonjourer.se/tjejjourenfalun

TJEJJOURNEN FALUN

HEMSIDAN CHATTEN

tjejjourenfalun@kullanskj.se
 023 - 125 15

CHATTA MED OSS!

tjejjourenfalun.chatt.unizonjourer.se

Till oss kan du vända dig anonymt med sådant som kan vara jobbigt & svårt att prata om!

KONTAKTA OSS!

TELEFONNUMMER:
023 - 125 15

MAIL:
tjejjourenfalun@kullanskj.se

ADRESS:
Skolgatan 6, 791 71 Falun
Du måste boka tid innan besök

HEMSIDA:
unizonjourer.se/tjejjourenfalun

ÖPPETTIDER:
Måndag - Torsdag:
kl. 9 - 16
Fredag:
kl. 9 - 12
Slängte:
Kvällar, helger & röda dagar

TJEJJOURNEN FALUN

INSTAGRAM
tjejjouren.falun

FACEBOOK
Tjejjouren Falun

VI FINNS FÖR DIG...

Som är under 25 år & identifierar dig som tjej eller ickebinär.

(Vi finns också här för dig som är kille - du är välkommen att höra av dig!)

Till oss kan du vända dig med sådant som känns jobbigt eller svårt att prata om

DET KAN HANDLA OM ATT DU...

- Är utsatt för våld i nära relation
- Har blivit utsatt för sexualiserat våld
- Har bevittnat våld förut
- Är orolig för någon
- Har det jobbigt hemma
- Blir utfryst & mobbad
- Känner dig ensam
- Mår psykiskt dåligt
- Behöver prata om något annat som tynger dig

UTSATT FÖR VÅLD?

ibland kan det vara svårt att se att det handlar om våld & kontroll. Det kan se ut på många olika sätt & det kan vara en förälder, ett syskon, en kompis, en partner, ett ex eller någon online - som utsätter eller har utsatt en

- × Intensiv kontakt, ständigt kontakbar
- × Överdrivet kärleksfulla gester tidigt
- × Allting går väldigt fort i relationen
- × Kränkande skämt på din bekostnad
- × Kritik & elaka kommentarer
- × Försök att styra hur du är eller ser ut
- × Hen talar illa om din familj & kompisar
- × Svartsjuka & kontroll
- × Raseriutbrott & hotfull stämning
- × Du får skulden för hans beteende
- × Press att göra saker du inte vill
- × Du mår dåligt i relationen

TJEJJOURNEN FALUN

Vi finns här för dig & lyssnar när du känner att du behöver det. Du kan känna dig trygg med att det alltid är en tjej du får prata med. Det är gratis att kontakta oss & du kan vara helt anonym.

Vi som arbetar har tystnadsplikt & ingen anmälningsplikt. Vi har ingen kontakt med vård, skola, familj, soc, polis eller någon annan utifrån det du berättar. Vi erbjuder stöd via mail, telefon, face to face eller chatt. Vi anordnar också tjejhäng & andra roliga träffar!

TJEJJOURNENS CHATT

tjejjourenfalun.chatt.unizonjourer.se

EN VECKA FRI FRÅN VÅLD 2025

17 - 23 November

FÖRELÄSNING OM DIGITALT VÅLD I NÄRA RELATION

Av Kvinnojouren Kullan



FÖRELÄSNING OM OLIKA TYPER AV DIGITALT VÅLD

På folkuniversitetet i Falun



REPOTAGE OM TJEJJJOURN

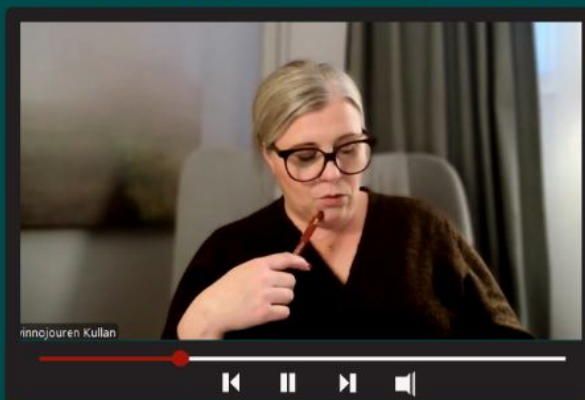
i Falu Kuriren



EN VECKA FR! FRÅN VÅLD

FÖRELÄSNING OM DIGITALA BROT I NÄRA RELATION

Av advokat Annika Troive Hedman



ÖPPET HUS FÖR YRKESVERKSAMMA Socialtjänstens våld i nära relationsenhet



ONLINE GAME NIGH för tjejer & ickebinära

Av Tjejjouren Falun



REPOTAGE OM DIGITALT VÅLD

i P4 Dalarna



EKONOMI 2025

Kvinnojurens ekonomi har granskats och beskrivs utförligt i föreningens årsredovisning och revisors utlåtande.

SOCIALSTYRELSEN
Statsbidrag 380 096 kr

FALU KOMMUN
IOP-avtal 1 000 000 kr

GÅVOR

Vi vill här passa på att tacka alla privatpersoner som skänkt gåvor i form av pengar och andra saker till jourens verksamhet och på så sätt bidragit till att stödja vårt arbete på ett ovärderligt sätt.

Flera föreningar och företag har också bidragit till kvinnojurens verksamhet genom olika typer av donationer. Tack säger vi till:

- ★ *The Body Shop*
- ★ *Svenska Kyrkan*
- ★ *Rebeccasystrarna - Odd Fellow*
- ★ *Lions*
- ★ *Centrumkyrkan/Sisters International*
- ★ *Falun - Borlänge Zontaklubb*
- ★ *Samuelsdal Golf*
- ★ *Dalateatern*
- ★ *Merit*



KOMPETENSUTVECKLING & UTBILDNING

För att kunna ge, och vara, ett bra stöd behövs förutom engagemang även kunskap.

Under året 2025 har både anställda, styrelsemedlemmar och volontärer deltagit i olika kompetenshöjande sammanhang när tillfälle givits.

Några exempel på sådana tillfällen är:

- Göran Gustafssons symposium med temat "våld i ungas nära relationer"
- Unizons utbildning i Response Based Practice (RBP) och bemötande
- Länsstyrelsens utbildningsdag gällande bedömningsstödet HEVA
- Nordiska kvinnor mot våld 2025 - konferens med temat "The future of the Nordic women's movement against violence"
- "Att utbildna om mäns våld mot kvinnor - utbildarkurs" - NCK & Uppsala Universitet ht25



SOCIALA MEDIER



Under våren 2025 startade vi Tjejjouren Faluns sociala medier, med den nya grafiska profilen som bas. Fokus under det första året har varit att försöka öka kännedomen att vi finns. Utöver detta har vi även aktivt arbetat med kvinnojurens kanaler för att leverera intressanta & lärorika inlägg

VÅRA MEST SEDDA INLÄGG 2025!

Ni har väl inte missat att hemsidan har fått ett ansiktslyft detta år?

www.unizonjourer.se/kvinnojourenkullan

HÖSTFRID

Polisen & Socialjouren	112
Socialtjänsten Falun (Väld)	020 25 21 00
Kvinnojouren Kullan	023 125 15
Kvinnofridslinjen	116 016

FEMINISTISKT SJÄLVFÖRSVAR

Kom & träna med oss, prova på självförsvar! Anmäl dig via mail på info@kullanskj.se

VAR?
Kristineskolans Gymnastiksal, Falun

FÖR?
Tjejer/kvinnor över 18 år

NÄR?
Söndagen 5 Oktober 13.00 - 15.30

FÖLJ OSS PÅ SOCIALA MEDIER

- Kvinnojouren Kullan Tjejjouren Falun
- kvinnojourenkullan tjejjouren.falun
- www.unizonjourer.se/kvinnojourenkullan
- www.unizonjourer.se/tjejjourenfalun
- Kvinnojouren Kullan
- Kvinnojouren Kullan

NU ÖPPNAR TJEJJJOURN FALUN!

TILLBAKA TILL SKOLAN

Hur känns det för dig? →

🤔 😞 😭 😏 😊 😄 😍

Under 2025 har vi haft **221 500 visningar** på sociala medier, jämfört med 33 333 visningar år 2024. Inläggen har nått ut till **14 200 individer**, vilket resulterat i **7616 besök** & klick på våra sidor, samt **3289 likes** & kommentarer. På Instagram & Facebook har vi totalt **2772 följare!**

VI TAPPAR INTE HOPPET

Trots att vi dagligen möter kvinnor och tjejer som är, eller har varit, drabbade av mäns våld på olika sätt så tappar vi inte hoppet.

Varje samtal, varje möte och varje person som söker stöd påminner oss om varför vårt arbete är viktigt.

Under hela 2025 har vi arbetat målmedvetet för att uppnå de mål vi satt upp i vår verksamhetsplan, och vi är stolta över att ha nått majoriteten av dem.

Vi ser nu fram emot ett nytt år där vi – tillsammans – får fortsätta göra skillnad, stå kvar och skapa tryggare rum, starkare röster och fler möjligheter till förändring.

Under våren startade vi upp Tjejjouren Falun. Det blev en flygande start och vi blev snabbt varse att här finns ett behov att fylla.

Mäns våld mot kvinnor uppstår inte ur intet, utan det börjar med killars våld mot tjejer.

Därför behöver vi finnas här och nu för att stötta dem som utsätts, men också arbeta förebyggande. Genom att synliggöra och ifrågasätta kontrollbehov, svartsjuka och destruktiva stereotypa ideal om kärlek och manlighet kan vi visa vad sunda, jämlika relationer faktiskt är.





2025

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 19 pages before this page

Dokumentet inneholder 19 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 19 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 19 sider før denne side

Detta dokument innehåller 19 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende