



# VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2025

INKLUDERAD VERKSAMHETSPLAN 2026

KVINNO&TJEJ  
JOUREN JÖNKÖPING

# Årssammanfattande inledning

Äntligen! Efter en lång väntan beviljades Kvinno- och tjejjouren Jönköping i slutet av 2025 tillstånd från IVO att bedriva skyddat boende. Förberedelsearbetet har varit omfattande och verksamheten har under flera år successivt anpassats efter den nya lagstiftningens krav. Tillståndet innebär att jouren även fortsättningsvis kan erbjuda stöd, hjälp och skydd till våldsutsatta kvinnor och barn i skyddat boende.

Utöver verksamheten med skyddat boende bedriver Kvinno- och tjejjouren Jönköping ett omfattande våldsförebyggande arbete. Under året har jourens våldspreventionsteam genomfört flera kunskapshöjande insatser riktade till både allmänheten och särskilt utvalda målgrupper. Arbetet har skett i nära samverkan med jourens volontärer och har nått ett stort antal personer inom Jönköpings kommun samt även utanför kommungränsen. Den ideella föreningen vilar på ett starkt engagemang från både volontärer, styrelse och personal, vars insatser är avgörande för verksamhetens kvalitet, kontinuitet och långsiktiga hållbarhet.

Denna verksamhetsberättelse följer upp verksamhetsmålen för 2025 och visar på en mycket god måluppfyllelse inom flera centrala områden. Bland annat har kvalitetsarbetet inom skyddat boende vidareutvecklats, kompetensutveckling bland både personal, styrelse och volontärer har erbjudits, all ny lagstiftning gällande skyddat boende har implementerats i verksamheten och barnrättsperspektivet har stått i fokus. Vi har även breddat och utvecklat det våldsförebyggande arbetet och riktat allt större fokus på våld i ungas relationer, bland annat genom att öka vår närvaro i sociala medier. Arbetet har bedrivits i enlighet med föreningens verksamhetsmål, vår idéburna värdegrund, med ett tydligt kvinno- och barnperspektiv samt med fokus på kvalitet, trygghet och säkerhet. Våra utvärderingar visar att jouren uppfattas som både engagerad och kompetent, med ett varmt bemötande som skapar förtroende.

Sammantaget har året präglats av ett fortsatt målmedvetet arbete för ett jämställt samhälle fritt från våld. Mäns våld mot kvinnor är ett tydligt uttryck för den ojämställdhet som fortfarande råder, och jourens verksamhet vilar på övertygelsen om att detta våld måste upphöra. Kvinno- och tjejjouren Jönköping står bakom riksförbundet Unizons nollvision: *Noll kvinnor ska dö. Stoppa honom. Skydda henne*. Verksamheten fortsätter att följa utvecklingen av våld i nära relationer för att ge det stöd som våldsutsatta kvinnor och barn har rätt till. I bifogad verksamhetsplan redovisas hur vi avser att arbeta vidare under 2026. Vi fortsätter vårt arbete för kvinnors och barns rätt att leva ett liv fritt från våld!

**Linnéa Svensson,**

Verksamhetschef, Kvinno- & tjejjouren Jönköping

# Organisation

Kvinno- och tjejjouren Jönköping är en ideell, idéburen förening, partipolitiskt och religiöst obunden. Föreningen har sedan 1979 på olika sätt arbetat mot mäns våld mot kvinnor. Vi arbetar för kvinnors, tjejers och barns rätt till ett liv fritt från våld, varje dag, utan vinstdrivande syfte. Under året som gått har vi fokuserat mycket på att upplysa allmänheten om våld, vilken hjälp som finns att få och hur du som ser, hör eller misstänker att våld pågår i din närhet kan agera. Det är en del av vårt uppdrag inom våldsprevention. Att erbjuda stöd och skydd är två andra delar av vårt uppdrag. Under året har vi erbjudit samtalsstöd till kvinnor och tjejer i vår öppna samtalsmottagning, samt via chatt. Vi har tagit emot kvinnor och barn som behövt skydd från våldet och erbjudit praktiskt stöd och bearbetande samtal. Föreningen är ansluten till riksförbundet Unizon och är liksom Unizon en feministisk organisation som verkar för ett jämställt samhälle fritt från våld.

## Årsmöte

Som ideell förening är årsmötet det högst beslutande organet, samt att vi har en styrelse som är ytterst ansvarig för verksamheten. Styrelsen består av ordförande, vice ordförande, kassör, sekreterare och tre ledamöter. Styrelsen höll under året 9 protokollförda möten. Arbetsutskottet (AU) har bestått av ordförande, vice ordförande, kassör samt en ledamot och som adjungerad verksamhetschef. AU har hållit 7 protokollförda möten.

I mars hölls ett ordinarie årsmötet i mars och då valdes följande styrelse:

Margareta Sylvan – ordförande

Anna-Karin Borka – vice ordförande

Madelaine Vilgren – kassör

Markus Redman – sekreterare

Anne Falk - ledamot

Åsa Thörne-Adrianzon – ledamot

Frida Larsson – ledamot

Vid årsmötet i mars deltog 10 medlemmar, varav 10 var röstberättigade. Till mötesordförande valdes Julia Löf och till sekreterare Markus Redman. Årsmötet beviljade styrelsen ansvarsfrihet samt att medlemsavgiften för kommande år ska vara 150kr för fullvärdig medlem och 150 kr för stödmedlem. Under årsmötet beslutas att välja Madelaine Vilgren till kassör för två (2) år, Markus Redman, styrelseledamot för två

(2) år valdes nyval. Till styrelseledamot för två (2) år valdes också Frida Larsson samt Åsa Thörne-Adrianzon. Till revisorer valdes Solveig Lind Einarsson för två (2) år, Harriet Rosqvist för två (2) år, samt revisorsersättare Stephan Redman för ett (1) år. Årsmötet valde Karin Widerberg till sammankallande valberedare för en period av två (2) år, till valberedare för två (2) år valdes Carin Wiberg, till valberedare för ett (1) år valdes Catarina Gustafsson samt Sandra Lehikoinen.

I april valde ordförande Margareta Sylan att avgå och därför hölls ett extrainsatt årsmöte i juni.

Sedan dess har styrelsen sett ut som följer:

Anna-Karin Borka – ordförande

Åsa Thörne-Adrianzon – vice ordförande

Madelaine Vilgren – kassör

Markus Redman – sekreterare

Anne Falk - ledamot

Frida Larsson – ledamot

Johanna Ågren - ledamot

Vid det extrainsatta årsmötet i juni deltog 13 medlemmar varav 13 var röstberättigade. Till ny ordförande valdes Anna-Karin Borka på ett (1) år, fyllnadsval. Johanna Ågren valdes till ledamot för en period av ett (1) år fyllnadsval.

Föreningen hade 108 betalande medlemmar under året, 34 av dem har varit aktiva som volontärer.

## Personalsammansättning 2025

I verksamheten har vi personal med följande befattningar: våldspreventionsteam, volontärsamordnare, kuratorer för kvinnor och barn, verksamhetschef, biträdande verksamhetschef, boendeservice, boendestödjare och verksamhetsutvecklare.

## Kickoff

Under hösten har personal och styrelse haft en gemensam kickoff för att bland annat arbeta med verksamhetsplanen, utveckla styrelsearbetet, kompetensutvecklas inom ny lagstiftning och öka vår samverkan internt. Det var givande och härliga dagar!

## Finansiering

Verksamheten har under året finansierats på flera olika vis, främst genom:

- Dygnsavgift för placeringar i skyddat boende (bekostas av socialtjänsten).
- Statsbidrag från Socialstyrelsen för våldspreventivt arbete.
- Statsbidrag från Socialstyrelsen för kvalitetshöjande insatser i skyddat boende.
- IOP-avtal med Jönköpings kommun (idéburet offentligt partnerskapsavtal).
- Gåvomedel från företag och privatpersoner.
- Övriga bidrag, exempelvis brottsoffermyndigheten.

# Stöd

Kvinnojouren erbjuder stöd till kvinnor som är eller har varit utsatta för våld i nära relationer. Vi finns också här för anhöriga och yrkesverksamma som möter våldsutsatta kvinnor och barn och behöver råd eller vägledning. Stödet ges via telefon, chatt och personliga möten. Vår jourtelefon bemannas av anställd personal varje måndag till fredag kl. 08:00–16:30.

Vi för årligen statistik över vårt stöd till individer. I chatten är det dock svårt att säkerställa om samma person hör av sig flera gånger, vilket gör att exakta siffror saknas. De vanligaste orsakerna till att kvinnor sökt stöd hos oss under året har varit:

1. Psykiskt våld från partner eller expartner
2. Fysiskt våld från partner eller expartner
3. Hot och förföljelse
4. Ekonomiskt våld

Kvinnor som söker hjälp via telefon eller personliga möten kan vara anonyma och vi för inga journaler. För kvinnor som bor i vårt skyddade boende erbjuds regelbundet samtalsstöd, och även barnen får stöd av vår barnkurator. Du kan läsa mer om vårt arbete med skyddade boenden under rubriken ”Skydd”.

Under 2025 har en kurator fortsatt arbetat enbart i samtalsmottagningen. Där erbjuds stöd- råd-, kris-, samt bearbetande samtal. Främst genomförs samtalen genom fysiska besök men de tillhandahålls även genom telefon, videosamtal, e-post och chatt. Under året har vi fortsatt arbetet med vår ungdomskurator. Det har inneburit att vi riktat oss särskilt till personer mellan 15-25 år då vi under tidigare år sett en ökning av stödsökanden i denna åldersgrupp. Detta arbete har resulterat i slutsatsen om att det finns ett oerhört stort behov hos målgruppen och att en analys kring vilka resurser som behövs för att möta behoven behöver göras. Under året har vi haft en ökad samverkan med Brottsofferjouren som förmedlar kontakt med tjejer och kvinnor som i kontakt med polisen önskat samtalsstöd från oss.

## Chattverksamheten

Vår chatt är öppen på tisdagar mellan 18:00 och 20:00. Den är bemannad av både personal och volontärer. Chatten erbjuder full anonymitet och två olika målgrupper:

- **Tjejchatten** är till för unga som identifierar sig som tjejer och erbjuder stöd i samtal om allt från relationsproblem och vänskap till psykisk eller fysisk hälsa. Eftersom många av frågorna har handlat om våld och kontroll, beslutade vi att lyfta fram vår spetskompetens inom våld i vår marknadsföring. Förra året beviljades vi medel för att ta fram nytt marknadsföringsmaterial som tydligare

kommunicerar att vi är experter på frågor om våld. Under året har antalet som söker sig till chatten kring frågor om våldsutsatthet ökat. Fram för allt gällande sexuellt, fysiskt och psykiskt våld.

- **Kvinnojourschatten** vänder sig till kvinnor som är eller har varit utsatta för våld, samt till anhöriga som behöver råd och stöd.

Båda chattarna finns tillgängliga på [Unizonjourer.se](https://unizonjourer.se)

## Volontärverksamhet

Kvinno- och tjejjouren är en idéburen förening som driver en omfattande volontärverksamhet. Våra volontärer engagerar sig på olika sätt för att stödja och förgylla vardagen för kvinnor, barn och ungdomar som antingen bor hos oss eller har gjort det tidigare. Dessutom möter volontärerna unga tjejer och kvinnor genom vår chattverksamhet.

Alla våra volontärer genomgår en grundutbildning via Unizon samt en lokal utbildning för att kunna utföra sitt arbete på bästa möjliga sätt. De erbjuds även fortlöpande utbildningar och föreläsningar som behandlar området våld och bemötande.

För dem som bor hos oss eller på annat sätt tar del av vårt stöd erbjuder vi:

- **Telefonjour:** Möjlighet för boende att bli uppringda av volontärer under helger.
- **Volontärhäng:** Varannan vecka arrangerar två volontärer en aktivitet för barnen som bor hos oss. Vilka aktiviteter de gör beror mycket på vilka åldrar barnen är i och vad de vill göra. Under året har de bland annat målat, pysslat och lekt.
- **Volontärhjälpen:** Rådgivning och stöd i samhällsfrågor och studier för de kvinnor som bor hos oss. Även barnen har tagit del av den läxhjälp volontärerna erbjuder.
- **Systemskap:** Gruppaktivitet för kvinnor som har varit utsatta för våld. Syftet är att kvinnorna får en trevlig stund i gemenskap med andra där man inte pratar om våld utan träffas kring en rolig aktivitet så som biobeök, bowling, fika, yoga, promenad mm.
- **Helgvolontärer:** För att bryta ensamheten och tristessen för de boende när personal inte är på plats har vi vissa helger, och då fram för allt storhelger, volontärer som hittar på aktiviteter för de boende.

## Tantjour

Jönköpings kvinno- & tjejour har sökt och fått medel från familjen Kamprads stiftelse. Syftet är att eventuellt bilda en tantjour som riktar sig till en äldre målgrupp. En styrgrupp har bildats och det har startats en studiecirkel under hösten som avslutas våren 2026. Vi har femton deltagare som glädjande nog visat ett stort intresse att bli volontärer i en blivande tantjour. Under året har styrgruppen gjort studiebesök hos andra tantjourer för att få inspiration och idéer om hur arbetet skulle kunna bedrivas.

# Skydd

Kvinnojouren stöttar kvinnor och barn som utsätts för våld i nära relationer och hedersrelaterat förtryck och våld. Stödet ges både genom samtal och praktisk hjälp till de som bor i vårt skyddade boende. I denna del av verksamheten är vi utförare av socialtjänst, vi samverkar både med Jönköpings kommun och ett stort antal andra kommuner över hela Sverige. Detta innebär att vi följer socialtjänstlagen (SoL), bland annat vad gäller dokumentationsskyldighet. Kvinnor och deras barn får en skyddsplacering genom bistånd från socialtjänsten. Under 2025 har en ny socialtjänstlag trätt i kraft vilket har inneburit mycket arbete kring våra rutiner utifrån de nya föreskrifterna. Den dagliga verksamheten sköts av utbildad personal, arbetsgruppen består av; boendeservice, boendestödare och kuratorer. All personal arbetar under sekretess och har anmälningsskyldighet om en misstänker att barn far illa, samt rapporteringsskyldighet om brister upptäcks i verksamheten. Timvikarier och volontärer bidrar med praktisk hjälp utifrån överenskomna uppgifter.

## **Placeringar i skyddat boende 2025:**

Kvinnor 34

Barn 43

Antal övernattningsdygn:

Kvinna 2133

Barn 3230

## **Boendestöd**

I kris kan det vara mycket svårt att själv hantera de praktiska delarna av sitt liv, särskilt om en dessutom behövt lämna hemmet mycket hastigt. När allt förändras och rivs upp kan det vara avgörande att få hjälp med vissa delar. På jouren har vi två heltidsanställda boendestödare som arbetar med praktiskt stöd. Arbetet kan innebära att hjälpa till med ansökan om skyddade personuppgifter, särskild postadress, följa med vid bankbesök för att öppna nya konton och bank-id, boka vårdtider med mera. I vissa fall har kvinnorna bott i egen bostad innan de sökt skydd, då önskas oftast hjälp med bokning av flytt och magasinering med mera. Vi jobbar mycket med empowerment och hjälper kvinnorna att hjälpa sig själva i första hand, ofta är vi med som stöd vid samtal och möten för att kunna hjälpas åt.

## Boendemiljö

I våra skyddade lägenheter finns det plats för 8 kvinnor och deras barn. Familjer bor i egna lägenheter med eget kök, vardagsrum och sovrum. Lägenheterna är väl utrustade med nyinköpta Smart-tv och annat som ett hushåll består av. Under året har det även bytts ut tavlor, mattor och nya lampor. Vi har även köpt in nya sängar och soffor. Familjerna och också tillgång till gemensamma utrymmen såsom gemensamt matbord, vardagsrum med tv, tvättstuga och ett aktivitetsrum. Aktivitetsrummet är till för alla åldrar, från små barn till upp till äldre tonåringar. Det är meningen att man ska kunna vara där inne och leka, göra olika aktiviteter och även bara hänga, spela tv-spel eller se på film. I vårt skyddade boende vill vi att kvinnor och barn känner att det är en lugn och trygg plats för dem. Det ska kännas välkomnade och tryggt när de kommer hit. Personalen tar emot dem med värme och hjälper dem att komma till ro i deras nya miljö. När en familj flyttar ut går vi genom lägenheten så att den är lika fin när nästa familj kommer. Kvinnorna gör utvärderingar under tiden de bor hos oss. Där kan de påverka genom att skriva vad de tycker om boendemiljön och om de saknar något.

## Aktiviteter för boende

Varje vecka har vi husmöte för de kvinnor och barn som bor hos oss.

I stort sett varje gång går vi igenom:

- säkerhetstänk, tystnadsplikt, sociala medier etc.
- brandlarm, hur de ska agera om larmet går
- beredskapsnumret, hur det används på kvällar och helger
- information om kommande aktiviteter
- diskussionsfråga

På husmötet får kvinnor och barn ta upp saker som de tycker är viktiga, det kan vara önskemål eller åsikter kring det skyddade boendet. Detta för att alla ska bli lyssnade på och att det är kul att de kommer med nya idéer och även kan komma med åsikter som kan göra boendet ännu bättre.

En gång i veckan försöker vi fika vi tillsammans med kvinnor och barn. Detta brukar vara uppskattat av alla. Ibland händer det att man bakar ihop inför fiket. Vi pratar lite kring helgen och frågar hur veckan har varit. Ibland kan personal ta fram något pyssel till fredagsfiket så man skapar något tillsammans. I somras gjorde vi en stor tavla som hänger vid matbordet i de gemensamma lokalerna. Vi erbjuder även promenader i mån av tid till våra boende kvinnor.

På sommaren händer det att vi gör någon aktivitet ihop, det kan vara att åka iväg på en utflykt eller åka och bada. När barnen har fyllt år har vi hjälpt mammorna att fixa roliga kalas. Vi hjälper även barnen med att fixa något kul om deras mamma fyller år.

I mån av tid kan vi visa runt lite i stan för att kvinnor och barn själva ska hitta till exempelvis apotek, bank och butiker.

Tack vare de gåvomedel som vi har fått skänkta till oss, har barnen även fått möjlighet till att delta i aktiviteter utanför boendet som exempelvis besök på badhus, bio bowling med mera.

Under året har verksamheten haft en aktiv samverkan med företag, organisationer och privatpersoner för att möjliggöra utdelning av julklappar samt gåvor till barn som bor skyddat. Detta samarbete har haft stor betydelse samt möjliggjort för en meningsfull fritid för de barn som varit placerade hos oss.

## Kvinnorna

Under detta år har vi fortsatt arbeta i team bestående av en boendestödjare, och en kvinnokurator samt i de fall barn placeras, en barnkurator. Genom tydliga arbetsroller kan vi upprätthålla en god struktur samt förbättra stödet som kvinnorna erbjuds under sin placering hos oss.

Varje kvinna som placeras hos oss blir utdelad en kontaktkurator som följer ärendet under hela placeringstiden. Kvinnokuratoren (*kontaktkuratoren*) erbjuder kvinnan samtalsstöd, uppföljning kring hennes psykiska och fysiska hälsa, samt ansvarar för att följa upp frågor som rör kvinnans säkerhet och skydd. Detta görs i form av säkerhetsplaneringar som kvinnokuratoren ansvarar för att upprätta och följa upp under kvinnans placering. Kvinnokuratoren har även den huvudsakliga kontakten med kvinnans socialsekreterare på socialtjänsten. Kvinnan erbjuds även praktiskt stöd av en boendestödjare samt föräldrastöd och stöd gällande barnen av en barnkurator.

Det är vanligt att kvinnan upplever en ökad stress kring sin situation när hon kommer till oss. Kvinnan har ofta ett behov av praktiskt stöd i form av kontakt med sjukvården kring sjukskrivning, frågor gällande sin ekonomi samt kontakt med flertalet olika myndigheter och aktörer. Tydliga arbetsroller och ett strukturerat arbetssätt inom teamen är därmed av stor betydelse för kvinnan under denna period.

Kvinnan erbjuds stödsamtal där hon får möjlighet och utrymme till att samtala och få stöd utifrån sin aktuella situation samt succesivt bearbeta sina upplevelser. Stödsamtalen kan ha olika syften och innehåll. Kvinnokuratoren erbjuder bland annat bearbetande samtal, krissamtal, föräldrastöd samt framtidsorienterade samtal. I samtalen pratar vi om olika former av våld och om uppbrottsprocessen. Kvinnokuratoren samtalar även med kvinnan kring känslor utifrån traumatiska banden, där skuld och skam ofta är vanligt förekommande känslor. Stödsamtalen syftar även till att kvinnan ska ges möjlighet till att förstå och sätta ord på det hon har varit utsatt för. I samtal med kvinnan använder vi metoden Response-Based Practice (RBP), som syftar till att synliggöra hennes motstånd samt tydliggöra att hon har agerat utifrån de förutsättningar som funnits i den situation hon befunnit sig i. Att få syn på sitt eget motstånd är en viktig del i läkningsprocessen, både för kvinnan själv och för hennes barn. Motstånd kan enligt

RBP ha många uttryck och handlar inte enbart om fysiska handlingar, utan även om tankar, känslor eller subtila handlingar, som en blick. Metoden hjälper oss att tydliggöra både våldet och kvinnans motstånd samt att klargöra våldsutövarens ansvar.

Genom kontinuerligt stöd ges kvinnan förutsättningar att successivt bygga upp sina resurser samt stärka och återfå sin självkänsla. Återhämtningsprocessen är individuell och sker i olika takt. Verksamhetens uppdrag är att följa och stödja kvinnan genom hela hennes vistelse i boendet.

Vad gäller säkerhet och skydd har verksamheten, utifrån tillståndsplikten, vidareutvecklat sitt arbetssätt inom dessa områden. Kvinnokuratoren ansvarar för att upprätta en säkerhetsplanering i samband med kvinnans inskrivning på det skyddade boendet. Säkerhetsplaneringen följs upp och revideras under hela kvinnans vistelse på det skyddade boendet. Säkerhetsplaneringen upprättas i samverkan med kvinnan och förmedlas till ansvarig socialsekreterare på socialtjänsten.

I år har vi även upprättat ett efterstödspaket som kvinnan erbjuds vid utflytt. Efterstödspaketet innebär att socialtjänsten kan bevilja ett antal samtal som kvinnan får ta del av efter utflytt. Vår erfarenhet är att detta efterstöd upplevs som både hjälpsamt och tryggt, då kvinnan får behålla kontakten med oss under en begränsad tid efter att hon flyttat till en egen bostad.

## Barn i skyddat boende

Barn som lever i skyddat boende befinner sig ofta i en mycket utsatt livssituation. Flytten sker vanligtvis akut och under omständigheter som innebär oro, ovisshet och stora förändringar i vardagen. För barn kan ett skyddat liv innebära begränsad rörelsefrihet, avbrott i skolgången samt en begränsad kontakt med vänner och anhöriga. De flesta barnen som vi möter behöver ofta bryta upp kontakt med vänner och klasskamrater helt när de kommer till oss. Mot denna bakgrund är barnens rättigheter till trygghet och psykiska välmående alltid en grundpelare i vårt arbete.

Vid inflyttning genomförs en sammanhangsmarkering där barnet, utifrån ålder och mognad, får information om var hen befinner sig och varför. Många barn anländer utan möjlighet att ta med personliga tillhörigheter, såsom kläder, skor och leksaker. Tack vare donationer och gåvomedel som vi får skänkta till oss, kan vi tillgodose de grundläggande behoven för barnen.

När ett barn flyttar in på boendet tillsammans med sin mamma får barnet redan i inskrivningssamtalet möta en barnkurator som ansvarar för stödet under vistelsen. Barnkuratoren blir utsedd till barnets kontaktperson under placeringen och följer därmed barnets situation under placeringstiden. I verksamheten finns två barnkuratorer med

särskilt uppdrag att säkerställa att barnperspektivet tas i beaktning i samtliga frågor som rör barn, både i det dagliga stödet och i samverkan med andra aktörer.

## Stöd, samtal och föräldrastöd

Under 2025 har tillståndsplikten för skyddade boenden varit en stor del av verksamheten och bidragit till ett mer strukturerat och individanpassat arbete med barnen. Varje enskilt barn beviljas en egen insats, vilket innebär att stödet är individanpassat och utgår från barnets individuella behov. Barnkuratorerna upprättar genomförandeplaner baserade på socialtjänstens vårdplaner, där barnets delaktighet är en central del. Genom regelbundna uppföljningar säkerställs att barnets situation och behov kontinuerligt följs upp under hela placeringen.

Samarbetet med barnhandläggare på socialtjänsten har under året fördjupats ytterligare. De ökade kraven på kvalitet och dokumentation som tillkommit i samband med tillståndsplikten har skapat bättre förutsättningar för att barnet hälsa, utveckling och rättigheter regelbundet följs upp tillsammans med barnets kontaktkurator på skyddat boende, samt med barnets socialsekreterare.

Barnkuratorerna har under året deltagit i flertalet samverkansträffar och kompetensutvecklande insatser tillsammans med andra myndigheter och aktörer, med fokus på barnrättsfrågor och utveckling av arbetet med barn som lever skyddat.

Stödet till barnen anpassas alltid efter ålder, mognad och individuella förutsättningar. För yngre barn sker stödsamtal ofta genom lek, spel, sagor och kreativa aktiviteter. För äldre barn används samtalsmaterial som känslkort, känsllocirklar, filmer, böcker och strukturerade övningar. Barnkuratorerna följer kontinuerligt upp barnens mående och arbetar ständigt för att barnet ska känna sig hörd, trygg och delaktigt i beslut som rör deras situation.

Parallellt med stödet till barnet erbjuds även föräldrastöd till mamman. Fokus är att ge stöd i föräldraskapet och öka förståelsen för hur barnet påverkats av våldsutsattheten. Samtalen kan handla om barns reaktioner, känslor och strategier, samt om hur mamman kan möta barnets aktuella behov i vardagen. Genom att minska skuldkänslor och stärka relationen mellan barn och förälder, skapas förbättrade förutsättningar för barnets återhämtning och utveckling.

När ett barn flyttar från det skyddade boendet, görs alltid en bedömning kring barnets fortsatta stödbehov. Barnet erbjuds ett avslutande samtal där hen får information och möjlighet att sätta ord på sin upplevelse av tiden på boendet. Barnet får även möjlighet till att fylla i en utvärderingsenkät där hen kan framföra sina synpunkter kring placeringen. De synpunkterna som framkommer i utvärderingarna används sedan för att ständigt utveckla vår verksamhet.

## Kompetensutveckling inom samtalsmetodik och traumaförståelse

Under året har barnkuratorerna vidareutbildat sig för att erhålla behörighet att arbeta med Trappan-samtalsmetoden som är en strukturerad och evidensbaserad metod för stödsamtal med barn som upplevt våld i nära relation. Arbetet med Trappan-samtal stärker verksamhetens möjlighet att erbjuda barnen våldsinriktade stödsamtal.

Parallellt med detta har hela arbetsgruppen under 2025 deltagit i föreläsningar och kompetenshöjande insatser med fokus på trauma hos barn. Syftet med utbildningen har varit att ge personalen en fördjupad förståelse och kunskap kring trauman hos barn samt kring hur man bemöter och stödjer barn som varit utsatta för trauman.

## Samverkan, skola och fritid

Barnets rätt till förskola och skola är en prioriterad fråga i vårt arbete. Vi samverkar med Jönköpings kommun för att säkerställa alla barns rätt till skolgång under placeringstiden i skyddat boende. Detta ökar barnens möjlighet och rättighet till att återgå till skola när de kommit till oss. Tillsammans med barnens skola upprättar vi en handlingsplan för varje barn, för att säkerställa barnets säkerhet och trygghet i skolan.

Barnkuratorn deltar vid varje inskrivningssamtal med skolan för att säkerställa att barnet får en trygg och säker skolgång. Under året har flera barn kunnat återuppta sin skolgång kort efter inflytt, vilket är en viktig del för deras hälsa och utveckling.

Vi samverkar med andra aktörer för att stärka barnens möjligheter till en aktiv och meningsfull fritid. Syftet med samarbetet är att underlätta för barn i skyddat boende att få tillgång till anpassade fritidsaktiviteter på ett tryggt och säkert sätt. Detta arbete är ett viktigt steg för att möjliggöra social delaktighet, vardagliga rutiner och en meningsfull fritid för barnet under sin placeringstid hos oss.

# Prevention

Sedan 2012 har Kvinno- & tjejjouren Jönköping arbetat med universella metoder för att förebygga våld och förändra attityder bland ungdomar. Under de senaste åren har vi utvecklat vårt fokus – från att arbeta operativt direkt i skolor till att i större utsträckning arbeta strategiskt i samverkan med Jönköpings kommun. Genom denna samverkan sprider vi effektiva metoder för våldsprevention och når fler unga på ett hållbart sätt. Detta ser vi möjliggör ett mer långsiktigt arbete då skolor och fritidsgårdar själva äger och driver frågan om att förebygga våld. Arbetet har alltså övergått till att vi i större utsträckning möter vuxna som dagligen arbetar med barn och unga. Utöver detta arbete på strategisk nivå har vi våra egna föreläsningar som vi erbjuder till yrkesverksamma, studenter på högskole-, folkhögskole- och YH-skolnivå, arbetsgivare, idrottsföreningar med flera.

## Idrottsföreningar mot våld

Under våren 2025 har vi fortsatt vårt samarbete med IF Hallby Handboll och fått möjligheten att utbilda spelare, ledare och personal om våld och våldsprevention. Detta har vi gjort genom att upplysa om olika våldsformer, våldets mekanismer, kopplingar mellan genus, makt och våld och hur en som enskild person men också som grupp kan agera som aktiva åskådare vid våld och kränkningar.

## Normstorm

Normstorm samordnas av kommunen, och Kvinno- och Tjejjouren har varit en del av arbetsgrupp samt styrgrupp sedan starten 2012. Metoden innebär att skolelever under en termin arbetar med normkritik och skapar normkreativa bilder eller konstverk, ofta genom foto, under sina bildlektioner. Under 2025 deltog 6 skolor. Skolklasser som inte deltar i Normstorm har möjlighet att besöka museet under utställningsperioden och arbeta med normer med hjälp av utställningen som pedagogiskt verktyg. Årets utställning besöktes av cirka 1000 skolelever och 38 bokade visningar genomfördes.

## MVP-nätverk

Under 2025 tog Fältgruppen inom kommunen initiativ till att skapa ett MVP (Mentorer i våldsprevention)-nätverk. I nätverkets styrgrupp finns utöver fältgruppen även skolrektor, fritidsledare, stadskontoret (hållbarhetsstrateg), Utbildningsförvaltningen (barn- & elevombud) samt kvinno- & tjejjouren representerade. I det större nätverket finns personal på skolor som aktivt arbetar med MVP. Styrgruppen följer upp hur arbetet med metoden fortlöper på olika skolor, ser över utbildningsbehov, anordnar träffar för det större nätverket där man till exempel erbjuder kollegialt utbyte och kompetenspåfyllnad. En satsning för att hålla metoden levande inom kommunen.

## Hälsoguiderna

De senaste åren har jouren tillsammans med Mottagningen för våldsutsatta/enheten för relationsvåld tillsammans träffat kommunens hälsoguides. Hälsoguiden är en betrodd medmänniska som genom både frivillig insats och arvoderade uppdrag bidrar till att minska och motverka segregation och ojämlik hälsa. Syftet är förbättrade levnadsvanor och hälsa inom hälsoguidens nätverk i de prioriterade områdena i länet. Under 2025 träffade vi vid två tillfällen grupperna och informerade om våld och vilken hjälp som finns att få i vår kommun.

## Strategiska nätverksgrupper

Vi är del i ett flertal strategiska nätverk med fokus på våldsförebyggande insatser. Länsstyrelsen Jönköpings län samlar kommuner, region och civilsamhälle för att tillsammans överblicka och utveckla det våldspreventiva arbetet i länet. Vi sitter också med i en av Länsstyrelsens fokusgrupper – Barnets rättigheter, där vår uppgift är att bevaka våldsperspektivet. Den 20:e november 2025 arrangerade fokusgruppen tillsammans en stor barnrättskonferens på temat tillit och inflytande. Jönköpings kommun har ett våldspreventivt team där vi också ingår, samt en arbetsgrupp och styrgrupp för metoden Normstorm och liknande upplägg för metoden Mentor i våldsprevention (MVP). Vi kan på så sätt påverka hur preventionsarbetet på kommunal nivå utvecklas och bidra med vårt perspektiv. Sedan 2014 har jouren ingått i Unizons spjutspetsnätverk för våldsprevention vilket innebär att vi får möjlighet att dela med oss av våra erfarenheter, ta del av andra jourers arbete och få aktuell kompetensutveckling.

# Opinionsbildning och påverkansarbete

Ett av kvinno- & tjejjourens viktiga uppdrag är att jobba med påverkan och opinionsbildning i frågor som rör våldsutsatta kvinnors, tjejers och barns situation. Helt enkelt att på olika sätt vara deras röst i samhällsdebatten.

## Press

Kvinn- och tjejjouren Jönköping har vid ett flertal tillfällen under 2025 synts i lokalpressen gällande bland annat tillståndsplikt för skyddat boende, våld i ungas relationer, våldsutsattas ekonomiska utsatthet och fantastiska gåvomedel som vi har erhållit från organisationen Tappra barn. Detta har publicerats i Jönköpings Posten, SVT och Radio P4.

## Sociala medier

Under en vecka fri från våld, orange week, färgade vi vårt Instagram-flöde orange för att uppmärksamma och manifesteras mot mäns våld mot kvinnor. Under veckan lades det ut ett inlägg om dagen, med information om vad veckan står för, om hur en kan upptäcka tecken på att någon är utsatt, att vara en aktiv åskådare med mera. Inläggen fick god spridning och stor uppmärksamhet.

Under hösten gjorde vi två kampanjer tillsammans med en lokal mediebyrå som jobbar med digital marknadsföring – Adgrabber. Samarbetet med Adgrabber har pågått sedan hösten 2021, och de stöttar verksamheten på olika sätt pro-bono. Det är mycket uppskattat.

Den första kampanjen hade fokus på våld i ungas relationer, och var aktiv på Snapchat under perioden 18/8 – 14/9. Målgruppen var tjejer och killar i åldrarna 13–25 år, i Jönköpings län. Kampanjen fick hela 639 000 exponeringar på Snapchat, och 2983 unga personer besökte vår hemsida till följd av detta. Ett gott resultat, då målet alltid är att så många unga som möjligt ska få kännedom om att vi finns.

Den andra kampanjen fokuserade på vår tjejjours-chatt och var aktiv från 19/8 – 4/11. Målgruppen var tjejer mellan 18–25 år, i Jönköpings län. Totalt fick kampanjen 116 778 exponeringar.

## Utåtriktade event

Verksamheten har ett tydligt uppdrag att sprida kunskap om våld i nära relationer, mäns våld mot kvinnor och tjejer samt informera om var utsatta kan söka stöd. Detta uppdrag har under året genomförts genom flera olika informations- och uppsökande insatser.

Med stöd av våra volontärer har verksamheten varit synlig på flera platser och i olika sammanhang. Bland annat hade vi ett informations- och loppisbord på Länsmansgården i Gränna hela sommaren och var representerade på områdesdagar i kommunen. Informationsspridning har även skett genom affischering, närvaro i sociala medier samt genom skyltfönster i stadsmiljö mm. Utöver dessa insatser har verksamheten aktivt mött människor på de arenor där de befinner sig, i syfte att nå ut till fler med information om våld i nära relationer och tillgängliga stödinsatser. Exempel på sådana platser har varit:

### **Huskvarna Folkets Park**

En viktig arena har varit Huskvarna Folkets Park, där vi medverkat vid flera konserter under året.

Under konserterna har vi mött besökare i parken och erbjudit möjlighet att få glitter på kinderna som en symbol för engagemang för ett jämställt samhälle. Under 2026 deltog vi i samband med konserterna med Hov1, Victor Leksell och Jireel. Vår närvaro har uppskattats av såväl besökare som arrangör och bidragit till att sprida kunskap om vårt stöd till personer som är eller riskerar att bli utsatta för våld i nära relationer. Samtidigt har vi funnits tillgängliga som trygga vuxna för samtal och stöd vid behov.

### **UF-Mässan**

Vi fick möjligheten att ha en utställningsmonter på UF-mässan (Ung Företagsamhet), som lockar såväl unga som vuxna besökare.

### **Skolbesök**

Under Sandas och Rosenlundsskolans kärleksvecka samt Stadsgården Råslätts vecka med tema Kärleken är fri var vi på plats med informationsbord i skolans korridor. Där fördes samtal med både elever och personal, och informationsmaterial såsom broschyren *Bra partner* samt hjärtformade klubbor delades ut. Under året har vi även mött nya studenter på Jönköping University.

### **Go GRL – event för dig som definierar dig som tjej eller ickebinär**

I samverkan med kommunen deltog vi vid arrangemanget Go GRL på Stadsbiblioteket i Jönköping. Go GRL är ett koncept som riktar sig till tjejer i åldern 13–25 år som definierar sig som tjej eller ickebinär. Eventen syftar till att skapa ett tryggt och inspirerande sammanhang där deltagarna får möjlighet att prova olika aktiviteter och umgås. Under evenemanget erbjöds bland annat boxning, streetdance, kalligrafi med koreanska tecken samt skapande i kreativ verkstad. På scen var aktivisten och powerikonen Cleo. Arrangemanget lockade mycket folk och gav möjlighet till många givande samtal, samtidigt som informationsmaterial såsom broschyren *Bra partner* delades ut.

## Tyst Lucia

Fredagen den 12/12 stod ett svartklätt tyst luciatåg i city för att uppmärksamma det tidlösa våldet mot kvinnor. Legenderna om Lucia är historien om en kvinna som kämpade för sin tro, sin värdighet och sitt liv. Lucias lidande och död faller på en hämndlysten man. Mäns våld mot kvinnor pågår än idag. Var tredje vecka dödas en kvinna av en man som hon har eller har haft en relation med. Detta är inte bara ett mänskligt lidande för de kvinnor som utsätts, deras barn, släktingar och vänner utan även samhällsekonomiskt kostsamt.

## Internationella kvinnodagen

Den åttonde mars höll vi för andra året i rad ett event på Nivå, Science Park Towers, med energiknippet Carina Remnemark vid rodet. Årets tema var ”Skapa och lev ditt eget liv” och en handfull talare bjöd på såväl insikter som motivationshöjande pepp och gripande berättelser från sitt liv. Dagen startade med en härlig brunch, sedan såg programmet ut på följande vis:

- Anna Gillek (Svenskt Näringsliv) och Frida Boklund (Företagarna) håller en gemensam dragning om kvinnors företagande.
- Ledarskapscoachen Margareta Carlsson talar om ”Hur du finner fram till- och blir den du egentligen är”.
- Läraren och matkreatören Nadia Rangsjö berättar om sin uppväxt med hedersförtryck och hedersrelaterat våld.
- Kvinno- och tjejjouren Jönköping presenterar kort sin verksamhet.

Eventet blev mycket uppskattat och drog mycket folk, totalt var det ca 250 personer på plats. Gåvor skänktes till Kvinno- och tjejjouren under kvällen och den slutgiltiga summan blev 28 780 kr.

## En vecka fri från våld

Under *En vecka fri från våld* var verksamheten synlig och aktiv på flera olika arenor. Vi besökte bland annat Rosenlundsskolan där vi mötte elever på högstadiet i samtal om våld, relationer och stöd.

Under veckan deltog vi även i en föreläsning i Habo tillsammans med journalisten Kerstin Weigl. Föreläsningen belyste kvinnorna bakom statistiken över dödligt våld i nära relationer och fokuserade på deras liv, sammanhang och de varningssignaler som ofta föregår våldet. Kerstin Weigl lyfte även fram barnens situation samt vilka förövarna är, och betonade att många av dessa våldsbrott hade kunnat förebyggas om samhället i större utsträckning hade tagit utsattas rop på hjälp på allvar. Efter föreläsningen bidrog vi

med kunskap om våra erfarenheter från verksamheten samt informerade om vilket stöd vi kan erbjuda.

Verksamheten medverkade även som medarrangör av en större barnrättskonferens under veckan. I samband med konferensen ansvarade vi för ett seminarium tillsammans med Region Jönköpings län. Rubriken för seminariet var *Samspel – förebygg våld med spel som verktyg*.

Under *En vecka fri från våld* fick även vår debattartikel publicerad i Jönköpings-Posten, vilket bidrog till ökad synlighet och samhällsdebatt kring våld i nära relationer.

I våra digitala kanaler genomfördes en kampanj på Instagram, där orangefärgade inlägg publicerades dagligen för att uppmärksamma våld i nära relationer och sprida information om stödinsatser.

På lördagen hade vi ett samarbete med flera organisationer i samband med en HV-match. Där ansvarade vi för samordning av en informationsmonter. I montern deltog representanter från Polisen, Barnahus, Mottagningen för våldsutsatta, Stöd och medling, KAST, Nexus heder, UN Women Sweden, Alternativ till våld samt vi på Kvinno- och tjejjouren. Informationsaffischer om vart man kan vända sig vid utsatthet eller utövande av våld, samt information om vad *En vecka fri från våld* (Orange Week) är, sattes upp i och omkring arenan.

I samband med Orange Day samverkade vi med Jönköpings kommun, Region Jönköpings län och Länsstyrelsen genom ett öppet arrangemang på Fokus Stadsbiblioteket. Där visades filmen *Det slutar med oss*. Besökarna bjöds in till mingel och fika innan filmvisningen. Filmen berörde många av deltagarna och väckte starka reaktioner. Efter visningen fanns vi kvar på plats för samtal och stöd till de besökare som önskade stanna kvar och prata.

# Samverkan

Vi strävar efter att alltid kunna ge ett professionellt stöd till de kvinnor, barn och ungdomar som vi möter, men även till de organisationer som på annat sätt vill samverka eller få kunskap om vår organisation och vad vi kan bidra med. För att uppnå det är samarbetet med myndigheter, andra Kvinno- och tjejjourer samt professionella och ideella organisationer avgörande. Genom ett välfungerande samarbete kan vi påverka och driva frågor som förbättrar stödet för de som utsätts för våld i nära relation.

En viktig samarbetspartner är Unizon, som är en del av både en nationell och internationell rörelse. Unizon arbetar politiskt på nationell nivå med frågor som rör kvinnor, tjejer och barn som utsätts för mäns våld mot kvinnor. Vi deltar aktivt i både barnnätverk och våldspreventiva nätverk som Unizon har.

På lokal nivå är Enheten för relationsvåld inom socialtjänsten en viktig samarbetspartner. Våldspreventiva teamet, samordnat av Jönköpings kommun, har också betydelse för vårt förebyggande arbete. Vi deltar även i Länsstyrelsens fokusgrupp för Barnrätt. Dessutom är vi aktiva i det regionala våldspreventiva teamet. Vår samverkan med Barn- och ungdomsförvaltningen och skolor vi samverkar med kopplade till Jönköpings kommuns handlingsplan, är särskilt betydelsefull för barn som bor skyddat. Att säkerställa deras rätt till skolgång samt att de kan delta i fritids- och förskoleverksamhet har stor betydelse för deras välbefinnande och trygghet.

För jouren finns också ett flertal betydelsefulla lokala aktörer som möjliggör vår synlighet på olika sätt, samt stöttar verksamheten praktiskt.

Slutligen har vi en aktiv roll i styrelsen för Länsförbundet Kvinno- och tjejjourer i Jönköpings län, där vi samarbetar med andra jourer i länet för att stärka vårt gemensamma arbete.

# Gåvor

Vision Region avdelning Jönköping

Barnarps Kyrkliga syförening

Vision kommunavdelning

Lion Club Bankeryd

Barnarp Ödestugu församling

Skärstad-Ölmstad församling

Ordensällskapet W6

Återvinningscentralen i Vaggeryd

Round Table 129

Månsarps församling

Vulkanteatern

Tappra Barn

Rebeckalogen R35 Christina Nilsson & Humanitära fonden, Odd Fellow

Jönköpings församling

Carinas2hand

Advokat Holmén Jansson Svedberg

Systraföreningen Junebäcken

Åttonde Decemberföreningen

Nordea bank

Siriusorden XI Cornéforo

P&E Fastigheter Jönköping

AdGrabber

Tosito

Vox Hotel

Quality Hotel Match

Ljusare jul

Krog & Co

# Utbildningar

## Utbildningar vi gått

Ekonomi 7,5 hp

FREDA

Skyddade personuppgifter

Barn och vuxnas rättigheter i skyddat boende - Länsstyrelsen

Normalisering och uppbrott

Våld i ungas relationer

Brandskyddskontrollant

Brandskyddsutbildning

Drogkunskap

Sexuellt våld - barn och unga

Nationell konferens - samverkan kring stöd och skydd för barn och vuxna i skyddat boende

Frågestund tillståndsplikt Unizon

Föräldraskap och våld

Hot och våld

Patriark

Nätverksmöte Stärkta rättigheter för barn och vuxna i skyddat boende

Att leda skyddat boende

EU:s lönetransparensdirektiv

Våld mot äldre, ett värdigt liv att åldras fredat från våld

Digital våldspreventionskonferens

Påverka beteenden med kommunikation

Personalutbildningar som har varit gemensamma:

28/4 Personal går utbildning i brandskydd

7/5 Verksamheten genomgår en Säkerhetsöversyn, SRS

8/10 Personalen går utbildning inom trauma hos barn

18-19/10 deltagit i Unizons ordförande- och ledarskapskonferens, samt deltar i panelsamtal.

## Utbildningar/föreläsningar vi hållit

23/1 Habo kommuns chefer

30/1 Hallby a-lag herrar

4/2 Förskolläraryrket

26/2 Norrahammar/Hovslätts socialdemokratiska förening.

17/3 Socialpedagogerna på Mullsjö folkhögskola

31/3 Socialpedagogerna på June folkhögskola

23/4 + 14/5 Hälsoguiderna Jönköpings kommun

4/4	Rotary
8/4	Tandsköterskorna
21/5	June Folkhögskola
18/9	Rebeckalogen
6/10	Sirius
21/10	Ung Fritid
24/10	BOJ
18/11	Föreläsning i Habo tillsammans med Kerstin Weigl.
10/12	Jönköpings Folkhögskola

Under året har vi även medverkat på två webbutbildningar:

4/6 lanseras webbutbildningen Steg för steg, där vi medverkar.

(Se utbildningen här: <https://kommunalutveckling.nu/social-valfard-och-halso-och-sjukvard/arbete-och-delaktighet/steg-for-steg/>)

24/9 Lanseras webbutbildning om Ekonomiskt våld, där vi deltar.

(Se utbildningen här: <https://webbutbildning.kommunalutveckling.nu/ekonomisktvald/>)

## Studiebesök

### Studiebesök

14/3	Studiebesök från Sydafrika och Jönköpings kommun
3/4	Studiebesök av Moderaterna
8/12	Studiebesök av Socialdemokraterna



kvinnostjeijourenjkgg

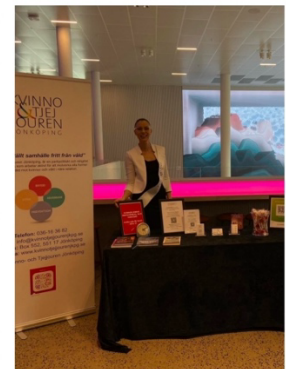
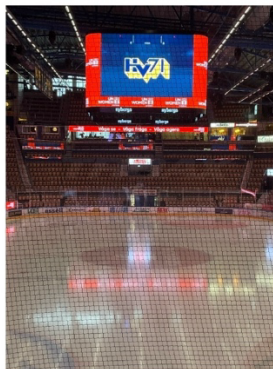
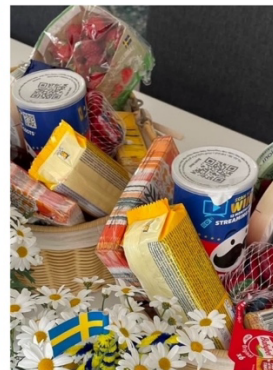
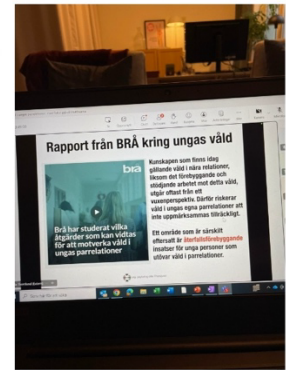
**VI HAR FÅTT  
TILLSTÅND  
ATT BEDRIVA  
SKYDDAT  
BOENDE!**

KVINNSTEIJOUREN JONKÖPING



/fisa statistik Marknadsför inlägg

945 94 2 1



# 2025 I BILDER

# Styrelsens tack

Trots att vi bor i ett av världens mest jämställda länder är mäns våld mot kvinnor ett av våra största samhällsproblem. Antalet kvinnor som dödas av en man i nära relation minskar inte och en tredjedel av våra unga flickor uppger att de varit utsatta för någon typ av våld i en parrelation redan vid 15 års ålder. Vårt arbete med stöd, skydd och att förebygga våld i nära relationer måste fortsätta.

Under verksamhetsåret 2025 har arbetet fortsatt med att driva vårt skyddade boende för kvinnor och barn med samma höga kvalitet. Vi ser inte att efterfrågan på platser minskat utan behovet av skydd är fortfarande stort.

Vi har närmare 50 års erfarenhet av att arbeta med och ta ansvar för kvinnor och barn som utsatts för våld i nära relation. Vårt arbete grundar sig i en idéburen, partipolitiskt och religiöst obunden förening som arbetar utifrån visionen *Ett jämställt samhälle fritt från våld*. Våra anställda har bred erfarenhet och hög kompetens att möta barn och kvinnor i det skyddade boendet, i den öppna samtalsmottagningen och i det utåtriktade förebyggande arbetet i samhället. Vår ambition är att fortsätta att utveckla vårt arbete och att bibehålla den höga kvalitén.

Den nya socialtjänstlagen trädde i kraft 1 juli 2025 där skyddat boende uttryckligen finns med i lagen, vilket innebär att jourers position som professionella utförare av skydd och stöd stärkts. Lagen betonar också ökad samverkan med ideella föreningar och andra aktörer, där vi är en naturlig samarbetspartner för socialtjänsten i frågor om mäns våld mot kvinnor och barn, våld i nära relationer, stöd till våldsutsatta och ett förebyggande arbete. Detta skapar möjlighet för oss som kvinno- och tjejjour att bli en integrerad del av kommunens förebyggande insats.

Mot slutet av året fick vi vårt tillstånd att bedriva skyddat boende, ett bevis på att det arbete som vår jour gör är i enlighet med de krav som finns i de nya föreskrifterna för skyddat boende som tar emot kvinnor och barn. Ett tillstånd som vi är stolta över och som är ett bevis på att det arbete som utförs är av hög kvalitet samtidigt som det ställer krav på hur vår personal ska utföra sitt arbete.

Vi i styrelsen vill tacka vår skickliga personal och våra engagerade volontärer för allt arbete som lagts ner under året. Tillsammans ser ni till att bibehålla Jönköpings Kvinno- och tjejjours höga kvalité och goda rykte.

Styrelsen vill också uttrycka sin uppskattning till alla bidragsgivare och stödmedlemmar för det stöd vi fått under året. Genom er generositet har kvinnor och barn i vårt boende fått möjlighet att ta del av aktiviteter som betyder oerhört mycket.

För styrelsen genom  
Anna Karin Borka ordförande

## För Kvinno- & tjejjouren Jönköping 2026-03-17



Anna Karin Borka, ordförande



Åsa Thörne-Adrianzon, vice ordförande



Madelaine Vilgren, kassör



Markus Redman, sekreterare



Anne Falk, ledamot,



Frida Larsson, ledamot



Johanna Ågren, ledamot

# Verksamhetsplan 2026

## Föreningens ändamål

Kvinno- och tjejjouren Jönköping är en idéburen förening som är religiöst och partipolitiskt obunden. Föreningen arbetar mot mäns våld mot kvinnor och för ett jämställt samhälle fritt från våld. Verksamheten bygger på kunskap om våld, genus och makt. Jouren arbetar med stöd, skydd, förebyggande arbete och opinionsbildning. Arbetet utgår ifrån ett kvinno- och barnperspektiv. Verksamheten bedrivs genom demokratiska arbetsformer och präglas av respekt för alla människors lika värde, socialt ansvar, hederlighet och öppenhet.

## Verksamhetsplanens innehåll

Verksamhetsplanen delas in i följande fem områden:

- Föreningens övergripande mål
- Skyddat boende
- Våldsprevention
- Idéburet arbete & volontärverksamhet
- Samtalsmottagning
- Styrelse

## Föreningens övergripande mål

- Utgå ifrån ett tydligt kvinnoperspektiv i arbetet mot mäns våld mot kvinnor och erbjuda professionellt stöd till våldsutsatta kvinnor.
- Utgå ifrån ett barnperspektiv och erbjuda professionellt stöd till barn.
- Aktivt delta i samverkan på lokal, regional och nationell nivå.
- Bedriva ett värdegrundsarbete i hela föreningen.
- Utveckla samverkan med andra kvinno- och tjejjourer.
- Kompetensutveckla styrelse, personal och volontärer. Bland annat genom att fördjupa vår kunskap gällande sexuellt våld och hedersrelaterat våld och förtryck.
- Tydliggöra Kvinno- och tjejjouren i Jönköping som en spjutspetsjour med fokus på stöd, skydd, påverkan och prevention.
- Främja en god arbetsmiljö som skapar trygghet, tillit och engagemang.
- Arbeta för en långsiktigt hållbar ekonomi.

## Skyddat boende

- Säkerställa att föreningen erbjuder socialtjänstinsatser av god kvalitet.
- Vidareutveckla kvalitetsarbetet.
- Följa upp implementeringen av ny lagstiftning i verksamheten.
- Stärka barnrättsperspektivet för barn i skyddat boende.
- Vidareutveckla stödet och skyddet till barn och vuxna som utsatts för/bevittnat våld.
- Stärka samverkan med socialtjänsten och andra aktörer.
- Delta i upphandlingar av skyddat boende.
- Vidareutveckla efterstödet för kvinnor som varit placerade i skyddat boende.

## Våldsprevention

- Sprida kunskap om mäns våld mot kvinnor.
- Öka kännedomen om föreningen och dess verksamhet hos allmänheten.
- Utveckla och bredda det våldsförebyggande arbetet.
- Främja och utveckla användningen av universella och selektiva våldspreventiva insatser för att minska våldets omfattning och konsekvenser – med fokus på våld i ungas relationer.
- Delta i och påverka kommunens våldsförebyggande arbete.
- Utveckla samverkan med föreningar och organisationer.
- Främja våldspreventivt arbete för arbetsgivare för att minska våldets omfattning och konsekvenser.

## Idéburet arbete & volontärverksamhet

- Bedriva aktiv opinionsbildning.
- Vara en aktiv röst i samhällsdebatten.
- Stärka och synliggöra den idéburna delen av verksamheten.
- Aktivt rekrytera nya medlemmar och stödmedlemmar.
- Stärka och utveckla volontärverksamheten.
- Öka tillgängligheten och kvaliteten för våldsutsatta genom volontärsamordning.
- Utveckla arbetet med en tantjour, främst på volontärbasis.

## Samtalsmottagning

- Öka stödet till våldsutsatta ungdomar genom en ungdomskurator.
- Bedriva, utveckla och kvalitetssäkra samtalsmottagningen för att öka och förbättra stödet till våldsutsatta kvinnor.

## Styrelse

- Föreningen ska verka för ett styrelsearbete som präglas av öppenhet, struktur, tydlighet och trygghet.
- Kvalitetsutveckla styrelsearbetet.