

Ungdomsjouren

Fria

Verksamhetsberättelse 2020



Tjejjouren Meja / Ungdomsjouren Fria

Ungdomsjouren Fria är en religiöst och partipolitiskt obunden förening.

Tjejjouren Meja startade som en ideell förening 2006 inom ramen för kvinnojouren Moa. I april 2018 blev tjejjouren en egen förening med en egen styrelse och anställda. Från oktober 2020 övergick Tjejjouren Meja till att bli Ungdomsjouren Fria.

Föreningens mål och värdegrund är att verka för barn och unga i Eskilstuna samt att genom ett intersektionellt och feministiskt perspektiv arbeta för ett jämställt samhälle fritt från våld med fokus på barn och unga. Det intersektionella perspektivet innebär ett erkännande av strukturella maktordningar i samhället där diskrimineringar sker i form av rasism, klasshat, HBTQIA+ fobi samt funkofobi.

Vi vill kunna verka för alla barn och unga i Eskilstuna och vi vet att alla oberoende konstllhörigheter berörs och drabbas av det strukturella våldet. Därför har vi under en lång tid haft ambitioner att utvecklas till en ungdomsjour för möjligheten att sprida visionen om ett jämställt samhälle fritt från våld samt kunna verka för samtliga barn och unga i Eskilstuna oavsett hur de definierar sig.

Enligt SCB är det främst män som är den grupp som står för den absoluta majoriteten av det strukturella våldet. Genom att utveckla verksamheten till ungdomsjour får vi större möjlighet att, inte bara stötta tjejer, utan även arbeta förebyggande med gruppen män. Vi menar också att män som grupp utsätts av olika former av våld och förtryck genom det intersektionella perspektivet och vill därav skapa ett utrymme och arena för möjligheten att motverka den typen av våld och stötta de som utsätts.

Under hösten 2020 nådde föreningen sitt mål att bli en ungdomsjour och idag heter vi Ungdomsjouren Fria. Vår intention är att upprätthålla vår verksamhet som den är där vi stöttar, utbildar och stärker barn och unga samt de nätverk de befinner sig i för att uppnå vårt syfte. Vår chatt- och mailverksamhet fortsätter, likaså den utåtriktade verksamheten där vi når ut till de verksamheter barn och unga befinner sig i för att utbilda och sprida kunskap i samma feministiska och intersektionella anda som under tiden som Tjejjouren Meja. Vi hoppas också i och med vår utveckling till ungdomsjour att kunna locka fler icke-kvinnor till att engagera sig i vår verksamhet för att kunna nå den önskade målgruppen.

Vi ser ett behov av att främst rikta vår stödverksamhet till tjejer, då det är just tjejer som främst utsätts för det könsbaserade och sexuella våldet, och för att tjejer innehar en lägre maktposition i samhället. Tjejer och deras åsikter, engagemang och intressen tas inte på allvar, och det våld och förtryck som de utsätts för bagatelliseras och anses vara normalt.



Vår verksamhet

Ungdomsjouren Frias verksamhet kan beskrivas i två delar:

- En stödverksamhet i form av en anonym chatt, genom mejlkontakt, systerskapet samt vår egen och den nationella frågelådan.
- En utåtriktad och förebyggande verksamhet, där vi föreläser, samtalar och utbildar unga i skolor, på fritidsgårdar och inom idrottsföreningarna. Föreläsningarna har även hållits för vuxna, där vi informerar om framförallt samtycke och om att samtala porrkritiskt med ungdomar.

Vi har även som mål att varje år hålla i ett kollo för tjejer och icke-binära under sommaren, samt anordna aktiviteter under skolloven för ungdomar i kommunen.

Under början av 2020 enades vi om ett idéburet offentligt partnerskap med Eskilstuna kommun som även förlängdes för 2021. För år 2020 och 2021 fick vi också ett organisationsbidrag från Socialstyrelsen.

Volontärer

Volontärerna är grunden för ungdomsjouren: utan våra volontärer kan vi inte ha vår verksamhet.

Under 2020 har Ungdomsjouren Fria haft cirka 50 engagerade volontärer. Volontärerna har kunnat välja om de är intresserade av att vara aktiva i chatten, vara en storasyster eller vara delaktig i det förebyggande arbetet.

Den sista tisdagen varje månad har ungdomsjouren haft månadsmöte som samordnaren kallat till. Under månadsmötena har styrelsen, volontärerna och de anställda kunnat gå genom vad som kommer att ske under nästkommande månad, samt ta upp frågor och information. Under 2020 har även månadsmötena kommit att innehålla bemötandefrågor och föreläsningar om bemötande.

Under sommaren hölls en kick-off utomhus med gemensamma aktiviteter och mat i syfte att lära känna varandra och få möjlighet att träffas i en annan miljö. Vi har som mål att hålla i två sammankomster per år.

Anställda

Sofia Liedberg, verksamhetsutvecklare. Anställd på heltid för den förebyggande verksamheten. Sofia håller i grundutbildningen för nya volontärer. Hon håller även i grundutbildningen för andra jourer, och utbildar om hur man samtalar porrkritiskt med ungdomar. Utbildningen om porrkritiska samtal hålls för andra jourer, men även för föräldrar.

Sofia Liedberg har tillsammans med volontärer besökt skolor och fritidsgårdar runt om i Eskilstuna. Sofia har även tidigare besökt fritidsgårdar i Strängnäs, Åkers styckebruk och Mariefred.

En stor del av det förebyggande arbetet har utgått från MVP, Mentorship in Violence Prevention, där Sofia träffat eleverna kontinuerligt med syfte att skapa en ”åskådaransats” för att förebygga våldsutövning.

Sanna Eriksson, samordnare. Anställd på heltid för stödverksamheten samt för att utveckla den nya satsningen mot tjejer med normbrytande funktionalitet. Sanna håller i grundutbildningen tillsammans med Sofia. Hon har yttersta ansvaret för våra volontärer, vilket bland annat innebär att hon håller i individuella handledningar. Sanna ansvarar för att kvalitetssäkra stödverksamheten. Hon har dessutom ansvar för att rekrytera nya volontärer till verksamheten.

I och med verksamhetens nya satsning på tjejer med normbrytande funktionalitet har både Sofia och Sanna gått utbildningen “Viktig Intressant Persson”, som syftar till att bemöta och samtala om våld, god hälsa, och jämlika relationer med personer med normbrytande funktionalitet.

Styrelsen

Annemie Svensson – ordförande

Sofia Isokääntä Pätsi– vice ordförande

Sanne Svensson – kassör

Lovisa Forsberg– ledamot

Amanda Hugoson - ledamot

Hege Kolstad– ledamot

Therese Bergvall - sekreterare

Melina Friberg – ledamot (ersättare för Therese Bergvall fr.o.m augusti)

Frida Persson - suppleant

Övriga förtroendevalda:

Valberedning

Malin Burge (avgick december 2020)

Anna Mirling (avgick december 2020)

Frida Lindgren (ersättare för Malin Burge fr.o.m. januari 2021)

Erika Anväg (ersättare för Anna Mirling fr.o.m. januari 2021)

Revisor/er

Jesper Wetterhus Ravinale

Stödverksamheten

Chattverksamheten

Under 2020 har Ungdomsjouren Fria haft chatten öppen 114 tillfällen.

Tack vare våra volontärer har verksamheten utökat öppettiderna till två kvällar i veckan (måndagar och torsdagar). Utöver stöd i chatten har vi även stöttat unga tjejer i den nationella frågelådan. Chatten hade extraöppet under jul och nyår. Vi hade dessutom extraöppet i chatten under sommaren, höstlovet, ett chattmaraton samt under vecka 12 för att finnas som stöd under rådande pandemi.

Covid-19 och chattverksamheten

Antalet stödsökande som besöker oss i chatten har tredubblat under Corona-pandemin. Våra volontärer har dessutom märkt av att samtalsämnena i chatten handlat allt mer om ångest/oro och våld. Ungas tillvaro har påverkats enormt under pandemin bland annat genom nedstängningarna av skolor, fritidsgårdar och fritidssysselsättningar. Samtidigt har informationen till ungdomarna varit bristfällig och de har behövt anpassa sig efter snabba beslut. Det är några av orsakerna till att vi har märkt av en förändring i chattverksamheten.



Eskilstuna-Kuriren ✓
28 december 2020 · 🌐

Ungdomsjouren Fria i Eskilstuna hade 259 chattar förra året. Hittills i år har man haft 746. "Det har blivit ett otroligt mycket högre tryck hos oss sedan coronan kom in i bilden", säger Sanna Eriksson, verksamhetssamordnare.

EKURIEN.SE

Pandemin har ökat trycket på ungdomsjouren markant
Fler unga i kris söker stöd hos ungdomsjouren Fria i Eskilstuna. ...

Statistik 2020

	Cis-tjejer	Cis-killar	Transpersoner	Könsidentitet okänd	Totalt:
Stödsamtal via sms	1	0	0	0	1
Stödsamtal i person	1	0	0	0	1
Stödsamtal via chatten	360	19	9	421	809
Stödsamtal via mail/sociala medier	0	0	0	15	15
Frågelådan	0	0	0	419	419
Totalt:	362	19	9	855	

Totalt antal stödsökandetillfällen: 1 245

De mest förekommande ämnen som stödsökande sökte sig till chatten för, i ordningsföljd: Kroppen, sex och relationer. Psykisk ohälsa, mående som är kopplat till självmordstankar, ångest eller stress. Det tredje mest förekommande ämnet var att stödsökandet blivit utsatt för våldtäkt och/eller sexuella övergrepp.

De mest förekommande ämnen som stödsökande sökte sig till frågelådan för, i ordningsföljd: Kropp & vikt, Preventivmedel, Tampong, Oro/mens, Oro/fittan, Gravid/oro, Relationer.

Systerskapet

Genom Ungdomsjouren Fria har unga tjejer fått möjligheten att få en storasyster. Det går till så att en stödsökande anmäler sitt intresse, och blir sedan ”parad ihop” med en av våra volontärer. Syskonparet träffas en gång i månaden och hittar på aktiviteter tillsammans. Systerskapet är en del av ungdomsjourens stödverksamhet. Därmed ska storasystern även vara ett stöd för den unga tjejen.

Under 2020 har vi haft 6 systerpar. Detta har uppmärksammats av bland annat SVT Sörmland som gjorde följande reportage om ett av systerskapen:

<https://www.svt.se/nyheter/lokalt/sormland/tara-14-ar-man-kan-prata-om-allt-utan-att-doma>.



Hör Tara Younis och hennes storsyster Amanda Gardelin berätta om sitt systerskap under en promenad i Eskilstuna centrum. Foto: SVT

Utåtriktad och förebyggande verksamhet

Under 2020 har Ungdomsjouren Fria fått ställa om verksamheten efter rådande restriktioner. Det har inneburit att vi inte kunnat ha lika många utåtriktade aktiviteter som tidigare år. En del av anpassningarna har varit att ställa om föreläsningar och workshops till att hållas digitalt. Vissa gruppaktiviteter har vi i samråd med ansvarig skolpersonal kunnat hålla på plats. Detta eftersom vi ser ett behov av att gynna ungdomarnas välmående genom att vara deras trygga punkt i vardagen där allt annat ställs om eller in.

Våra workshops och samtalsgrupper har berört alla möjliga typer av ämnen som unga velat prata om. Det har handlat om allt från sex och samtycke, integritet, trakasserier/våld, vänskap och relationer.

Skolor

	Åk 4	Åk 7	Åk 8	Gymnasiet	Totalt antal elever:
Gökstenskolan		157			157 elever
Stålforskskolan		25			25 elever
Fristadsskolan			26		26 elever
Skogstorpskolan			49		49 elever
Lagersbergskolan	46				46 elever

Djurgårdsskolan		110 vid 3 tillfällen			110 elever
St. Eskils gymnasium				45 vid 2 tillfällen	45 elever
Totalt antal elever:	46 elever	292 elever	75 elever	45 elever	

Totalt antal elever: 258

Tjej- och killgrupper

	Åk 7	Åk 8	Blandat	Totalt:
Mixgrupp 5 tillfällen Fristadsskolan	83	24		107 elever
Tjejgrupp 5 tillfällen Fristadsskolan		11		11 elever
Killgrupp 5 tillfällen Fristadsskolan		13		
Skapande aktivitet 5 tillfällen			4	4 ungdomar
Totalt:	83 elever	48 elever	4 ungdomar	

Totalt antal ungdomar via tjej- och killgrupper: 135

Fritidsgårdar

	Fröslunda	Skiftinge	Stålfors	Nyfors	Årby	Bonsai	Verksta n	Totalt:
Tjej- grupp	29	15	11		6			61
Kill- grupp				0				0
HBTQ+ grupp							22	22
Mix- grupp					10	15		25
Totalt:	29	15	11	0	16	15	22	

Totalt antal ungdomar via fritidsgårdar: 108

Idrottsföreningar

	Damer	Totalt:
Gökstens handbollsklubb	14	14
Totalt:	14	

Totalt antal idrottsungdomar: 14

Vuxna

	Totalt
Samtyckeslagen	14
Fitnessfeministen	25
Socionomstudenter	18
Porr (Folk och kultur)	10
Workshop porr	6
Författarsamtal	15
Workshop Stadsmissionen	9
Workshop Ung Fritid	10
Lanseringsfesten	50
Barnahus	16
Utbildning Utredningsenheten	45
Temaföreläsning	44
Totalt:	268

Totalt antal vuxna: 268

Planerade föreläsningar eller workshop som inte blivit av på grund av Covid-19:

- Uppdrag på Engelska skolan (6 klasser x 3 tillfällen)
- Open Stage (2 tillfällen)
- Unga Eskilstuna
- Föreläsning med Talita
- Skiftinge fritidsgård workshop samtycke
- Workshop MVP
- Edvardslundsskolan tjejgrupper

Utåtriktade evenemang/ Media

Evenemang och aktiviteter som ungdomsjouren har varit delaktig i:

- Lanseringsfest på Clarion Bolinder Munktell
- Time's Up: en vecka fri från våld för att uppmärksamma mäns våld mot kvinnor tillsammans med Eskilstuna kommun, ABF, Kvinnojouren Moa, Humanitas, Zonta och Nordic Wellness Tuna park
- Föreläsning på internationella kvinnodagen om hur du pratar porrkritisk med unga
- Musikhjälpen tillsammans med övriga Sörmlands tjej- och ungdomsjourer
- Digital föreläsning om våld i hemmet under pandemin tillsammans med kvinnojouren Moa, anordnad av Vänsterpartiet
- Temaföreläsning om unga tjejs utsatthet för sexuellt våld under coronapandemin
- Sommartorget
- Sommarläger på Vaviva Retreatcenter
- Barnahus frukostseminarie om tjejs utsatthet för sexuellt våld
- Utbildning för Stadsmissionen i bemötande av våldsutsatta
- Skapandegrupp för tjejer och icke-binära
- Reportage på P4 om ökningen av sugardating
- Folk och Kultur: Att prata porrkritiskt med unga
- Föreläsning med "Fitnessfeministen" om kroppspositivism och kropphets
- Diskussionsgrupp för killar och män
- Diskussionscirkel *Om den radikala idén att kvinnor är människor*
- Intromässan på Mälardalens Högskola
- Reportage på SVT om systemskapet
- Reportage på Sveriges radio och Eskilstuna Kuriren om övergången till ungdomsjour
- Temavecka: Anti-kroppshets
- #Menssäkrad
- Digitalt Quiz på Internationella Flickadagen
- Föreläsning för *Somaliska Ungdomsnätverket* om genus

Samarbeten:

- Eskilstunas Kommun
- Unizon
- Roks
- Tjejjouren.se
- Länsföreningen Sörmland
- Kvinnojouren Moa
- ABF
- Clarion Hotell Bolinder
- Stadsmissionen
- SNAF
- Tjejjouren Mira
- Tjejjouren Miranda
- Indra tjej-och transjour

- Ungdomsjouren Bellis
- Örebro tjejjour
- Schysst ungdom
- Uppsala tjej-och transjour
- Stjärnjouren
- Tyresö tjejjour
- Sörmlands ungdoms-, trans- och tjejjourer
- Ung Fritid
- Royalbiografen
- Vaviva Retreatcenter
- Humanitas
- Socionomernas styrelse "Morsan"
- Nordic Wellness Eskilstuna
- Engla Nordström
- ICA Maxi

Skolor

- S:t Eskils gymnasium
- Gökstensskolan
- Fristadsskolan
- Djurgårdsskolan
- Stålforssskolan
- Skogstorpsskolan
- Edvardlundsskolan
- Lagersbergsskolan
- Mälardalens Högskola

Fritidsgårdar

- Fröslunda
- Skiftinge – Palatset
- Årby
- Nyfors
- Verkstan
- Torshälla - Bonsai

Utbildningar

Grundutbildning VT och HT

MVP

Agera tillsammans (via MÄN)

Styrelseutbildning

Föreläsning om hedersrelaterat våld och förtryck och könsstämpning

VIP, viktig intressant person

Föreläsning om normbrytande funktionalitet

MI, motiverande samtalsmetod

Sponsorer

Varmt om hjärtat, Sparbanken Rekarne

Sparbanken Rekarne

Socionomernas linjeförening på MDH "Morsan"

Näshulta Kyrkliga Syförening

Husby-Rekarne Näshulta Församling

Eskilstunas pastorat

Kvinnojouren Moa

Fredagskollegiet ekonomiska förening

Rekarne BK

Bolinder Munktell Clarion Collection

Privata gåvogivare

Stort tack

till våra volontärer, medlemmar, samarbetspartners och sponsorer!

