

# Ungdomsjouren Tigerlilja i Varberg

Verksamhetsberättelse 2025



## **Inledning**

*2025 var året då vi stolt mottog Varberg kommuns jämställdhetspris.*

2025 var även året då vi kunde förvalta det vi har byggt upp genom hårt arbete de senaste åren men det var också året då vi etablerade vårt våldspreventiva arbete i större delen av Halland genom samverkan med kommuner, elevhälsoteam och Länsstyrelsen Halland. Arbetet med polisen Simon Häggström fortsatte och under 2025 ingick vi även i arbetsgruppen som projektledare tillsammans med Länsstyrelsen Halland, Region Halland och UMO Halland.

## **Förening**

Ungdomsjouren Tigerlilja är en ideell förening som funnits sedan 2012. Vi startade som en tjejjour och låg tidigare som en underförening till Kvinnojouren Frideborg i Varberg. 2016 övergick vi till att bli en självständig förening samt en ungdomsjour för att inkludera alla unga personer. Vi är medlemmar i organisationen Unizon där ca 150 st av landets tjej-, ungdoms- och kvinnojourer är medlemmar.

## **Medlemmar**

### **Aktiva medlemmar:**

Under året valde 2 av våra aktiva medlemmar att lämna föreningen, men det har även anslutit 3 nya. Under 2025 var vi därför totalt 14 stycken aktiva medlemmar i föreningen.

### **Stödmedlemmar:**

Under 2025 hade vi sammanlagt 11 st stödmedlemmar i föreningen. Dessa har under året mottagit 2 st nyhetsbrev med information från föreningen.

## **Ekonomi**

### **Sökta bidrag**

- I januari 2025 (2025-01-22) mottog vi ett verksamhetsbidrag om 1080 000 kr från Socialstyrelsen. Bidraget har kunnat användas till sökta mål (främst personalkostnader) fram till 31 december 2025.

*Eventuellt överskott av dessa bidrag efter 2025-12-31 ska återbetalas till Socialstyrelsen.*

- Av Varbergs kommun erhöles i mars månad (2025-03-24) ett bidrag om 580 000 kr som går till lokalhyra och personalkostnader från januari till december 2025.
- I september månad (2025-09-15) mottog vi ett medel till aktiviteter under en vecka fri från våld av Länsstyrelsen Halland om 24 500 kr. Bidraget kunde användas till marknadsföring under veckan.

### **Gåvor**

- Varbergs kommuns jämställdhetspris 15 000 kr
- Stora Coop Varberg pris för "Den goda kraften" 25 000 kr
- Varbergs Sparbank 15 000 kr
- ICA Kvantum Varberg 2 500 kr i gåvocheckar
- Falkenbergs Soroptimistklubb 2000 kr
- Soroptimisterna Online 5000 kr
- Swish (valfria donationer och försäljning på event)

### **Medlemsavgifter**

I januari 2022 togs ett beslut om att medlemsavgiften är valfri.

*Eventuellt ekonomiskt överskott i föreningen kommer återinvesteras i Ungdomsjouren Tigerlilja enligt budget fastslagen på årsmöte.*

## Styrelsen

Styrelsen har sedan årsmöte 2025-03-18 bestått av:

- Jonas Tellqvist - Styrelseordförande
- Cecilia Halling - Vice ordförande
- Mathilda Mysore - Ledamot
- Inger Andersson - Ledamot
- Emilia Bjurehed - Suppleant
- Birgit Nilsson - Suppleant

Valberedningen har sedan årsmötet bestått av:

- Lina Eckerström
- Martina Johansson

Under året har 6 ordinarie styrelsemöten genomförts.

Firmatecknare fastställdes på årsmötet 25-03-18 och kompletterades senare vid konstituerande möte samma dag. Firmatecknarna tecknar firman var för sig.

Styrelsen hade sedan ytterligare 2 konstituerande styrelsemöten under året pga personalbyte och därav byte av firmatecknare (2025-09-10, 2025-11-25).

## Revisorer

Invald som föreningens internrevisor är Annie Bengtsson. Anlitad för ekonomisk revision är Johan Ahlberg på Varbergs Revisionsbyrå AB. Den som kontinuerligt sköter jourens ekonomiska bokföring är Linda Emanuelsson på LE redovisning.

## Föreningslokal

Vårt kontor är i IT-huset på Kungsgatan 5 i Varberg. Här har anställd personal tillgång till kök, konferenslokal och posthantering. Här håller vi våra medlems- och styrelsemöten.

Hyran finansieras via kommunalt föreningsbidrag och hyresvärd är Varbergs Fastighets AB.

## Jourverksamhet

Ungdomsjouren Tigerlilja har två ben i verksamheten; stödarbete och våldsförebyggande arbete. Vårt mål är alltid att arbeta för ett jämställt samhälle fritt från våld och vi arbetar utifrån kunskap om våld, kön, genus och makt.

### 1. Stödverksamhet

Två kvällar i veckan året runt, samt extra under storhelger och lov, har vi öppet vår chatt. Här är den stödsökande anonym och kan prata, ställa frågor och få stöd om det hen vill. Den anonyma chatten bemannas av våra volontärer och hittas via vår hemsida [unizonjourer.se/tigerlilja](https://unizonjourer.se/tigerlilja)

Vi erbjuder även stöd via mejl och våra sociala medier, Instagram, Snapchat och TikTok. Vi kan också stötta på ett mer personligt plan och det kan vara allt ifrån stöd i samband med besök till polis, vård eller liknande. I all kontakt stöttar, peppar, hjälper och svarar vi på frågor som vi får från stödsökande.

#### Stödsökande 2025

- Totalt antal stödsökande *individer*:  
(via chatt, mail, snapchat, SMS och DM på instagram): **380**  
- varav **324** i vår stödchatt

### 2. Förebyggande arbete

Den andra grundstommen i vår förening är det våldsförebyggande arbetet

Vi har under året genomfört totalt **95 st fysiska föreläsningar och presentationer** med teman:

- Presentation & Introduktion (inför fortsatta och långsiktig samverkan)
- Sex, samtycke & porrens negativa påverkan
- Våld i unga relationer & porrens negativa påverkan
- Gruppsytryck & utanförskap
- Kroppshets & ideal
- Psykisk ohälsa, ångest & stress
- Sexuell exploatering & porrindustrin
- Sociala medier och nätmobbing
- Stopp min kropp & grooming

**18** av dessa föreläsningar har genomförts i samverkan med organisationen RealStars i projektet "Slå hål på reklamen" - om prostitution och människohandel.

**Vi har föreläst på följande skolor:**

- Peder Skrivares Skola                      Varberg
- Drottning Blankas Gymnasieskola      Varberg

- Varbergs Enskilda Gymnasieskola Varberg
- Vidhögeskolan Varberg
- Munkagårdsgymnasiet Varberg
- Trönninge Skola Varberg
- Håstensskolan Varberg
- Sturegymnasiet Halmstad
- Sannarpsgymnasiet Halmstad
- Kattegattgymnasiet Halmstad
- Kristinehedsgymnasiet Halmstad
- Praktiska Gymnasiet Halmstad
- Amerikanska Gymnasiet Halmstad
- Falkenbergs gymnasieskola Falkenberg
- Elof Lindälvs Gymnasieskola Kungsbacka
- Aranäsgymnasiet Kungsbacka
- Osbecksgymnasiet Laholm
- Hyltebruks gymnasieskola Hyltebruk
- Realgymnasiet Växjö

Vi har även föreläst på:

- Länsstyrelsen Halland Halmstad
- Ung i Kungsbacka Kungsbacka
- Studieförbundet Vuxenskolan Varberg
- Soroptimist Sweden unionsmöte Varberg
- Föräldramöte Varbergs kommun Varberg
- Varbergs Teater Varberg
- Stora Coop Varbergs årsstämma Varberg
- Unizonjourer konferens Stockholm

### **För vårdnadshavare**

I februari genomförde vi också en föräldraträff där vi bjöd in vårdnadshavare/yrkesverksamma för en föreläsning och möjlighet till samtal. Föreläsningen hette "Barns utsatthet på nätet" där vi hade fokus på sociala medier och risker online. Vi genomförde denna våldsförebyggande kväll i samverkan med Regina Lindahl, socialförvaltningen i Varbergs kommun. 15 personer närvarade och det var mycket uppskattat.

**Vi har genom dessa föreläsningar nått ut till ca 3600 barn/ungdomar och ca 900 yrkesverksamma.**

Våra föreläsningar vilar på en feministisk grund och utgår från kunskap om normer, genus, kön och makt. Föreläsningarna innehåller både sakkunskap, statistik, forskning, autentiska berättelser och tips och råd till förändring samt var en kan söka stöd. Vissa föreläsningar innehåller även värderingsövningar/lekar.

## Samtalsgrupp - "Kompisfika"

Under 2025 har vi fortsatt med vårt projekt "kompisfika".

Vi har genomfört 6 stycken kompisfika/stödfika och då träffat en flicka i 15-årsåldern som är återkommande sedan 3 år.

Under 2025 har vi även påbörjat samtal med en ung man som vi kommer att fortsätta träffa under 2026.

**Vi beräknar att vi under 2025 totalt har nått ut till ca 5000 ungdomar genom vårt våldsförebyggande arbete, vår stödverksamhet och när vi är ute på evenemang.**

Under 2025 syntes vi vid följande tillfällen/evenemang där målgruppen var barn, ungdomar, elever.

- |                               |              |                        |
|-------------------------------|--------------|------------------------|
| ● Internationella Kvinnodagen | Varberg      | event                  |
| ● Pride Varberg               | Varberg      | festival               |
| ● Varbergs jämställdhetspris  | Varberg      | prisutdelning/festival |
| ● Halmstad Pride              | Halmstad     | festival               |
| ● Föreningsmässan             | Varbergs     | informationsspridning  |
| ● En vecka fri från våld      | Hallands län | kunskapshöjande        |
| ● Orange Day                  | Varberg      | manifestation          |
| ● Dance Your Mind Up          | Varberg      | informationsspridning  |

*Tillägg: Under En vecka fri från våld följde vi författaren och polisen Simon Häggström runt i Halland när han föreläste för gymnasieskolor. Vi besökte Peder Skrivares skola i Varberg, Munkagårdsgymnasiet i Tvååker, Falkenbergs gymnasieskola, Elof Lindälvs-gymnasiet i Kungsbacka och i Halmstad mötte vi Realgymnasiet, Hyltebruks gymnasium, Praktiska gymnasiet på Figarosalen på Halmstad Teater. Vi fick möjlighet att presentera vår verksamhet för alla elever och yrkesverksamma och fanns även som ett extra samtalsstöd i samband med Simons föreläsningar om prostitution och människohandel.*

**Samverkan** - i syfte att samarbeta, informera om vår verksamhet samt påverkansarbete

### **Varberg:**

- Kultur & Fritidsförvaltningen, Erika Sjöwall
- Socialförvaltningen, Regina Lindahl, Maria Josefsson Selway & Emilie Rawlings, Lotta Olanya
- Socialtjänsten
- Varbergs Kvinnojour
- Varbergs Soroptimistklubb
- Varbergs Sparbank
- Varbergs Sparbanksstiftelse
- Brottsofferjouren
- Relationsvårdsteamet
- Uppsökandeteamet
- Polisen
- Fokus & Balans AB
- Dansstudion Varberg
- Svenska Kyrkan, Varbergs Församling
- PRIDE Varberg
- Varbergs Föreningservice
- Skolläkare och skolsköterskor i Varbergs kommun
- Varbergs Stadshotell

### **Halland/Regionalt:**

- |  |  |
|--|--|
| ● Kvinnojouren Viktoria  | Halmstad                                 |
| ● Falkenbergs Kvinnojour   | Falkenberg                               |
| ● Kungsbacka Kvinnojour  | Kungsbacka                               |
| ● Länsstyrelsen Halland  | Halland                                  |
| ● Polisen  | Halmstad, Falkenberg, Hylte, Kungsbacka  |
| ● Ungdomsmottagningen  | Kungsbacka, Halmstad, Falkenberg, Laholm |
| ● Studieförbundet Vuxenskolan                                      | Halland                                  |
| ● Ung i Kungsbacka   | Kungsbacka                               |
| ● Tjejer Emellan   | Kungsbacka                               |
| ● Kulturhuset Fyren  | Kungsbacka                               |
| ● Elever på Praktiska Gymnasiet                                    | Halmstad                                 |
| ● Soroptimisterna Online   | Göteborg                                 |
| ● Aktivitetshuset  | Laholm                                   |
| ● Regionkoordinator Jana Rodvik<br>- prostitution & människohandel | Laholm                                   |
| ● Region Halland   | Halmstad                                 |

## Nationellt:

- Unizon Stockholm
- RealStars, For Fair Sex, Against Trafficking Stockholm
- Simon Häggström - Polis inom prostitution & människohandel Stockholm
- Skärmtrygg Barndom (f.d. Porrfri barndom) Stockholm
- Alltid Sedd Stockholm
- Soroptimist Sweden Sverige
- Ungdomsjouren FRJA Eskilstuna
- Novahuset Linköping
- Familjefridsjouren i Höganäs Höganäs
- Linnea Claesson, människorättsaktivist Stockholm

## Gymnasiearbeten

Intervjutillfällen med gymnasieelever där eleverna kontaktat oss angående kunskapshöjning och information kring deras gymnasiearbeten:

- Gymnasiearbete om *människohandel & prostitution*, Falkenbergs Gymnasieskola, 2025-04-10
- Gymnasiearbete om *olika våldsformers påverkan på ungas relationer*, Sturegymnasiet Halmstad, 2025-11-18
- Gymnasiearbete om *våld i nära relationer*, Osbecksgymnasiet Laholm, 2025-11-12
- Gymnasiearbete om *hur digital kontroll kan bidra till psykisk/fysiskt våld bland unga i relationer*, Kattegattgymnasiet Halmstad, 2025-12-18

## Utbildning och kompetensutveckling

Vi har fortbildat och kompetensutvecklat oss på olika sätt; både genom vårt riksförbund Unizon och andra föreningar

### Unizon - utbildningar & konferenser

- Inspirationshelg
- Ordförande- och ledarskapskonferens
- Medlemsutbildning

### Övrigt

- Konferens om våldsförebyggande arbete Helsingborgs kvinnojour

### Media/press

- Varbergs Tidning - Julia Hedblom & Anna Christiansson  
*Med anledning av En vecka fri från våld*
- P4 Halland, radio - Julia Hedblom & Anna Christiansson
- SVT Halland, tv - Anna Christiansson

## **Föreningen**

### **Personal/Anställda**

Tack vare statsbidrag har Ungdomsjouren Tigerlilja möjlighet till anställd personal i form av tre anställda. Personalen ansvarar för allt administrativt arbete kopplat till själva föreningen, det våldsförebyggande arbetet, stödverksamheten, samverkan och samordning av volontärerna.

### **Internt förberedande arbete**

- 4 medlemsmöten
- 6 styrelsemöten
- 2 intervjuer med nya volontärer

I juli slutade en av våra kollegor, Elin Rosenkrantz och under hösten genomgick vi en rekryteringsprocess och genomförde 11 intervjuer med tilltänkta personer. I november 2025 (2025-11-12) kunde vi anställa Julia Engström.

### **Handledning**

Vi har under året haft handledning med Anna Rask Sanchez som är Leg. Psykoterapeut KBT & Leg. Fysioterapeut. Syftet är att guida både anställda och volontärer i bemötande och balans för att föreningen ska på ett hållbart sätt fortsätta orka bemöta våra stödsökande i svåra ämnen.

- Individuell handledning för anställda
- Gemensam handledning för anställda

### **Sammanfattning**

Under 2025 visade Tigerlilja att vi står stadigt i Varberg och Halland. Vi fortsätter att få förfrågningar från flera kommuner i länet och även i andra kommuner samt från vårt riksförbund i Stockholm. Vårt våldsförebyggande arbete ligger i framkant och vi är en uppskattad samarbetspartner. Vi har ökat vår exponering i våra sociala kanaler samt synliggjort verksamheten både regionalt och nationellt. Vi är stolta över att vara en självklar del när skolorna ska arbeta kunskapshöjande med våldsprevention.