

# Mäns våld mot kvinnor kostar liv och pengar

- Var fjärde kvinna i världen har någon gång utsatts för våld av en nuvarande eller före detta manlig partner.  
([Världshälsoorganisationen, WHO](#))
- Våldet får stora konsekvenser för kvinnans psykiska och fysiska hälsa, både på kort och lång sikt.
- Våldet kan också få betydande konsekvenser för arbetsförmågan. För våldsutsatta kvinnor ökar sjukfrånvaron med 20 procent. Varje år handlägger Försäkringskassan minst 11 000 ärenden som är kopplade till våld. Kvinnor förlorar oftare sitt arbete, har lägre inkomster och blir oftare sjukskrivna.  
([Sveriges kommuner och regioner, SKR](#))
- Våldet mot kvinnor kostar minst 40 miljarder kronor årligen i Sverige.  
([Europeiska jämställdhetsinstitutet, EIGE](#))



## Tidig upptäckt och rätt stöd sparar liv och pengar

Har ni rutiner för vad som ska göras vid akuta händelser på arbetsplatsen: t.ex. rån, brand?  
Har ni rutiner när en medarbetare stjäls på arbetet?  
Har ni rutiner när medarbetare lider av missbruk?

### Har ni rutiner för att fråga om våld?

När det gäller en medarbetares privata livssituation har du som arbetsgivare ingen *skyldighet* att agera, men du som chef har **möjlighet och förutsättningar** att fråga om våldsutsatthet och erbjuda stöd av omtanke om medarbetaren och hennes arbetsinsats på arbetsplatsen. Och du har möjlighet att rädda liv.

## Det kan kännas svårt i början.. men det är värt det!

- Ta upp frågan om våldsutsatthet när du frågar om medarbetarens hälsa och livssituation.
- Skapa en rutin och berätta för alla att det är en rutin vid medarbetarsamtal – då känner sig ingen utpekad när de får frågan.
- Ställ öppna och enkla frågor.

# Vad gör jag med svaret?

- Uppdatera dig om organisationens rutiner: ta reda på om det finns stöd för hur du som chef ska agera för att stödja medarbetaren.
- Se till att ha en uppdaterad kontaktlista över aktörer som kan ge stöd och skydd.
- Ta fram underlag för dig själv: Skriv ner konkreta händelser, observationer och tecken på våld som underlag för samtalet.
- Boka in datum, klockslag och plats: Välj en plats i ostörd miljö, och se till att du kan förmedla lugn och trygghet under samtalet.
- Se till att du har tillräcklig kunskap om våld i relationer så att du kan möta din medarbetare på ett tryggt och respektfullt sätt.
- Var beredd på att medarbetaren kan ställa in samtalet med kort varsel. Det är viktigt att inte ge upp. Försök istället att boka in ett nytt samtal i närtid.
- Finns det möjlighet - skapa en liten grupp med olika människor runt kvinnan så att ni kan hjälpas åt.
- Ge medarbetaren listan med kontaktuppgifter till aktörer, både nationellt och lokalt, som ger råd, stöd och skydd till kvinnor som är utsatta för mäns våld mot kvinnor. Uppmuntra medarbetaren att söka stöd, men låt henne i egen takt bestämma vilka kontakter som ska tas. Berätta att du som chef finns som stöd för medarbetaren och att hon inte är ensam.
- Prata med medarbetaren om vad arbetsplatsen kan göra för att underlätta situationen. Erbjud dig att göra en handlingsplan om hon önskar det. Många kvinnor önskar till exempel möjlighet att gå på stödsamtal på arbetstid. Följ upp handlingsplanen regelbundet.
- Barn som lever med pappas våld mot mamma far illa och kan behöva samhällets stöd och insatser. Om hon har barn kan det vara klokt att fråga om deras behov. Men skuldbelägg aldrig henne för att barnen lever i ett hem där våld finns. Det är förövaren som bär ansvaret för våldet.
- Avsluta samtalet med att sammanfatta vad ni har pratat om. Bestäm tid för ett uppföljande samtal med henne.
- Ge inte upp. Och ta hjälp.

# Mäns våld mot kvinnor angår oss alla och vi kan alla göra skillnad



## Här finns stöd, för dig som är utsatt och för dig som kollega:

På **unizonjourer.se** finns kontakt till Unizons jourer över hela landet. Det kostar ingenting att få stöd och du behöver inte berätta vem du är. Jourerna stöttar dig som är utsatt för våld och dig som är kollega eller anhörig. Det går bra att fråga jourerna om råd hur du bäst kan stötta. Jourerna stöttar via chatt, telefon och IRL.

Vill du lära dig mer om mäns våld mot kvinnor? Läs mer på [unizonjourer.se](https://unizonjourer.se) och lyssna på när Unizons ordförande [Olga Persson pratade i Sommar i P1](#) 2021.

## Generella råd:

Är situationen akut – ring polisen på **112**  
Kvinnofridslinjen är öppen dygnet runt – telefon **020 50 50 50**  
Unizons jourer stöttar varje dag, året om – hitta stöd på **unizonjourer.se**  
Är du orolig för ett barn – kontakta socialtjänsten i din kommun

## Fler tips:

För dig under 18 år – Bris är öppet dygnet runt, telefonnummer 116 111.  
Brottsofferjouren ger kostnadsfritt stöd till dig som är utsatt, vittne eller anhörig. Telefon 116 006.

## Du är inte ensam!



Unizon samlar över 130 kvinnojourer, tjejjourer, ungdomsjourer och jourer som arbetar mot incest och sexuella övergrepp. Besök oss på **unizonjourer.se**