



Tensta kvinno- och tjejjour

För ett jämställt samhälle fritt från våld
Verksamhetsberättelse 2021



Inledning

Tensta kvinno- och tjejjour har som övergripande och långsiktigt mål att genom vårt arbete, ge rådgivning, skydd och stöd till utsatta kvinnor, tjejer och barn som lever med våld eller hot om våld i sin vardag. Vi bedriver även påverkansarbete och informationsspridning, främst genom våra sociala medier och i Järvaområdet. På ett strategiskt sätt har vi valt att uppmärksamma jämställdhetsfrågor och vill fungera som en ständig påminnelse för att arbetet inom området måste fortlöpa, vilket kräver ansträngning både från politiker och civilsamhället. Vi genomför därför seminarier och andra typer av arrangemang, samt samarbetar med organisationer och aktörer som har lika värderingar om kvinnors rättigheter. Detta för att sprida kunskap och budskap i syfte att få stopp på våldet mot kvinnor.

År 2021 har i och med rådande corona-pandemi fortsatt i samma spår som år 2020 där mycket av vår dagliga verksamhet behövts ställas in, så som ett par arbetsgrupper, t.ex. Han för Henne och Kvinnogruppen där det är viktigt att man ses fysiskt i grupp. Även det nya samarbetet med SOR-optimisterna har varit svårt med att få till fysisk träff. Våra styrelsemöten har för det mesta under året hållits digitalt, som så mycket annat. Med ett fåtal fysiska träffar när riktlinjerna lättats och tillåtit oss.

Trots denna omställning så har vi kämpat på för att få vår verksamhet att fungera och tillsammans har hela styrelsen och alla volontärer gjort ett fantastiskt jobb, med en positiv syn på arbetet och det nya året.



Tensta Kvinnojour

Tensta Kvinnojour har under året som gått tagit emot samtal och träffat flera utsatta kvinnor för att hjälpa, ge råd och stötta. Kvinnojouren har fått in nya volontärer och en större marknadsföring av telefontiderna har skett på Instagram och Facebook. Tiderna för stödtelefonen som sker två kvällar i veckan, onsdag och torsdag, har bytt tider från 17-22:00 till klockan 18-21:00. Ett samtal per kväll beräknas ungefär komma in. På kvinnojouren har vi under 2021 som vanligt haft en anställd som träffar och samtalar med utsatta kvinnor och dess barn som behöver vår hjälp. Vi har även haft en anställd som skött administration och antagit rollen väldigt bra vilket varit gynnande för jourens planering och strukturering framåt. Styrelsens övergång i form av kassör har varit bra och vi är tacksamma för engagemanget att träda in detta år medan vi letar efter en permanent som kan ta över.

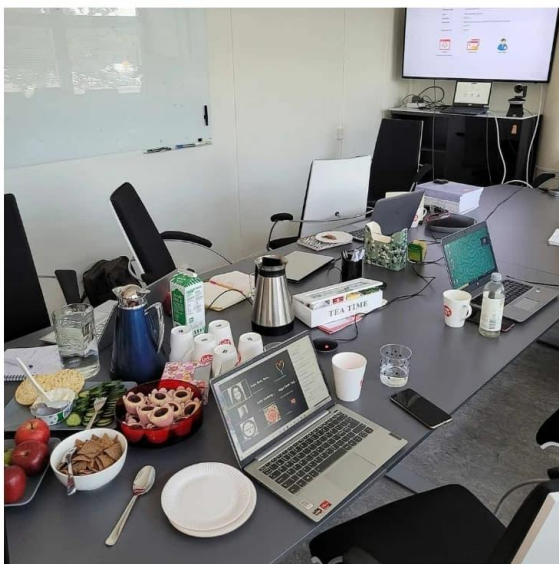


Skyddat boende och rådgivning för våldutsatta kvinnor och barn

Jourens primära syfte är att erbjuda stöd och råd samt plats i det skyddade boendet för kvinnor och barn som söker sig till jouren. Detta arbete ska fortlöpa under kommande år. Jourens anställda har ständigt en strävan efter att göra det hemtrevligt för varje boende och utifrån givna förutsättningar möta individens behov. Boendet har under året blivit fint uppstyrt med nya och insamlade nödvändigheter/teknik för familjer. Arbetet om säkerhetsrutiner av boendet ses ständigt över.

Spjutspetsgruppen

Gruppen för Unizons spjutspetsjourer inom våldsprevention är till för att samla specialiserade jourer som har erfarenhet av förebyggande arbete på juren, i skolor och tillsammans med kommun för att fungera som en röst till framförallt unga. Året 2021 i denna arbetsgrupp har skett mestadels på distans i och med pandemin, men fick sedan till ett par träffar i slutet av året där gruppen kunde samlas på Unizons huvudkontor. Gruppen har förutom att utväxla viktig information och erfarenhetsutbyte, planerat och arbetat för att ta fram ett gemensamt material "Kärlek och Våld" som i sin tur skall kunna användas av alla Unizons jourer. Vi har även fått ta del av olika utbildningar och talare som kunnat ge inspiration och kunskap till aktuella ämnen för jourerna. Byte kommer ske till nästa år 2022, där anställd kommer företräda juren istället för styrelsemedlem.

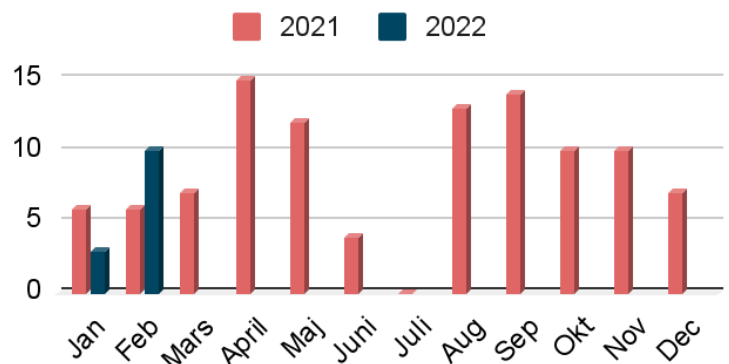


Tensta Tjejjour

Tjejjouren har under 2021 haft chatt-verksamhet varje måndag kl. 18.00-20.00 på unizonjourer.se numera istället för tjejjouren.se. Bytet av plattform har inneburit en minskning i antal stödsökande, det är därav av stor vikt att vi fortsätter sprida på våra sociala medier om den nya hemsidan samt delar på exempelvis skolor/ungdomsmottagning etc. Unga tjejer vänder sig till vår chatt-verksamhet för att prata om allt möjligt, för att få råd, tips, stöttning och bara ha någon att få prata med.

Många som skriver till oss berättar ofta att de känner sig ensamma eller har/är utsatt för någon form av våld. Vi är för närvarande 9 stycken volontärer med en stark sammanhållning där vi stöttar varandra. Vi skickade nya volontärer på grundutbildning hos Unizon och kommer självklart fortsätta med det nästa år likaså.

Antal stödsamtal i chatt per månad



Träff med tjejjouren, 15/6.

Den långa distans perioden fick en paus innan sommaren där vi fick chans med en liten picknick i park och träffa nya som gamla volontärer för tjejjouren. Förutom presentation, prat och god mat samt dryck, så hölls även redovisning av Unizons och jourens riktlinjer och grundvärderingar. Detta var en bra genomgång som gynnade alla, även de gamla volontärerna för att bli påmindra och ledde till bra diskussioner.

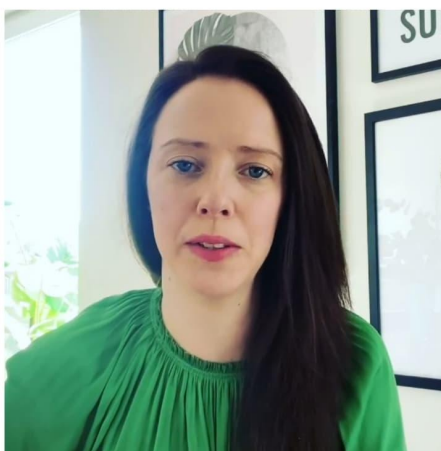


Årsmöte , 23/3.

Som det brukar hade vi även år 2021 planerat för att ha ett fysiskt årsmöte i mars men fick köra i samma spår med att hålla det digitalt. Deltog på mötet gjorde vår styrelse, våra fantastiska volontärer och ett par medlemmar. Det blev trots allt ett lyckat årsmöte, där styrelsen tillsattes och vi fick höra om det föregångna året, 2020, i form av verksamhetsberättelse och redovisning av ekonomi. Vi gick även igenom verksamhetsplanen för 2021 och kunde konstatera att vi hade ett spännande med tufft år med fortsatta hinder för vårt arbete framför oss.

Vi pratar psykisk ohälsa - informationskampanj, 26/5.

En ny digital seminarieserie med start 26/5 som hölls under tre veckor där vi lyfte och undersökte psykisk ohälsa och dess påverkan på främst unga och kvinnor. Denna informationskampanj gav värdefulla tips för stresshantering, yoga och meditationsövningar m.m. Tensta kvinno-tjejjour gästades även av biträdande finansminister, Åsa Lindhagen, som pratade om psykisk ohälsa och varför det är ett jämställdhetsproblem. Denna serie togs emot väldigt väl och var en viktig faktor i förhållande till rådande situation och omställning som många upplevt under senaste tiden. Styrelsen fick mersmak av detta egna material och kommer bära med sig det framåt som arbetsprocess digitalt.



Rätten att inte bli köpt - Internationella dagen mot våld mot kvinnor 24/11, seminarium i samband med dagen mot mäns våld mot kvinnor, 1/12.

Årligen uppmärksammas det utbredda våld som kvinnor utsätts för, framförallt från män i deras närhet, vilket ger upphov till stort personligt lidande, traumatiska upplevelser för barn och mycket höga kostnader. Det har beräknats att dessa kostnader uppgår till mellan 2-3 % av BNP. Därför högtidlighålls den internationella dagen mot våld mot kvinnor i november varje år. Pandemin har inneburit ökad utsatthet för kvinnor och barn. Tensta kvinno- och tjejjour anordnade tillsammans med Stockholms FN-förening ett seminarium i Tensta konsthall. Seminariet blev väldigt lyckat och en bra fysisk avslutning på året som varit. Talare som Gertrud Åström - Jämställdhetsexpert och tidigare ordförande för Sveriges Kvinnolobby och Rose-Marie Özipekci- Utredare samt handläggare hos Polisen i Järva kom för att diskutera våldet mot kvinnor i samhället.



Deltagande av utbildningar och Unizon's kongress.

Tensta kvinno- och tjejjour strävar alltid efter att utvecklas. En av förutsättningarna för det är att utbilda oss. Vi har därför, även i år, skickat våra nya styrelsemedlemmar och volontärer på Unizons grundutbildning 27/3 och upplärning 26/4, då vi tycker det är viktigt att få en djup och breddad kunskap inom det vi arbetar med och hur det är att vara volontär. Ett misstag

skedde dock i kommunikationsväg detta år så att vi tyvärr inte kunde medverka på den digitala kongressen som planerat. Styrelsen har även deltagit i Unizons seminarium online som exempelvis, "Digitala bordeller" och "En vecka mot sexuellt våld".

Arbetsgrupper

Kvinnogruppen - Pandemin har dessvärre hindrat arbetet och att träffar ska kunna ske, men vår anställd har som vanligt funnits på plats i järvaområdet för att ge råd och stöttning till dem som behöver. Det planeras att genomföra ett projekt för att utbilda kvinnogruppen i zoom så de kan börja delta i digitala utbildningar, konferenser, seminarium, om de inte kan befinna sig på plats framöver. Kvinnorna vill även bjuda in en advokat och läkare för att få mer information om vaccin och rättigheter, så detta är något vi tagit till oss och ska se över. Förutom utbildningar så ska fokus på gemenskap och samhörighet sättas i fokus i form av aktiviteter och fysiska träffar.

Han för henne - Likaså har denna arbetsgrupp stått väldigt stilla under året med svårigheter att få till digitala och fysiska träffar med de manliga ambassadörerna. Plan om att hålla diskussion med fokus på områden som - Maskulinitet och våld, genus och förväntningar, sexuellt våld och samtycke. Diskussionstillfället kommer att öppna upp för vidare tankar och behov som gruppen känner att de vill fokusera på.

SOR- optimisterna - Ett fint samarbete som startat under året 2021 och fortsätter in på 2022. Vi planerar att bjuda in varandra till alla event som planeras och samarbeta aktivt tillsammans framöver, samt ansöka om bidrag. Vi har även fått nytt porslin och hygienartiklar från SOR-optimisternas medlemmar till skyddat boende vilket uppskattas enormt!



Andra aktuella samarbeten år 2021

Voov - Styrelsen bestämmer att ingå samarbete med VOOV som hjälper till att tillfälligt omplacera djur som tillhör kvinnor som måste bo i vårt skyddade boende. Vi kommer kontakta dom om behovet uppstår. Vi kommer även bjuda in dem till våra framtida seminarier.

Tenstas Mammor - Nattvandring planeras att ske en gång i månaden år 2022 för att skapa kontakt, gemenskap och vara synliga i Järva området.

Julavslutning, 16/12.

Den 16 december hade vi vårt sista styrelsemöte för året och tillika julavslutning. Det var härligt att få träffa alla igen, både från kvinno- och tjejjouren, och tacka för ett fint år och arbete tillsammans. Avslutningen hölls på en libanesisk restaurang som erbjöd massa gott som bilderna nedan visar. Många kunde närvara och skåla in det nya året i varandras sällskap.

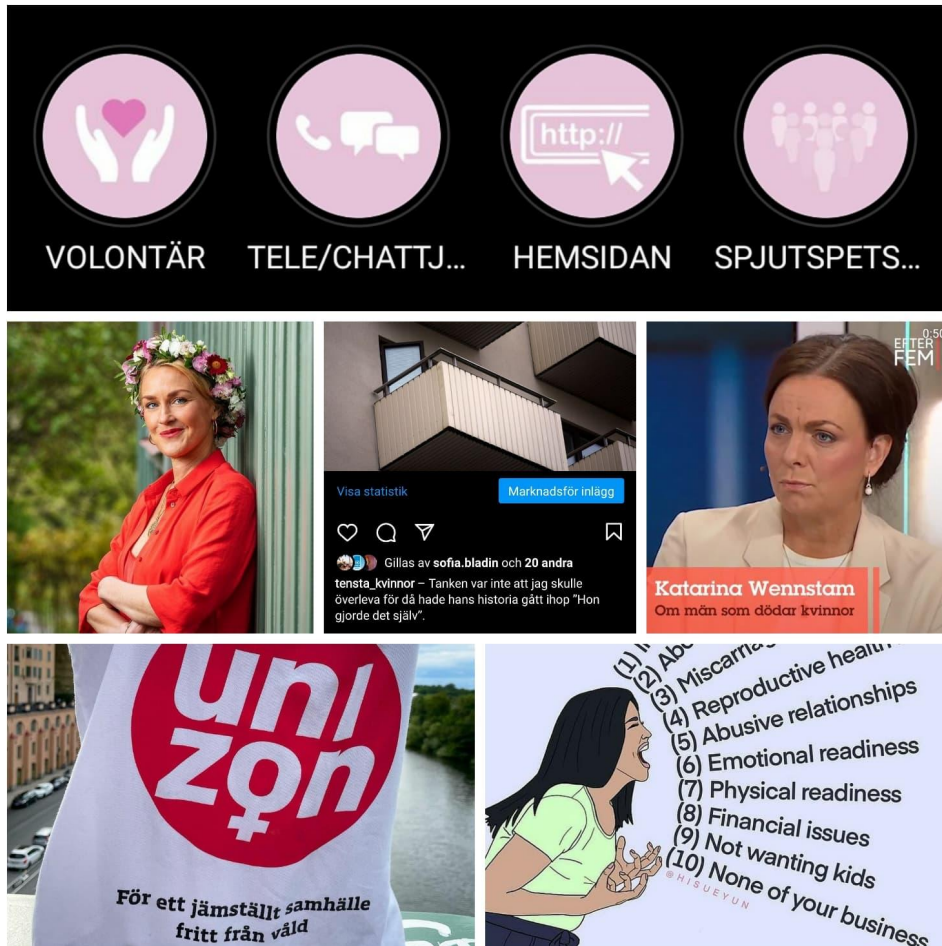


Sociala medier

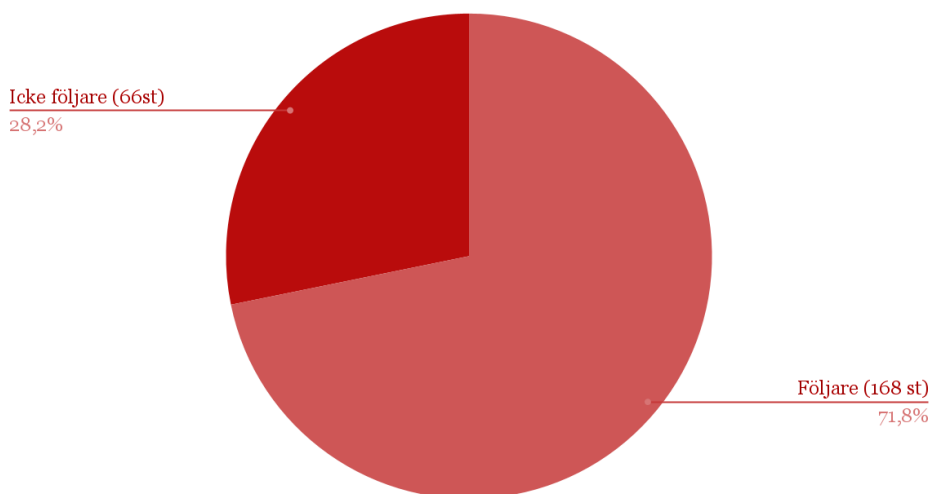
Vi på Tensta Kvinno-och tjejjour tror på att använda oss av sociala medier för att nå ut med information om oss och vår verksamhet, men vi vill även jobba med medier för att sprida information om de ämnen vi finner viktiga och samhällsnyttiga. Vi har därför arbetat mycket för att vår Instagram, Facebook och hemsida ska få stor spridning och för att våra följare där ska få större kunskap inom ämnen som bland annat kvinnorrätt. Detta arbete har varit väldigt lyckat och vi vill fortsätta bli större på våra kanaler. Under året har våra följare på instagram ökat och vi har nu över 1000 följare, vi tycker det är kul att se detta stora engagemang. Vår

Instagramprofil har även fått en fin liten retuschering i form av nya bilder som sammanfattar våra stories fint. Planen är även att bli bättre på att inte endast dela material utan även skapa själva, vilket vi utvecklat under det gångna året och gjort allt mer.

Nedan ser ni bilder från vår Instagram med några av 2021 års inlägg som vi har publicerat.



Instagram räckvidd 14 dec - 31 dec 2021



Styrelsen, tillsammans med våra anställda på Tensta Kvinno- och tjejjour, samt våra volontärer på tjejjouren, tackar för ett fint verksamhetsår.

Styrelsens namnteckningar

Sonja Gardefjord, ordförande

Nickie Excellie, kassör

Sofia Jansson

Annelie Alriksson

Adam Gardefjord

Anna Höggren

Samia Mohamed

Linnea Starckenberg

Revisor
