

# Verksamhetsberättelse 2022

INKLUDERAD VERKSAMHETSPLAN  
OCH ÖVERGRIPANDE MÅLSÄTTNING 2023–2025



KVINNO  
& TJEF  
JOUREN  
JÖNKÖPING



# En organisation i förändring

**Så äntligen släppte pandemin sitt hårda grepp och vi kunde så smått öppna upp flertalet verksamheter igen, om än med viss försiktighet.** Vissa verksamheter avvaktade vi med under hösten eftersom vi inte riktigt vågade lita på att det inte skulle bli nya restriktioner. Vi har precis som de flesta av våra samarbetspartners och stödsökande tagit till oss kunskap om hur vi kan ha möten digitalt istället för enbart fysiskt. Detta har lett

till att vi numera i större utsträckning har stödsamtal per telefon och chatt. Något som både vi och de stödsökande ser positivt på.

Tyvärr har vi haft en del ekonomiska utmaningar som har gjort att vi har fått lämna kontorsplatserna som vi hade i vår externa lokal. Detta gör att vi åter igen är trångbudda. Några i personalen får därför fortsatt arbeta hemifrån ett par dagar i veckan.

Under året har vi haft en del personal som har gått vidare till andra tjänster och föräldraledighet. Bland annat har vår verksamhetschef Charlotta Nordmark gått vidare till ny tjänst i Mjölby kommun. Vi önskar henne stort lycka till med det nya arbetet! I december blev rekryteringen för ny verksamhetschef klar. I mars 2023 hälsar vi Linnea Svensson välkommen till oss!

I personalgruppen har vi genomgått en organisationsförändring. Inom skyddat boende arbetar vi nu utifrån två team där varje team består av en barnkurator, en kvinnokurator och en boendestödare. Att arbeta i team innebär att alla i teamet samverkar med kvinnan och barnet för att stärka och stötta upp när de behöver, såväl praktiskt som psykosocialt. Utöver teamen har vi en

kurator som arbetar med stödsamtal utifrån och gruppverksamhet. Hon arbetar samtidigt med att kvalitetssäkra vår verksamhet genom att utveckla vårt kvalitetsledningssystem. Dessutom har vi ett team som jobbar våldspreventivt där även vår volontärverksamhet ingår.

Utöver personal har vi flera engagerade volontärer som bedriver olika verksamheter för de som bor eller har bott hos oss, men även förebyggande arbete. Under våren har de kunnat utöka antalet verksamheter än mer. Det är volontärerna som kan göra det lilla extra och blir därför ett bra komplement till personalen.

Under året har vi utökat samarbetet med andra jourer för att genom det kunna stötta och ta hjälp av varandra, såväl när det gäller placeringar som utveckling av den egna verksamheten.

Vi arbetar med att rusta oss för eventuellt tillkommande tillståndsplikt. Tillståndsplikten innebär att även barnen blir placerade hos oss. Vi ligger mycket bra till i detta arbete då vi redan har personal som har rätt kompetens för att möta behoven. Tillståndsplikten kräver även att vi har ett kvalitetsledningssystem och det har vi också sett till att vi har utbildat oss i. Så vi är väl rustade!

Ett mål för oss under 2022 var att engagera fler män i arbetet med att motverka mäns våld mot kvinnor. Vi ser gärna att fler män blir stödmedlemmar i vår förening, delar våra inlägg på sociala medier, tar del av kunskap från föreläsningar/debatter med mera. Som ett led i det arbetet har vi fortsatt att aktivt söka oss till arenor där vi kan möta både män och kvinnor. Vi har bjudit in till öppna föreläsningar och aktiviteter. Detta är ett arbete som vi definitivt kommer att jobba mer på även under 2023. Vi behöver bli fler som aktivt tar ansvar för att nå visionen Ett jämställt samhälle fritt från våld!

*Helena, Tf verksamhetschef och volontärsamordnare*



# Organisation

**Kvinno- och tjejjouren Jönköping är en idéburen förening som är partipolitiskt och religiöst obunden.** Föreningen har sedan 1979 arbetat mot mäns våld mot kvinnor. Verksamheten har under året verkat för att upplysa allmänheten om mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, våld i ungas relationer och vuxnas våld mot barn. Detta genom att synliggöra och arbeta för kvinnors, tjejers och barns rätt till frihet från förtryck och våld. Föreningen är ansluten till riksförbundet Unizon. Liksom Unizon är vi en feministisk organisation som verkar för ett jämställt samhälle fritt från våld.

Som idéburen förening är årsmötet det högst beslutande organet, samt har vi en styrelse som är ytterst ansvarig för verksamheten. Styrelsen består av ordförande, vice ordförande, kassör, sekreterare, tre ledamöter och en adjungerad. Styrelsen höll under 2022 12 protokollförda möten. Arbetsutskottet (AU) har utgjorts av ordförande, vice ordförande, sekreterare, kassör, en ledamot och adjungerad verksamhetschef. AU har haft 7 AU-möten samt 2 ej protokollförda möten under verksamhetsåret. Sedan årsmötet i mars har styrelsen bestått av följande personer:

Margareta Sylvan, *ordförande*  
Anne Falk, *vice ordförande*  
Solveig Lind Einarsson, *kassör*  
Markus Redman, *sekreterare*  
Linnea Jangmo, *ledamot*  
Åsa Thörne Adrianzon, *ledamot*  
Erika Hegestig, *ledamot*  
Amelia Albinsson, *adjungerad*

Föreningen har haft 135 betalande medlemmar under året, av dessa har 25 varit aktiva som volontärer.

## Årsmöte

Vid årsmötet deltog 20 medlemmar, varav 16 var röstberättigade. Till mötesordförande valdes Erik Lindfeldt och till sekreterare Markus Redman. Års-

mötet beviljade styrelsen ansvarsfrihet samt att medlemsavgiften för kommande år ska vara 150kr för fullvärdig medlem och 150kr för stödmedlem. Under årsmötet beslutas att välja Margareta Sylvan till ordförande för en period om två (2) år. Årsmötet beslutar att välja Anne Falk och Markus Redman till styrelseledamöter för en period om två (2) år. Årsmötet beslutar även att till styrelsen adjungera Amelia Albinsson för en period om ett (1) år. Till förtroendevald revisor för en period om två (2) år väljs Anna-Karin Borka, samt Lena Hedell som förtroendevald revisorsersättare för en period om ett (1) år. Till ledamöter i valberedningen valdes Sandra Lehtikoinen om två (2) år. Kvarstående ledamöter i valberedningen som har ytterligare ett år är Catarina Gustafsson och Jenny Freding. Årsmötet beslutar att vakantställa de övriga två posterna och uppdrar till styrelse och valberedning att arbeta med att fylla dessa två poster vid ett medlemsmöte under hösten. Valberedningen utser inom sig en sammankallande.

## Personal

I år har vi haft tre personaldagar där vi har diskuterat verksamhet, rutiner och organisation. Mycket fokus har legat på hur vi bäst ska organisera oss och arbeta utifrån team.

All personal har kompetensutvecklats i digital säkerhet samt att personalen utifrån sina professioner har tagit del av utbildningar som är relevanta för deras arbete. Boendepersonal har haft regelbunden handledning av Kirsi Dufva.

Personalgruppen hade även en eftermiddag tillsammans med styrelsen. Vi såg över det arbete vi gjort under året, hade roliga aktiviteter för att stärka sammanhållningen och för att lära känna varandra bättre och avslutade med middag på Restaurang Nor.

Som personalvårdande insats har personalen 37 timmars arbetsvecka, en årlig summa för friskvård, månadsvis massage och utökat antal semesterdagar.

## Personalsammansättning 2021

Totalt på hela Kvinno- och tjejjouren är det sammanlagt 11 anställda.

1 verksamhetschef 100%  
1 boendesamordnare 80%  
1 boendestödare 100%  
1 boendeservice 100%  
1 verksamhetsutvecklare 85%  
1 volontärsamordnare 100%  
6 kuratorer (4 på 100%, 1 på 80 %, 1 föräldraledig)  
1 ekonomi 40%

Utöver det har vi timanställda:

1 våldsprevention/boendestödare, 65% samt 2 som jobbar när behov uppstår.

## Finansiering

Kvinno- och tjejjourens verksamhet finansieras dels av Jönköpings kommun via föreningsbidrag och IOP (Idéburet offentligt partnerskapsavtal). Kommunen har ett långtgående ansvar att tillgoda behovet av stöd och skydd för kvinnor som utsätts för våld i nära relation och barn som bevittnat våld, vilket framgår av Socialtjänstlagen (SOL). Kommunen har ansvar att samordna insatserna för målgruppen. För att nå goda resultat behöver kommunen och den idéburna sektorn upprätta goda och hållbara relationer. Individ- och familjeomsorgsnämnden vill genom överenskommelsen samverka med det civila samhället i arbetet med att ge målgruppen stöd och skydd. Individ- och familjeomsorgsnämnden vill stödja civilsamhället i det förebyggande arbete med våldsprevention och i att sprida kunskap om våld i nära relationer. Individ- och familjeomsorgsnämnden vill också främja civilsamhällets arbete med att skapa opinion i dessa frågor. Partnerskapet mellan offentlig och civil sektor ska bygga på öppenhet och respekt för varandras olika förutsättningar och roller. Dialogen ska karakteriseras av ömsesidig tillit, lyhördhet, förståelse, respekt, acceptans för kritik, långsiktighet och transparens.

Finansieringen av Kvinno- och tjejjouren Jönköping sker dels via intäkter från andra kommuner

som vid placering i skyddat boende betalar en dygnsavgift till jouren för placerade kvinnor respektive medföljande barn. Utöver detta finansieras verksamheten av sökt statsbidrag. Statsbidraget får inte användas till verksamhet i det skyddade boendet, utan är endast avsedda för vår råd- och stödverksamhet samt för arbetet med våldsprevention. Utöver dessa bidrag så har föreningen sökt och blivit beviljade bidrag från Ge för livet för att rusta upp lokaler och skapa kreativa rum samt ge ekonomiska möjligheter för volontärer att ha trevliga och inspirerande volontärträffar. Vi har även blivit beviljade medel från Brottsfonderfonden för att kompetensutveckla volontärerna så att de är än mer rustade för att möta behoven från stödsökande.

Utöver detta mottar föreningen gåvor från privatpersoner samt företag och organisationer som till exempel kyrkor, föreningar, möbelföretag med mera. Dessa gåvor går oavkortat till kvinnor och barn.



# Stöd

## Skydd och säkerhet

Under året som gått har det blivit än mer tydligt att kraven på säkerhet och digital säkerhet ökat. Detta gäller både för kvinnor på skyddat boende och personal på kvinno- och tjejjouren. Bland annat har personalen fått en genomgång av digital säkerhet via kommunen. Personalen har även fått ta del av Digital kvinnofrid – ett utbildningskoncept för kvinnojourer och andra verksamheter som möter våldsutsatta kvinnor och barn. Vi har skärpt rutinerna för kvinnorna som placeras i skyddat boende hos oss. Nya rutiner för posthämtning har införts utifrån säkerhetsskäl och vi har utvecklat en ny samverkan med polisen vid perioder av förhöjt säkerhetsläge. Användningen av våra GPS-larm har ökat markant under 2022. Skydd och säkerhet är något som ständigt diskuteras och utvecklas inom verksamheten.

## Skyddsron

Ingen skyddsron har kunnat genomföras under 2022. Åtgärder från protokoll under 2021 har färdigställts. Under tiden vi organiserade om våra arbetsplatser gick vi igenom de behov personalen behövde komplettera vid sina arbetsplatser. Varje arbetsplats har höj- och sänkbart skrivbord, inställningsbar skrivbordsstol, ståmatta och arbetsbelysningar. Skrivbordskärmar har satts upp för ljuddämpande effekt. Solskyddsfilm kommer att monterats i de nya kontoren.

Personalen har vid behov fått synundersökning och terminalglasögon. All personal har också getts möjlighet till hälsokontroll och hälsosamtal hos företagshälsovården.



**Kvinnojouren erbjuder i den öppna verksamheten stöd till kvinnor som är eller tidigare har varit utsatta för våld i nära relation.** Även anhöriga och personer som i sin profession möter våldsutsatta kvinnor och barn kan höra av sig för stöd och råd. Stödet ges via telefon, chatt och besök. Under 2022 har vi genomfört drygt 120 samtal via besök. Kvinnojourens chatt som startades i april 2020 har under 2022 tagit emot ett något ökat antal stödkontakter. Chatten har öppet tisdagar kl.17.30–20.30. Jourtelefonen för allmänheten är öppen mellan kl.08.30–16.30 då anställd personal svarar.

Årligen förs statistik över stöd till enskilda individer. I chatten är det svårare att veta om samma person hört av sig en eller flera gånger, därav finns inga exakta siffror.

*De vanligaste anledningarna till att söka hjälp hos kvinnojouren har varit:*

- 1 Psykiskt våld
- 2 Fysiskt våld
- 3 Hot och förföljelse
- 4 Våld mot barn

De kvinnor som söker stöd via samtal och personliga besök kan vara anonyma och inga journaler förs. Till de kvinnor som bor skyddat via jouren har samtalsstöd getts regelbundet. Även medföljande barn får möjlighet till samtal med barnkurator. Läs mer om kvinnor och barn i skyddat boende under rubriken "Skydd".

## Öppen verksamhet & samtalsmottagning

Kvinnojourens öppna verksamhet erbjuder stöd till personer som är eller har varit utsatta för våld i nära relation. Även anhöriga och personer som i sin profession möter våldsutsatta personer erbjuds stöd. Nytt för 2022 är att en kurator enbart arbetar i den öppna samtalsmottagningen. Där erbjuds stöd-, rådgivande- samt bearbetande samtalsstöd. Samtalen utförs genom fysiska be-

sök, via telefon, videosamtal och chatt. Personal bemannar vår telefon under vardagar 8.30–16.30 och chatten för kvinnor är öppen på tisdagar 17.30–20.30. De personer som söker stöd i samtalsmottagningen kan vara helt anonyma och ingenting journalförs.

## Antal stödsamtal 2022

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Stödsamtal per telefon            | 388 |
| Stödsamtal via chatt (kvinnojour) | 42  |
| Stödsamtal personligt möte        | 127 |
| Stödsamtal med män                | 11  |
| Ärende som gällde heder           | 15  |
| Anhöriga till våldsutsatt person  | 20  |

Under höstterminen startades både en BOJEN-grupp för mammor upp och en grupp för kvinnor utifrån Utväg Skaraborgs grupprogram. BOJEN hölls av 2 kuratorer och 3 kvinnor deltog. Utvägsgruppen leddes av en kurator från Kvinnojouren och en personal från Mottagningen för våldsutsatta. I utvägsgruppen deltog 8 kvinnor.

## Volontärverksamhet

Kvinnojouren startades av ideella krafter för 43 år sedan. Än idag arbetar volontärer ideellt med att på olika sätt ge stöd till kvinnor, tjejer samt barn och ungdomar. Det är en del av civilsamhällets ansvar och ett arbete som inte kan erbjudas från kommunalt håll eller hos privata utförare. För att kunna utföra arbetet på bästa sätt genomgår alla våra volontärer grundutbildning hos Unizon samt vår lokala utbildning. Vi kompetensutvecklar även inom specifika områden där volontärerna behöver fördjupad kunskap. I år har vi haft en föreläsning av sjukhusprästerna på Ryhov kring suicid. Vi hade även i samverkan med RF-SISU Småland och Jönköping University en föreläsning av Simon Häggström om prostitution bland unga tjejer och killar. Till den föreläsningen bjöd vi även in samarbetspartners, våra medlemmar och allmänheten. Se mer om eventet under rubriken Orange week.

År 2021 präglades till stor del av pandemi och res-

triktationer. Men under 2022 lättade det äntligen och vi kunde åter igen ha igång vår volontärverksamhet.

De verksamheter som vi har fortsatt att bedriva är:

- Tjejjourschatt
- Kvinnojourschatt
- Telefonjour
- Stöd i stunden - för kvinnor och barn som bor eller har bott hos oss
- Volontärhäng - Aktivitet med barn och unga som bor hos oss

Vi har dessutom startat två nya volontärverksamheter;

- Systerskap – aktiviteter för kvinnor utan barn som bor eller har bott hos oss
- Volontärhjälpen – praktisk hjälp för de som bor hos oss.

Volontärer är även med i BOJEN-verksamheten och våra utåtriktade verksamheter. Inför kommande år planeras någon form av helgverksamhet, främst kring storhelger.

## Telefonjouren

Telefonjouren är den volontärgrupp som funnits sedan starten av kvinnojouren. Under 2022 gjorde telefonjourens uppdrag om. Efter några år med avtagande telefonkontakter kvällar och helger beslutades att telefonjouren endast skulle finnas för de som bor skyddat hos oss. På uppdrag ringer de nu upp boende kvinnor som önskar kontakt, framför allt under helger. Detta gäller ofta kvinnor som flyttat in i slutet av en vecka.

## Stöd i stunden

En grupp volontärer planerar och genomför aktiviteter några gånger per år där kvinnor och barn ges en möjlighet att skapa nya nätverk efter att ha brutit upp från en våldsamt relation. Syftet är att minska den ensamhet som kan uppstå när man ska bygga upp sitt liv på nytt igen, kanske i en ny stad långt från det nätverk man en gång haft. Stöd



i stunden ger också möjlighet för mammor och barn att skapa nya roliga minnen tillsammans. På träffarna kommer kvinnor och barn som bor eller har bott skyddat hos oss. Tack vare Stöd i stunden knyts det många nya vänskapsband och kvinnorna kan hjälpa och stötta varandra i vardagen, barnen får lära känna andra barn med liknande erfarenheter och känna stöd i det.

Under 2022 har gruppen haft bingokväll, grillkväll, poncho-tillverkning och filmkväll med godis och popcorn. Vi har också fått förmånen att få åka till Astrid Lindgrens värld som både barn och kvinnor tycker är roligt. Sommarkollot var som vanligt kronan på verket. Mycket bad, sol, skratt och utflykter. Och den uppskattade skattjakten gjordes inte bara för barnen utan även för kvinnorna i år. Spakväll med dans är också obligatoriskt! Året avslutades med en annorlunda julfest med danser från olika länder, svettigt men roligt. Vi hade också julpysssel för barnen och Jönköpings Lucia kom och sjöng stämningfullt för oss. Tack vare alla generösa bidrag med julklappar, hade volontärer fullt upp att slå in julklappar. Som sedan delades ut till många glada kvinnor och barn. Det blev en fin avslutning på året.

### Volontärhäng

Efter en lång väntan på att pandemins värsta dagar skulle vara över kunde vi äntligen dra igång med vår verksamhet Volontärhäng. Varannan tisdag anordnar ansvarig personal samt två volontärer en aktivitet för barnen som bor i skyddat boende. Aktiviteten sker under samma tid som boendesamordnaren har ett "husmöte" med de kvinnor som bor hos oss. Kvinnorna behöver under den här tiden inte tänka på att underhålla sina barn, utan kan ha fullt fokus på mötet, något som fungerat mycket bra och varit uppskattat.

Barnen har fått komma med förslag på aktiviteter som de önskat att göra. Det har varit allt ifrån att måla med vattenfärger, baka kladdkaka, leka i lekrummet eller leka kurragömma. Har det varit stor åldersskillnad mellan barnen har volontärerna delat upp gruppen, för att kunna anpassa aktivitet efter behov och önskan.

Aktiviteterna har varit säsonganpassade vilket har inneburit att vi till exempel gjort pepparkakshus till jul, bundit kransar till midsommar och gjort påskplanteringar inför påskhelgen.

Fokuset har legat på att se barnen och deras behov, att släppa fram deras önskemål och försöka skapa stunder för dem då det mesta bara känns tryggt och kul.

### Tjejjourens volontärverksamhet

Tjejjouren vänder sig till unga som definierar sig som tjejer. Tjejer som hör av sig till oss behöver inte göra det i ärenden kring våld, utan det kan handla om relationsproblem, frågor kring vänskap eller psykisk ohälsa exempelvis. Kontakterna sker främst genom vår chattverksamhet som håller öppet varje tisdag kl. 17:30-20:30.

Chatten drivs av volontärer, men även personal finns på plats under chattkvällarna. Totalt under 2022 har jouren haft 240 kontakter i tjejjourschatten. Man hittar våra chattar på vår hemsida men också via Unizonjourer.se.

Vi upplever en viss skillnad i de inkommande ärenden vi har, de har på många vis blivit grövre. Bland annat upplever vi att det sexuella våldet ökar och går nedåt i åldrarna, samt att vi fått in fler ärenden kring incest. Det går inte att säga säkert om det är så att den här typen av våld ökar i samhället – eller om ungdomar bara känner sig mer bekväma med att prata om det och söka hjälp. Vi ser att chattarna är viktiga för många unga tjejer, främst då vi märker att det är många "första kontakt". Det är viktigt för många att få provsäga vad man varit med om för någon, och på sätt och vis "testa" historien. Att få berätta för en vuxen som också kan tipsa om vart en kan vända sig här näst kan vara helt avgörande, det kan också vara enklare att våga berätta för någon när en får vara helt anonym.

# Skydd

**Jouren ger stöd till kvinnor som utsatts för våld i nära relation och hedersrelaterat förtryck och våld, dels genom samtal dels praktiskt till de som borskyddat via jouren.** I denna del av föreningens verksamhet är jouren utförare av socialtjänst, på uppdrag av Individ- och familjeomsorgen i Jönköpings kommun, men också andra kommuner. Kvinnorna placeras på bistånd av socialtjänsten och de barn som kommer med är medföljande. Om kvinnan inte har barn kan jouren ta emot henne utan att ett biståndsbeslut finns. Anställd personal som boendesamordnare, boendeservice och kuratorer svarar för den dagliga verksamheten. Personalen jobbar utifrån sekretess, vi har även anmälningskyldighet om vi misstänker att ett barn far illa, rapporteringsskyldighet om en upptäcker brister i verksamheten samt dokumentationsskyldighet. Timanställda och volontärer kan ge praktisk hjälp till kvinnor efter överenskommelse.

Ytterst arbetar vi på uppdrag av kvinnan, vilket innebär att personalen ger stöd om kvinnan till exempel vill överklaga ett beslut från en myndighet eller om vi med kvinnans samtycke framför klagomål på ett biståndsbeslut till IVO (inspektionen för vård och omsorg). Detta blir ibland en viktig del i stödet till kvinnan då hon upplever att hon är delaktig i att bidra till att samhällets stöd till andra kvinnor i samma situation kan förbättras på sikt.

### Boendemiljö

I våra skyddade lägenheter finns plats för 8 kvinnor och deras medföljande barn. I och med omorganisationen förändrades också lägenheterna. Det finns nu 5 enrumslägenheter och 3 tvårumslägenheter. Varje familj har en egen lägenhet med kök och badrum. De boende har också tillgång till gemensamma utrymmen såsom lekrum att busa eller pyssla i, TV-rum för soffhäng, matrum för mysiga fika- eller matstunder och en tvättstuga. Efter att en familj flyttat ut kontrollerar vi om något av standardutrustningen behöver repareras eller bytas ut. Vi försöker skapa en lugn och trygg plats för kvinnorna och barnen som behöver skydd. Det ska kännas varmt och välkom-

nande när de kommer hit. I och med att vi fått fina gåvor, både färg och inredning, har vi kunnat fräscha upp de flesta lägenheterna under året. Två av lägenheterna har också fått nya golv inlagda av hyresvärderna.

### Aktiviteter för de boende

Varje tisdagskväll har vi husmöte för de kvinnor och barn som bor hos oss.

I stort sett varje gång går vi igenom:

- säkerhetstänk, tystnadsplikt, sociala medier etc.
- brandlarm, hur de ska agera om larmet går
- hänsyn till andra boende, kvinnor, barn och boende i lägenheter i övriga huset
- beredskapsnumret, hur det används på kvällar och helger

Vi informerar också om olika aktiviteter som volontärer genomför.

Vissa av kvällarna har vi haft aktiviteter. Ibland har vi fått hudvårdsmedel att dela ut. Ibland har vi genomfört säsongsbetonade aktiviteter såsom att tillverka påskarrangemang, binda midsommarkransar och julkransar med mera. På fredags- eftermiddagar fikar vi ofta tillsammans med kvinnor och barn, ibland har vi också bakat kaffebrödet ihop.

Fysiska aktiviteter gynnar välmåendet, både fysiskt och psykiskt. Vi går därför ofta promenader med kvinnorna. Under åren har vi haft förmånen att gå gratis till gymmen på Nordic Wellness. Vi har ofta följt med kvinnor dit för att få igång dem med träningen.

Det har gjorts extra aktiviteter under sommaren, till exempel besökte vi badsjöar där vi lekte och hade picknick. Vi har spelat fotboll och kubb, bakat pizza och haft myskväll. När barnen har fyllt år har vi hjälpt mamman att fixa roliga kalas. Varma dagar har vi njutit av glass och jordgubbar. Det har varit många andra aktiviteter som vi haft möjligheter att utföra tack vare gåvor vi har fått för att förgylla tillvaron.

## Kvinnorna

Under 2022 har vi fokuserat på att utveckla och förbättra personalens arbetsmetoder på det skyddade boendet. Vi arbetar utifrån mindre "team" som bygger på personalens olika roller. Våra team består av en Kvinnokurator, Barnkurator samt en Boendestödjare. Syftet med detta arbetssätt har varit att stärka stödet och tillgängligheten till kvinnorna som blir placerade hos oss. Varje kvinna har en egen kvinnokurator som har ett ansvar för helhetsbilden samt ser till att uppdraget från den placerande socialtjänsten genomförs. Hos oss får kvinnan stöd med såväl praktiska saker som att ansöka om ensamvårdnad och äktenskapsskillnad, försörjningsstöd, polisanmäla, skyddade personuppgifter, ställa sig i bostadskö och ordna nytt bank-id.

En viktig utgångspunkt i vårt arbete är att se varje enskild kvinnans resurser och behov, och sedan stärka henne i dessa. Vi arbetar utifrån begreppet "empowerment" där grundtanken är att stärka kvinnans egen förmåga att kontrollera och hantera sin situation, kvinnan själv är expert på just sitt och sina barns liv. Syftet med detta är att stärka kvinnans självkänsla genom att hon återtar makten och kontrollen över sitt eget liv igen.

Response-based practice (RBP) är en central metod som vi använder oss av i både stödsamtal samt förhållningssätt med kvinnan. RBP breddar synen på motstånd och inkluderar många andra strategier, tankar och känslor än bara rent fysiskt motstånd. RBP betonar att benämna våld för vad det är och synliggöra den utsattas motstånd och utövarens ansvar, och att undersöka sociala responser, snarare än att utgå från att den våldsutsatta kvinnan behöver "behandling".

Kvinnorna som blir placerade hos oss får regelbundna stödsamtal av en tilldelad kontaktkurator. Vi erbjuder kvinnan stödsamtal i form av självstärkandesamtal, bearbetandesamtal, krissamtal, framtidsorienterade samtal samt föräldrastöd utifrån kvinnans våldsutsatthet. I stödsamtalen får kvinnan sätta ord på sina upplevelser och bearbeta våldet som hon har blivit utsatt för. Sam-

talet handlar ofta om de olika typerna av våld, uppbrottsprocessen (vilket utöver det fysiska uppbrottet även innefattar det känslomässiga uppbrottet och att förstå vad hon varit med om samt befrielse från skuld), normalisering av våldet, kris, sorg, trauma, föräldrastöd, vem är jag nu – utan honom? och vägen framåt.

Vi har en samtalspärm med material som hjälper till att förtydliga och förklara begrepp och förklaringsmodeller. Denna samtalspärm reviderade vi under 2021, med ny kunskap och uppdaterat innehåll.

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| Skyddat boende                 | 2022 |
| Kvinnor                        | 34   |
| Antal övernattningsdygn kvinna | 1867 |
| Barn                           | 40   |
| Antal övernattningsdygn barn   | 2283 |

## Barnen

När kvinnor kommer till oss tillsammans med barn ska barnen vara vårt främsta fokus! Vi har haft många barn i våra lägenheter i år. Just detta år har många av barnen bott en väldigt kort tid hos oss vilket verkligen innebär utmaningar och lärdomar.

Två av jourens kuratorer är benämnda barnkuratorer och har ett särskilt ansvar för att bevaka att vi har ett genomgående barnperspektiv i alla delar av jourens arbete. Barnkuratorns uppdrag är till stor del att bevaka barnets rättigheter. Vi vill att alla barn ska få möjlighet att prata med trygga vuxna om det de upplevt samt att de ska få möjlighet att uttrycka sin åsikt om beslut som rör dem. Barnen ska även ha rätt till relevant information, ha rätt till att känna sig trygga, ha rätt att leka och ha roligt samt tillgång till skola. Ja, vi känner nog alla igen det som kallas barnens rättigheter men tyvärr innebär ju en flykt till skyddat boende alltid att deras rättigheter starkt hotas. Tyvärr har vi även i år behövt kämpa för att dessa barns rättigheter ska tas på lika stort allvar som de vuxnas.

Vårt arbete på skyddat boende har varit aktuellt i samhällsdebatten och inom politiken under de

senaste åren. I år kom utkastet till lagrådsremissen: Ett fönster av möjligheter, stärkta rättigheter för barn och vuxna i skyddat boende (S2022/03649). Här föreslås en rad åtgärder med syfte att stärka skyddade barns skydd och rättigheter. Bland annat föreslås att barn ska ha just skyddat boende som en egen insats från socialtjänsten. Detta skulle då föra med sig både nya skyldigheter och nya möjligheter för oss i vårt arbete. Den andra stora förändringen är vi då som skyddat boende skulle behöva tillståndsplikt för att driva ett boende som tar barn. Detta innebär då högre krav på oss som verksamhet som sig bör, exakt vilka krav vet vi inte i nuläget men vi har tillsammans med Unizon spekulerat mycket i detta. Vi som jour tror oss vara rustade för en sådan tillståndsplikt om och när det än går igenom då vi redan nu erbjuder barnen professionellt stöd. Vi har under 2022 väntat på att få ytterligare besked om vad som kommer gälla då lagändringarna har föreslagits träda i kraft 1 juli 2023. Precis nu i dagarna när vi skriver verksamhetsberättelsen så har vi fått veta att besked kommer bli försenat så detta får bli följetong in i nästa verksamhetsår.

När barnet flyttar in på boendet får hen information -anpassad utifrån ålder- kring var och varför de befinner sig på en kvinnojour samt möjlighet att välja ett gosedjur. Vi är tacksamma för våra gåvopengar som tillåter oss att köpa in olika sorters leksaker och aktivitetsmaterial för att kunna erbjuda barnen. Majoriteten av barnen har inte haft möjlighet att ta med egna saker till oss då de oftast inte vet om att de ska fly hemmet förrän samma dag som det sker. Vi har även barn hos oss som behöver hålla sig inomhus under några veckors tid på grund av allvarligt hot mot dem i väntan på besked om de kan stanna kvar i kommunen eller inte.

Varje barn får en av barnkuratorerna som sin kontaktperson, vilken följer barnets mående och erbjuder stöd på olika sätt till barn och mamma. Detta sker i samverkan med det arbetsteam som familjen tillhör där även kvinnokuratoren och boendestödjaren blir viktiga kontakter. Yngre barn får ofta information och stöd under tiden vi leker eller läser böcker. Med äldre barn kan vi ha samtal

samtidigt som vi ritar, pysslar, bakar eller spelar spel. Vi använder oss ofta av pedagogiskt material såsom känslkort, känslcirkel, dockhus och spel. När barnet flyttar vidare så försöker vi se vad barnet är i behov av för fortsatt stöd, föra diskussion med mamman kring det samt även informera barnets handläggare på socialtjänsten om vad vi ser. Barnen ska också få ett avslutningssamtal med personal där de får berätta om hur tiden på kvinnojouren har varit och ge förslag på möjliga förändringar och önskemål ur deras perspektiv. Barnkurator eller kvinnans kurator har också möjlighet att ha samtal med mamma kring föräldrastöd, vilket också gynnar barnet då det är föräldern som har den absolut viktigaste kontakten med barnet. Samtalen kan handla om hur barn påverkas av våld, vilket kan öka förståelsen för barnets reaktioner och överlevnadsstrategier samt ge mamma verktyg att möta upp barnet. Att avlasta mamman från skuld gör att hon lättare kan möta sitt barn och hans frågor och funderingar, vilket kan vara viktigt för att stärka mammas och barnets relation framåt. Vi kan också hjälpa kvinnan att hitta stöd i sitt föräldraskap ute i samhället om det finns behov.

Ett annat viktigt stöd till barnen som bor i skyddat boende är att erbjuda förskola och skola. Det finns en handlingsplan som är skriven i samarbete med Barn- och utbildningsförvaltningen i Jönköpings kommun som ligger till grund för samarbetet med kommunen kring detta. Detta är något som långt ifrån alla kommuner har så vi är väldigt tacksamma över att vår kommun har sett vikten av att barn i skydd får tillgång till denna pedagogiska och sociala verksamhet. Att fortsätta sin skolgång eller en plats i förskola skapar en så normal vardag som möjligt för barnen, bidrar till att barnet får stimulans och kan utvecklas. Barnet får träffa andra vuxna och barn med möjlighet att knyta nya goda kontakter vilket är viktigt för våldsutsatta barn. Det skapar även tid för mamma som har mycket samtal och möten under tiden de bor skyddat samt ger avlastning så att hon orkar vara en ännu bättre förälder. Barnkurator träffar ansvarig personal på jourskolor och förskolor kontinuerligt och följer upp rutiner och sam-



verkan men även kring de enskilda barnen, hur de trivs och har det.

När barn behöver hälso- och sjukvård så har vi bra samarbete med barnavårdscentralen som kan hjälpa mamman med barnets sjukvårdskontakter. Vi samarbetar också med socialtjänstens handläggare kring detta. Det kan nämligen vara komplicerat för barnen att få den vård de behöver och har rätt till på grund av att den våldsutövande föräldern ofta har rätt till information och insyn samtidigt som barnet tillsammans med sin mamma skyddas från pappan. Något som nästan alltid är aktuellt och så även under 2022 är frågan kring den våldsutövande föräldrarnas delaktighet kring barnen under tiden på skyddat boende. Vi för ofta och många diskussioner med olika instanser kring huruvida det är möjligt och lämpligt att barn har umgänge med en våldsutövande förälder under tiden de lever på skyddat boende med sin mamma.



Personal i boendet, främst våra boendestödare, har under året hittat på roliga saker med barnen i boendet, såsom pyssel, fika, halloweenfest, kransbinderi, julklappsutdelning, charader och mycket mera. När ett barn som bor hos oss fyller år brukar vi hjälpa barnets mamma att ordna ett kalas för barnet. Till jul får vi ofta skänkt julklappar till barnen av olika företag och privatpersoner vilket är otroligt uppskattat!

En barnkurator har under året deltagit i Unizons barnnätverk, där ca 25 av Unizons jourer medverkar. Här ges möjlighet att dela med oss av nyheter inom fältet och i våra verksamheter, samt dela tips och erfarenheter kring arbetet med barnen. Vi får även möjlighet till påverkansarbete då Unizon kan tillfråga oss i barnnätverket som expertgrupp i olika frågor. Nätverket träffas ungefär två gånger per termin och det har under 2022 varit både fysiska och digitala träffar - äntligen kan vi ses på riktigt igen! Vi har under det här året fortsatt hålla kontakt med två andra jämnstora kvinnojourer som även de har specifika barnkuratorer för att få tips och inspiration av varandra.

Fokus nu är också att bygga upp och stärka vårt lokala kontaktnät och samarbete med andra aktörer som möter vår målgrupp vilket har varit svårt under pandemiåren. Vår verksamhet är beroende av andra aktörer för att nå ut till de mammor och barn som behöver vårt stöd och vi har även mycket att ge till andra.

I somras bytte en av våra barnkuratorer arbetsuppgifter inom jouren. I augusti nyanställdes därför en ny barnkurator så det även fortsättningsvis ska vara två personer som delar på detta viktiga uppdrag. En av barnkuratorerna går för närvarande en utbildning i samtalsmetoden TRAPPAN som är ett krisstöd utformat för barn som upplevt våld i nära relation. När hon är färdig så finns det fyra i personalen som har TRAPPAN-utbildningen. En av barnkuratorerna har även utbildning i BOJEN som är en samtalsgrupp för mammor och barn som utsatts för våld. Under 2022 har vi kunnat genomföra en mamma-grupp på 15 tillfällen och även kunnat erbjuda dessa mammor barnpassning under tiden med hjälp av en timvikarie, en boendesamordnare och volontärer. Vi har tyvärr inte kunnat genomföra någon barngrupp i år då det har varit svårt att få ihop barn i samma åldrar där mamman går eller tidigare har gått BOJEN-grupp.

# Prevention

**Sedan 2012 har Kvinno- och Tjejjouren Jönköping arbetat med olika universella metoder för att förebygga våld och förändra attityder bland ungdomar.** Detta arbete görs främst inom ramen för tjejjourens arbete. En stor framgångsnyckel för oss har varit samverkan med kommunen och med andra aktörer vilket möjliggör långsiktiga insatser. Under 2022 började återigen olika möjligheter för att mötas öppnas upp. Vi fick åter en plats i Unizons nätverk för våldsprevention, något som är en viktig del i utvecklingen av det våldsförebyggande arbetet.

## Regionalt Team Våldsprevention

Vi har deltagit i den länsövergripande samverkan för våldspreventivt arbete i länet, som Länsstyrelsen samordnar. Detta forum för samverkan samlar kommuner, regionen samt civilsamhället i syfte att överblicka samt utveckla det våldspreventiva arbetet i länet. Vi har deltagit i de möten som teamet hållit. Sedan 2021 har Länsstyrelsen och Regionen ett pågående avtal med MÅN för att kunna erbjuda finansierad licens samt utbildning för skolor i Jönköpings län som vill påbörja ett arbete med metoderna Mentorerna i våldsprevention (MVP) eller Agera Tillsammans. Under året som gått har skolor i Habo, Mullsjö och Jönköping utbildats

## Kommunalt Team Våldsprevention

Under året har vi deltagit i Team Våldsprevention - Jönköpings kommuns samverkansforum för det våldspreventiva arbete som sker i kommunen. Vi har även deltagit i tillhörande styr- respektive arbetsgrupper kopplade till de olika våldspreventiva metoderna vi arbetar utefter, så som Mentorerna i våldsprevention (MVP), Normstorm och Kärleken är fri. En ny styrgrupp skapades inom kommunen för att samla det strategiska arbetet för samtliga metoder under samma tak. Under 2021 planerades och påbörjades arbetet med att sätta ihop en grundläggande utbildning i våldsprevention till målgruppskola. I samverkan med Jönköpings kommun skapades en föreläsningsserie i syfte att sprida metoden Mentorerna i våldsprevention och

Agera Tillsammans till fler skolor i kommunen. Utbildningstillfälle introducerades under våren 2022.

## Normstorm

Normstorm samordnas av kommunen och Kvinno- och Tjejjouren har sedan starten 2012 varit delaktiga i projektgruppen. Metoden går ut på att skolelever under en termin arbetar särskilt med normkritik och på bildlektionerna får skapa en normkreativ bild eller ett konstverk. Ofta använder de sig av foto. 2022 fyllde Normstorm 10 år och det uppmärksammades särskilt. Vi deltog i en jubileumsgrupp som fick resurser att ta fram en kort film som presenterar Normstorm. Filmen är tänkt att användas för spridning av metoden och som en del i uppstarten med nya skolklasser. Medverkande var bland annat elever som skapat ett bidrag till utställningen på museet.

Klistermärken på tema jämställdhet och allas lika rättigheter togs fram och skickades ut till skolklasser i samband med Jönköpings pridevecka i slutet av augusti.

Under 2022 deltog fyra högstadieskolor och två gymnasieskolor. Bilder och konstverk ställs efter urval ut på Jönköpings länsmuseum. Skolklasser som inte deltagit i Normstorm kan under tiden utställningen pågå, besöka museet och på olika sätt arbeta med normer med utställningen som hjälpmedel. Detta år fick 21 klasser guidad visning av utställningen och 7 klasser besökte den på egen hand. Bilder visas även upp på olika håll i stadsmiljön, till exempel vid Juneporten. Vi på Kvinno- och tjejjouren brukar vara ute på en del av skolor och hålla föreläsningar för eleverna i normkritik. Detta blev åter möjligt under 2022 då skolorna öppnat upp för externa besökare igen.

## Mentorer i våldsprevention (MVP)

MVP är en metod för högstadiet och gymnasiet som jouren har arbetat med sedan 2016. MÅN är den organisation som tagit metoden från USA och anpassat den till en svensk kontext. Metoden



# Påverkan

utgår ifrån tre förändringsidéer; kunskap om våld, utmana begränsande och stereotipa genusroller och att motivera barn, unga och vuxna till att vara aktiva åskådare. Jönköpings kommun driver i samverkan med Kvinno- & tjejjouren ett arbete för att fler skolor ska börja arbeta med metoden. Under 2022 tog vi tillsammans med kommunens hållbarhetsstrateg för jämställdhet och våldsprevention fram en föreläsningsserie. Föreläsningarna är ämnade att användas som introduktion till ett mer systematiskt våldspreventivt arbete för skolor i första hand.

## Idrottsföreningar mot våld

Under pandemin uppmärksammades mäns våld mot kvinnor mycket i media. Detta var något som fick flera organisationer, företag och föreningar att höra av sig till oss för att se vad de kan göra för att hjälpa till att upptäcka och stötta de som de möter. Men även hur de kan vara med och förebygga att våld sker. Vi startade ett samarbete med Jönköpings Södra IF där vi under 2022 utbildat personal, ledare, a-lag (damer och herrar) och ungdomslag om mäns våld mot kvinnor, jämställdhet och kopplingar mellan genus, makt och våld. Totalt har vi mött ca 220 personer inom föreningen. Genom denna samverkan vill vi nå ut till en bredare målgrupp med grundkunskap om våld, information om vilket stöd det finns att få som våldsutsatt. Men också ge kunskap om hur du är en bra partner och hur den som står bredvid kan göra om du ser eller misstänker att det förekommer våld, kontroll eller trakasserier.

## Elevarbeten

Många elever/studenter från olika program på gymnasium, högskola och universitet har kontaktat oss för att de har reagerat kring frågor som rör våld i nära relation och där igenom velat fördjupa sig och skriva skolarbeten kring ämnet. De har intervjuat oss om våldsprevention, våld i unga relationer, porrens påverkan på våldet, sexuellt våld hedersrelaterat våld. Vi har även varit med på en av gymnasieskolornas kärleksvecka för att möta eleverna och upplysa om tjejjourens chatt.



Normstorm, filminspelning.

## En viktig del i jourens uppdrag handlar om påverkan och opinionsarbete.

Vi vill driva frågor som rör våldsutsatta kvinnor och barns vardag, men även vara en röst i samhället för de unga tjejer som Tjejjouren möter i sin verksamhet. Vårt opinionsarbete gör vi bland annat genom debattartiklar, samverkan och att synas i olika sammanhang.

Vi har fortsatt att dela ut Bra att ha-kort till alla elever i Jönköpings kommun från årskurs 6 och upp till 3:e året på gymnasiet. På korten står det vart man kan vända sig om man är utsatt eller behöver stöd från någon vuxen. Vi har även tagit fram en broschyr som är utformad som en checklista på vad som är en bra partner samt nya affischer om både chatten för tjejer och för kvinnor.

## Sociala medier

Jouren har under de senare åren ökat närvaron i våra egna kanaler i sociala medier. Det påbörjade samarbetet med den digitala marknadsbyrå Adgrabber har fortlöpt och utvecklats till ett mer långsiktigt samarbete. Under 2022 fick jouren 60 timmar pro-bono av företaget som hjälpt oss med fyra kampanjer på Facebook/Instagram och Snapchat.

Kampanjerna hade sammanlagt 199 000 gånger och ledde till cirka 650 personer in till vår hemsida. Antalet följare på våra olika konton har ökat med totalt ungefär 500 under året; Facebook 2200, Instagram 1006 och LinkedIn 195.

## Event och utåtriktade aktiviteter

Under året försöker vi att på olika sätt uppmärksamma dagar särskilt viktiga för våra frågor och för vår verksamhet.

## Internationella kvinnodagen 8 mars

Den 8:e mars anordnade vi en ljusmanifestation nere vid Munksjön. Ljuslyktor tändes för de kvinnor och barn som bott hos oss under det gångna året. Totalt tändes 61 ljus, för 28 kvinnor och 33 barn.

Lyktorna tändes och släpptes sedan ut på sjön, i den vindstilla vårkvällen. Händelsen lockade många besökare, även Sveriges Radio p4 var på plats och höll en intervju med ordförande Margareta Sylvan innan eventets början. Margareta hälsade senare alla välkomna. På plats fanns också en anslagstavla med information kring varför ljusen tändes samt följande text:

Ett ljus för varje kvinna och barn som bodde skyddat hos oss år 2021.

28 kvinnor och 33 barn.

61 personer som flytt sina hem på grund av våldsutsatthet. 61 kvinnor och barn som trots allt reser sig igen och fortsätter kämpa för sina liv.

Ikväll tänder vi ljus för er.

61 ljus som får lysa för er styrka, och som får symbolisera ett hopp för en framtid fri från våld.

Vi samarbetade även med Jönköpings kanotklubb som senare under kvällen samlade upp lyktorna som släpptes ut på vattnet.

## Skyltfönster

Under våren fick vi möjligheten att skylta i ett utav Asecs alla skyltfönster, en väldigt rolig möjlighet. Temat var våld i ungas relationer, och vi ville informera kring att våld i nära relation är dubbelt så vanligt hos kvinnor under 21 år. Vi valde att lägga fokus på våldsformer av olika slag, som vi gestaltade i olika pratbubblor. Till exempel löd



en pratbubbla: ”Du ska svara när jag ringer, anars...” med underrubrik digitalt våld. Målet var att visa på att det finns en mängd olika våldsformer. Många tänker att en inte är våldsutsatt så länge en inte blir slagen, men faktum är att det fysiska våldet bara är en utav de nio vanligaste våldsformerna. I de olika pratbubblorna fanns det exempel på fysiskt, psykiskt, sexuellt, materiellt, ekonomiskt, latent, digitalt och socialt våld.

Alla pratbubblor sattes upp på en kvinnlig docka. Runt om henne fanns information om vart en kan vända sig samt olika nummer som en kan ringa om en är utsatt för våld.

Under hösten fick vi även möjlighet att ställa ut ett av fönsterna på Huskvarna Stadsbibliotek, i samband med Orange Week (en vecka fri från våld). Vi ställde då ut den kvinnliga dockan med ovan nämnda pratbubblor samt informationsmaterial. Biblioteket lade fram böcker som var relaterade till våld.

### Orange week

Under Orange week – en vecka fri från våld, bjöd vi in författare och polis Simon Häggström. Föreläsningen finansierades av RF-SISU Småland, Brottsofferfonden och Jönköping University. Simon föreläste i HLK-Aulan på Jönköping University för ca 300 personer som kvinno- & tjejjouren bjudit in. Föreläsningen som gick under rubriken ”Flickorna som sprang” handlade om prostitution och människohandel, och var en ögonöppnare för många. Föreläsningen var mycket uppskattad.

Kvinn- & tjejjouren började kvällen med att presentera verksamheten, informerade kring hur en kan bli medlem i föreningen och fanns också tillgängliga under hela kvällen med olika material, samt för att svara på frågor.

Under veckan gick vi även live med en kampanj via marknadsföringsbyrå Adgrabber som vi har ett samarbete med. Kampanjen fanns på Snapchat och riktade sig främst till unga, oavsett kön. Våld i ungas relationer är mycket vanligt, och vi uppmanade unga att fylla i vår checklista ”en bra

partner”. När kampanjen visades på den ungas mobil kunde hen bara klicka på en länk och skickas vidare direkt till kvinno- & tjejjourens hemsida där checklistan fanns att fylla i digitalt. Totalt hade kampanjen 81 110 visningar och 244 personer fyllde i checklistan.

Vi var delaktiga i att arrangera en ljusmanifestation som hölls den 25 november i Rådhusparken. Tre tal hölls, ett av vår ordförande och en av våra styrelseledamöter var programvärd. Medarrangörer var Soroptimisterna, Zonta, BOJ och sammanställande var Jönköpings kommun.

### Qom Ut

Årets pridevecka började bra med invigning på Spira och olika seminarium som hölls under veckans gång. Vi förberedde oss för att gå med i paraderna som avslutar veckan, första fysiska paraderna

### Huskvarna Folkets Park

En ny samverkan vi skapat 2022 är tillsammans med Huskvarna Folkets Park. Huskvarna Folkets Park öppnade 1925 och har sedan dess varit en mötesplats för musik, kultur, festivaler, teater, mässor, möten och andra evenemang. På området finns flera scener, både inom- och utomhus. Vid två tillfällen medverkade vi i parken under välbesökta utomhuskonserter. Med vårt tält, våra broschyrer och vårt ansiktsglitter lockade vi många besökare som ville veta mer om vår verksamhet, bli medlemmar och skänka gåvor.

### Samverkan

För att ge ett bra stöd till de kvinnor, barn och ungdomar vi möter i vårt arbete är en god samverkan med myndigheter, andra kvinno- och tjejjourer och idéburna organisationer nödvändigt. En god samverkan ger utrymme för att driva frågor som förbättrar stödet till kvinnor, tjejer och barn som utsätts för mäns våld. En av jourens främsta samverkanspartner är vårt riksförbund Unizon som är en del av en nationell och internationell rörelse, och som driver frågor politiskt på nationell nivå som rör de kvinnor, tjejer och barn som jourerna möter i sin verksamhet. Barnperspektivet är något som utvecklas bland annat genom att jouren

är delaktig i Unizons barnnätverk. På lokal nivå är Mottagningen för våldsutsatta (MFV) inom socialtjänsten en viktig samverkanspartner för verksamheten. Även det våldspreventiva teamet som samordnas av Jönköpings kommun utgör en viktig samverkan kring det våldsförebyggande arbetet. Kvinno- och tjejjouren ingår i det brottsförebyggande rådet i Jönköpings kommun, samt Länsstyrelsen Jönköpings läns fokusgrupper; Kvinnofrid/våld i nära relation, Barnrätt samt Resursteam Heder. Men också som tidigare nämnts är jouren en del i det regionala våldspreventiva teamet som samordnas av Länsstyrelsen Jönköpings län. Vi ingår också i Unizons nationella nätverk för våldsprevention. Samverkan med Barn- och ungdomsförvaltningen och med de jourkolor som jouren är knuten till genom den handlingsplan som finns med Jönköpings kommun är unik. Denna samverkan är mycket viktig för de barn som bor skyddat hos kvinno- och tjejjouren. Att skolgången kan fortsätta är en rättighet och möjlighet att få gå på fritids och förskolan kan göra stor skillnad för barnen. Kvinno- och tjejjouren har en representant i styrelsen för Länsförbundet Kvinno- och tjejjourer i Jönköping län där vi har en direkt samverkan med länets övriga jourer.

### Press

Kvinn- och tjejjouren Jönköping har vid ett flertal tillfällen under 2022 synts i lokalpressen. Bland annat besökte både Jönköpings Posten och Sveriges Radio P4 Jönköping den ljusmanifestation som hölls vid Munksjön på Internationella kvinnodagen den 8 mars. Jourens verksamhetschef har också intervjuats av lokaltidningar i frågor som rör kvinnors, tjejers och barns utsatthet för våld i hemmet men också i det offentliga rummet. En debattartikel blev publicerad den 25 november, FN:s internationella dag för avskaffandet av mäns våld mot kvinnor. Artikeln var en uppmaning om att använda oss idéburna kvinnojourer då vi sett en utveckling i att det blivit svårare för kvinnor att få en plats i skyddat boende.

## Föreläsningar & studiebesök

### Utbildningar vi hållit

Januari – juni

- 20/1 Elevföreläsning Per Brahegymnasiet, Normstorm
- 2/2 Jönköpings folkhögskola
- 17/2 Förskolläraryrket, Högskolan för lärande och kommunikation, JU
- 23/2 LSG Junedal (introduktion till våldspreventivt arbete)
- 26/2 Miniutbildning, internt för volontärer och personal
- 2/3 1177
- 8/3 Anno advokater
- 9/3 Socionomprogrammet, Hälsohögskolan, JU
- 21/3 SPF
- Mars – två föreläsningar för Hälsoguiderna, Jönköpings kommun
- Mars – föreläsning på Mötesplats Brunnen, Jönköpings kommun

22/4 Temadag, Hälsohögskolan, JU

20/5 1177

24/5 Jourförskolan

15/6 IF Metall

April-juni, 9 föreläsningar för J-Södra kansli, ledare, a-lag och ungdomslag

Juli-december

27/8 Bifrostorden

12/10 Socionomprogrammet, Hälsohögskolan, JU

26/10 Psykiatriska akutenheten, Ryhov

### Studiebesök vi tagit emot

- 5/5 Studiebesök av spansk socionom som arbetar med VINR inom socialtjänsten i Spanien
- 2/11 Socionomstudent på studiebesök under sin praktikperiod på Mottagningen för våldsutsatta, Jönköpings kommun

### Utbildningar vi har gått

- ATV grundutbildning, Alternativ till våld Region Jönköpings län
- Forum Jämställdhet
- Unizons inspirationsdag
- Hedersrelaterat våld och förtryck – socialtjänsten, Socialstyrelsens webbutbildning
- Lansering av Sifo-undersökning om killar och porr RBP-utbildning, Unizon

# Gåvor

Skyddade personuppgifter – Oskyddade personer, konferens Jämställdhetsmyndigheten  
Barn som bevittnar och utsätts för våld, Brottsoffermyndigheten

Trappan, Marie Cederschiöld högskola

Styrelseutbildning, Unizon

Socialtjänstjuridik och dokumentation, Unizon

Uppföljningsdag efter ”Bas behandlingsutbildning för personer som varit utsatta för VINR, Länsstyrelsen Jönköpings län

Utbildningshelg, Länsförbundet för kvinno-, tjej- och ungdomsjourer i Jönköpings län

Tjej- och ungdomsjourhelg, Unizon

Grundutbildning i jourkunskap, Unizon

Våld i ungas relationer, MUCF

Steg 2 MVP-ledare, MÅN

Familjerätt, Amber advokater

Patriark, Länsstyrelsen Jönköpings län

Digital säkerhet, Jönköpings kommun

Kvalitetsledningsutbildning, Unizon

Normer, kön och hbtqi, Jönköpings kommun/RFSL

Konferens om sexuellt våld, Storasyter

Ledarskaps- och ordförandekonferens, Unizon

Suicidprevention, Sjukhusprästerna på Ryhov

**Varje år skänker privatpersoner, organisationer, församlingar och företag gåvor till verksamheten.**

Gåvorna går oavkortat till de kvinnor och barn vi möter och tack vare gåvorna kan vi sätta en liten guldkant på tillvaron för dem. Inför jul skänktes ett stort antal julklappar till barnen och mammornas stora glädje! Vi vill rikta ett STORT TACK till alla som bidragit till vår verksamhet 2022. Ni har gjort skillnad för många kvinnor och barn!

## Gåvogivare

Adgrabber AB

Busfrö, Jönköping

Bytardagen Skärstad

Holmgrens

Ica Maxi Jönköping

Indiska

Johnells

Jysk

Jönköping City

Jönköpings församling

Jönköpings Zontaklubb

Kronofogden

Lions Club, Bankeryd

Ljusare jul

Månsarps församling

Privab

PRO Taberg

Round table

Rädda Barnens lokalförening Jönköping/Huskvarna

Singoalla, Pingstkyrkan Jönköping

Skärstad-Ölmstad församling

Soroptimistklubben Jönköping

Svenska Pappersindustriarbetarförbundet

Storlogen Gotheim Bifrostorden

Sällskapet kommunalskratt

Tappra barn

Telenor

Tosito

Vision Jönköpings Kommunavdelning

Vision Region Jönköpings län

Yogabeat

Återvinningscentralen i Vaggeryd SÅM

# Styrelsens tack

**2022 var ett år som inledningsvis präglades av pandemin men även av krig i Europa, inflation, ekonomisk press, ohälsa och ensamhet.**

De flesta pandemirestriktionerna hävdades i februari men vissa råd och rekommendationer levde kvar längre och påverkade naturligtvis verksamheten på olika sätt. Kvinnor och barn har varit riskgrupper under pandemin och kommer fortsatt att vara det med de kriser som fortsatt utmärker vårt samhälle.

I ett samhälle som befinner sig i kris och ekonomisk press ökar risken för våld. Det har vi sett även i vår verksamhet. Kvinnor och barn måste idag flyttas längre bort från sina förövare. Det har inneburit att jouren många gånger tvingats göra saker på nya sätt och uppfinningsrikedomen och uthålligheten hos vår personal har varit beundransvärd. Men vi kommer även fortsättningsvis behöva visa att vi är flexibla, orädda och professionella.

Samtidigt som kriser och utmaningar präglat verksamheten under 2022 har Kvinno- & tjejjouren Jönköping under året arbetat framåtsyftande och konstruktivt med den aviserade tillståndsplikten som från början skulle träda i kraft den 1 januari 2023 men som nu skjutits på framtiden. Kvinno- & tjejjouren Jönköping har hela tiden varit väl förberedd för en tillståndsplikt men har ändå valt att ytterligare rusta sig för de krav som kommer att ställas. Ett fördjupat arbete med Kvalitetsledningssystemet påbörjades under 2022 och kommer att fullföljas och implementeras under 2023. Det känns fantastiskt att, tack vare en engagerad personal, vara steget före i detta sammanhang.

Vår kunniga personal har också, ofta med hjälp av volontärer, under året arbetat aktivt med förebyggande arbete på skolor, arbetsplatser samt i föreningar och organisationer. Målet är att förebygga och motverka våld.

Kvinnor ska inte behöva välja mellan hemlöshet och våld. Under alla år har kvinnor tvingats stanna

längre än nödvändigt hos oss på grund av svårigheter att skaffa ett relevant boende. 2022 var inte något undantag men verksamheten har dessutom känt av utmaningar i form av en ökad press från privata boenden. Vi har påbörjat, men behöver intensifiera, vårt samarbete med andra kommuner och jourer kring dessa frågor.

Ett stort tack till vår skickliga personal som på ett kompetent sätt, med upprätthållande av en hög kvalitet, navigerat verksamheten genom de besvärliga förhållanden som rått och fortfarande råder.

Ett stort och innerligt tack också till alla våra entusiastiska volontärer. Era insatser begränsades under början av året på grund av pandemin men har så småningom kommit igång. Era insatser betyder så oerhört mycket för kvinnorna och barnen men även för styrelse och personal. Vår verksamhet är inte densamma utan era insatser.

Vi tackar även våra medlemmar, företag, organisationer och privatpersoner som på olika sätt bidragit till verksamheten.

*För styrelsen genom  
Margareta Sylvan  
Styrelsens ordförande*







*Margareta Sylvan*  
Margareta Sylvan  
Ordförande



*Anne Falk*  
Anne Falk  
Vice Ordförande



*Solveig Lind-Einarsson*  
Solveig Lind-Einarsson  
Kassör



*Markus Redman*  
Markus Redman  
Sekreterare



*Linnea Jangmo*  
Linnea Jangmo  
Ledamot



*Åsa Thörne Adrianzon*  
Åsa Thörne Adrianzon  
Ledamot



*Amelia Albinsson*  
Amelia Albinsson  
Adjungerad



*Erika Hegestig*  
Erika Hegestig  
Ledamot

# Verksamhetsplan

## Övergripande mål

### Fokus på det idéburna arbetet

- Stödja och utveckla de olika volontärgrupperna med utbildning och ekonomi.
- Aktivt rekrytera nya medlemmar och stödmedlemmar.
- Vara en aktiv röst i samhällsdebatten.
- Arbeta för en hållbar ekonomi.
- Aktivt arbeta för att engagera män i arbetet med att motverka mäns våld mot kvinnor.

### Fokus på tillståndsplikten

- Föreningens socialtjänstverksamhet skall hålla en god kvalitet som gör vår verksamhet attraktiv och trygg att placera i.
- Kompetenssäkra styrelse och personal för en eventuell tillståndsplikt.
- Implementera regeringens arbete med att stärka barnrättsperspektivet för barn i skyddat boende.
- Utveckla stödet till barn som upplevt våld.

### Fokus på våldsförebyggande arbete

- Utveckla och bredda det våldsförebyggande arbetet.
- Delta i samverkan kring våldsförebyggande arbete i kommunen.
- Fortsätta påverka utvecklingen av kommunens våldsförebyggande arbete med barn och unga.
- Fortsätta och utveckla dagens våldsförebyggande arbete med föreningar och organisationer.

### Fokus på samverkan

- Utveckla och säkerställa jourens partnerskapsavtal med kommunen och arbeta för att skapa nya partnerskapsavtal.
- Utveckla samverkan med andra kvinnojourer.
- Upprätthålla samverkan på lokal, regional och nationell nivå.

### Fokus på kommunikation

- Fortsätta sprida kunskap om våldsutsatta kvinnor och deras barns situation.
- Öka kännedomen om föreningen och dess verksamhet hos allmänheten.
- Vara en aktiv röst i samhällsdebatten.

### Aktiviteter i fokus

- Genom föreläsningar, samtal och nätverk arbeta aktivt för att påverka utvecklingen av kommunens förebyggande arbete med barn och unga.
- Delta i samverkan kring förebyggande arbete i kommunen.
- Utveckla föreningens närvaro i sociala media.
- Genomföra grundutbildning via Unizon samt lokal grundutbildning för volontärer.
- Fortsätta det våldsförebyggande arbetet.
- Genomföra utåtriktade aktiviteter för att informera allmänheten om föreningens verksamhet.
- Synas för allmänheten vid minst två tillfällen under året, Qom Ut och 8 mars.
- Fortsätta med rådgivning och samtalsstöd till våldsutsatta kvinnor.
- Fortsätta med stödverksamhet för unga tjejer genom chatt- och mejlstöd.
- Fortsätta att utveckla gruppsamtal enligt Utväg Skaraborg och BOJEN för våldsutsatta kvinnor.
- Fortsätta att utveckla arbetet med samtalsmodellerna Trappan och BOJEN för barn som har upplevt våld.
- Fortsätta sprida kunskap om vår verksamhet samt om mäns våld mot kvinnor, med särskilt fokus på våld i nära relationer samt hedersrelaterat våld och förtryck.



# 3-årsplan

## Övergripande målsättning

Kvinn- och Tjejjouren Jönköping är en idéburen förening som är religiöst och politiskt oberoende. Jouren arbetar mot mäns våld mot kvinnor och för ett jämställt samhälle fritt från våld. Jouren stöttar, skyddar, förebygger och påverkar utifrån en kunskap om våld, genus och makt. Föreningens arbete ska utifrån ett kvinnoperspektiv och barnperspektiv samt genom demokratiska arbetsformer präglas av respekt för alla människors lika värde, socialt ansvar, hederlighet och öppenhet.

Föreningen ska:

- Implementera ett styrelsearbete som präglas av öppenhet, struktur, tydlighet och trygghet.– Arbeta för en hållbar ekonomi.
- Främja en god arbetsmiljö i föreningen som genererar trygghet, tillit och energi.
- Arbeta med värdegrundsarbete som genomförs i föreningens alla delar.
- Ha ett barnperspektiv och erbjuda ett professionellt stöd till barn.
- Ha ett kvinnoperspektiv på frågan om mäns våld mot kvinnor och erbjuda ett professionellt stöd till kvinnor som utsatts för våld.
- Tydliggöra Kvinno- och tjejjouren som en spjutspetsjour som arbetar med stöd, skydd, påverkan och prevention.

### 2023

Ta tillvara volontärernas engagemang och genomföra aktiviteter som stärker volontärverksamheten.

Följa utvecklingen av regeringens arbete med att stärka barnrättsperspektivet för barn i skyddat boende.

Fortsätta kvalitetsutveckla stödet till kvinnor och barn som bor i det skyddade boendet och kvinnor som besöker den öppna verksamheten.

Fortsätta sprida kunskap om vår verksamhet samt om mäns våld mot kvinnor, med särskilt fokus på våld i nära relationer samt hedersrelaterat våld och förtryck.

Fördjupa vår kunskap kring hedersrelaterat våld, sexuellt våld, sexuell exploatering och prostitution. Fortsätta utveckla och säkerställa partnerskapet med kommunen.

Delta i samverkan kring våldsförebyggandearbete i kommunen. Fortsätta arbetet med att påverka utvecklingen av kommunens våldsförebyggande arbete med barn och unga.

Fortsätta kvalitetsutveckla styrelsearbetet.

### 2024

Delta i samverkan kring våldsförebyggandearbete i kommunen. Fortsätta arbetet med att påverka utvecklingen av kommunens våldsförebyggande arbete med barn och unga.

Stärka den idéburna delen i föreningen genom att regelbundet vara synlig i frågor som är aktuella för verksamheten.

Fortsätta utveckla partnerskapet med kommunen.

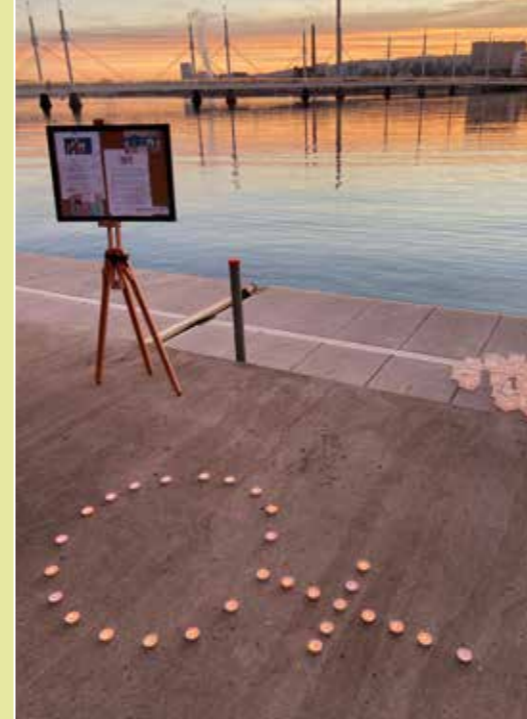
Vara en aktiv del i samhällsdebatten med information och opinionsbildning.

### 2025

Delta i samverkan kring våldsförebyggandearbete i kommunen. Fortsätta arbetet med att påverka utvecklingen av kommunens våldsförebyggande arbete med barn och unga.

Stärka den idéburna delen i föreningen genom att regelbundet vara synlig i frågor som är aktuella för verksamheten.

Fortsätta utveckla partnerskapet med kommunen.





# KVINNO & TJEJ JOURNEN JÖNKÖPING

Tel: 036 - 16 36 82

info@kvinnottejjourenjkpg.se

www.kvinnottejjourenjkpg.se

www.unizonjourer.se



Kvinno- och Tjejjouren Jönköping



kvinnottejjourenjkpg

## Bli stödmedlem!

Som stödmedlem ger du ditt stöd till vår förening och vår kamp för att motverka och bekämpa mäns våld mot kvinnor, tjejer och barn.

Medlemskapet kostar 150kr per år. Du kan swisha genom att fota QR-koden eller till nummer 123 666 2902, alternativt göra en överföring till bankgiro 5088-3024.

Märk din betalning med namn samt din mejladress i meddelanderutan.

