

Verksamhetsplan Tensta kvinno- & tjejjour 2022



Innehåll

1. Beskrivning av vår verksamhet.....	3
2. Planerad verksamhet för 2022	3
2.1 Skyddat boende och rådgivning för våldsutsatta kvinnor och barn	3
2.2 Volontärnätverket.....	3
2.3 Arbetsgrupper	4
2.3.1 Kvinnogruppen.....	4
2.3.2 Tjejjouren.....	4
2.3.3 Projekt Han för henne – <i>stoppa våldet!</i>	4
2.3.4 Rätten att inte bli köpt	4
3. Övrig planering 2022.....	4
3.1 Kompetensutveckling	4
3.2 Sociala medier och dagar att uppmärksamma	5
3.3 Nattvandringarna	5
3.4 Spjutspetsjouren.....	5
3.5 Planerade samarbeten	5

1. Beskrivning av vår verksamhet

Tensta kvinnojours grundläggande verksamhet är att ge rådgivning, skydd och stöd till utsatta kvinnor och barn som lever med våld eller hot om våld i sin vardag. Genom strategiskt och operativt arbete uppmärksammar vi olika jämställdhetsfrågor och ser till att agera som en ständig granskare när kvinnors rättigheter kränkts. För att kunna bevara och utveckla kvinnors och flickors rättigheter, behövs en ansträngning av hela samhället. Därför satsar vi på att sprida kunskap och budskap, genom seminarier och arrangemang, på teman inom våra respektive projekt. samt samarbetar med organisationer och aktörer som gör oss starkare. Utöver detta bedriver vår jour, opinion och påverkansarbete samt bidrar till informationsspridning, genom våra sociala medier.

Allt arbete utgår från två viktiga dimensioner. Den första dimensionen handlar om att jouten ska inneha och utveckla sin expertkunskap om hedersrelaterat våld. Den andra dimensionen handlar om ett mångfaldsperspektiv och att tillgodose kvinnors lika rättigheter och möjligheter oavsett etnisk bakgrund.

2. Planerad verksamhet för 2022

2.1 Skyddat boende och rådgivning för våldsutsatta kvinnor och barn

Joutens primära syfte är att erbjuda stöd och råd samt plats i det skyddade boendet för kvinnor och barn som söker sig till jouten. Detta arbete ska fortlöpa under kommande år. Joutens anställda har ständigt en strävan efter att göra det hemtrevligt för varje boende och utifrån givna förutsättningar möta individens behov. Arbetet om säkerhetsrutiner av boendet ses ständigt över, vilket också kommer att ske under år 2020. Då vi märker att behovet av skydd och rådgivning har ökat, har behovet av att utöka personalstyrkan blivit alltmer påtaglig. För att mäkta med alla våra projekt behöver vi därmed utöka arbetskapaciteten på vår jour.

2.2 Volontärnätverket

Jouten har som avsikt att fortsätta bedriva verksamhet för kvinnojouren och tjejjouren. Två kvällar per vecka året runt har telefonjouren öppet för rådgivning och stöd. Tjejjouren har chattverksamhet 1 gång i veckan och försöker ständigt utvecklas och bli större i sitt nätverk, genom att utöka volontärnätverket för tjej och kvinnojouren. Volontärerna stöttar joutens verksamhet och bedriver en stödchatt dit unga tjejer kan vända sig till, om stora och små funderingar om livet. En stående målsättning under 2021 är att alla joutens volontärer skagå grundutbildning genom UNIZON och delta under andra utbildningstillfällen. Detta för att våra volontärer enklare ska kunna hantera svåra samtal och bli tryggare i deras roll som stödperson. Vi vill även kunna erbjuda våra volontärer personliga stödsamtal hos en terapeut som jouten har kontakt med. Jouten vill också rekrytera fler kvinnor/tjejer boende i Järvaområdet till volontärnätverket.

2.3 Arbetsgrupper

2.3.1 Kvinnogruppen

Varje år arrangeras ett antal träffar för kvinnor i Järvaområdet. Dessa träffar kommer jouten att fortsätta med under 2022. Vi vill även öka antalet deltagare i gruppen då intresset hos kvinnorna är stort. Ämnen som planeras att diskuteras bestäms tillsammans med deltagarna i gruppen, men handlar ofta om samhällsaktuella samhällen, bl.a. juridisk rådgivning, rösträtt (i och med valet 2022) demokrati och möjligheten att kunna påverka i ett samhälle.

2.3.2 Tjejjouren

Tensta Kvinno- och tjejjour har en aktiv tjejjour sedan flera år tillbaka och planerar att fortsätta med den verksamheten under 2022 i syfte av att stötta fler unga tjejer. Vårt främsta fokus ska finnas på chattverksamheten som ligger på Unizonjourer.se. Chatten för tjejjouren drivs av vårt volontärnätverk och finns att hitta på Unizonjourer.se. Chatten ämnar ge rådgivning och stöd till unga tjejer som vill prata med någon anonymt, ofta är det första steget till att våga be om hjälp. Vårt volontärnätverk består av unga kvinnor som alla är utbildade hos Unizon. Vi har som målsättning att växa och bli fler under år 2022 samt att ständigt kompetensutveckla oss genom utbildningar. Tjejjouren ska även aktivt arbeta med opinionsbildning som ligger i linje med Tensta kvinno- och tjejjour.

2.3.3 Projekt Han för henne – stoppa våldet!

Jouten har sedan 2017 startat ett nätverk med manliga ambassadörer i syfte att få män att engagera sig mot våld mot kvinnor och ett samhälle fritt från våld. Jouten kommer att fortsätta arbetet med gruppen under 2022, som idag består av 8–10 killar i blandade åldrar. Under året planeras diskussionstillfällen inom områden som - Maskulinitet och våld, genus och förväntningar, sexuellt våld och samtycke.

2.3.4 Rätten att inte bli köpt

Vi fortsätter satsningen på temat rätten att inte bli köpt under 2022. Initiativet kommer från en arbetsgrupp med unga kvinnor och är ett samarbete med Stockholms FN-förening. Arbetet utgår från ett rättighetsbaserat perspektiv och bygger på kvinnokonventionen. Detta för att stärka och sprida kunskap om kvinnokonventionen, men även lyfta intressanta teman baserat på dess artiklar som exempelvis, artikel 6 – Prostitution och människohandel av kvinnor, samt artikel 5 – stereotypa roller.

3. Övrig planering 2022

3.1 Kompetensutveckling

Vi har som ambition att delta i Unizons utbildningstillfällen. En grundförutsättning för att kunna arbeta inom jouten är att alla våra volontärer har genomgått Unizons grundutbildning. Vi behöver också kompetensutvecklas inom områdena mångfald och hedersrelaterat våld.

3.2 Sociala medier och dagar att uppmärksamma

Vi har idag byggt upp en gedigen följarskala via våra sociala medier. Vi finns hos Unizon och Facebook, men även på vår Instagram som växer för varje år och där vi får chansen att interagera med andra organisationer. Dagar som vi särskilt planerar att uppmärksamma genom sociala medier eller på seminarier är; *8 mars, internationella kvinnodagen, 11 oktober, Flickadagen, 15 september, demokratidagen, 25 november, internationella dagen mot våld mot kvinnor.*

3.3 Nattvandringarna

Nattvandring är ett initiativ av mammor i Järva. Målet med nattvandringarna är att förebygga och förhindra våld och sprida lugn bland ungdomarna i Järva. Detta är ytterligare en aktivitet som jouren deltar i för att uppmärksamma och stoppa våldet i samhället.

3.4 Spjutspetsjouren

Tensta kvinno- & tjejjour är engagerade i Unizons spjutspetsjourer inom våldsprevention. Nätverket består av jourer som arbetar lite extra med våldsprevention, jourer som vill sprida sitt arbete med våldsprevention och jourer som vill starta upp våldsförebyggande arbete. Att ingå i spjutspetsgruppen innebär en möjlighet till ny och fördjupad kunskap inom våldsförebyggande arbete, chans att inspireras och utbyta erfarenheter med andra. I gengäld förväntar sig Unizon att vi på jouren ska kunna representera förbundet i våldspreventiva frågor, såsom att föreläsa eller medverka på konferenser för förbundets räkning, hjälpa till i framtagandet av material och metoder och delta i externt samverkansarbete på lokal och nationell nivå. Vi träffas i nuläget två heldagar per halvår för att diskutera hur vi kan förbättra det våldsförebyggande arbetet tillsammans med andra jourer och Unizon.

3.5 Planerade samarbeten

Vi planerar att fortsätta samarbeten med lokala aktörer, exempelvis är numera en given samarbetspartner Tensta konsthall. Vi vill också bevara och utveckla vårt samarbete med Soroptimisterna som vill bidra till att kvinnor som utsatts för våld kan återta sitt liv. Inom ramen för OMSTART1 stöttar de, oss, Tensta Kvinnojour genom ömsesidigt lärande (seminarier, studiebesök, sammankomster) och genom insamlingar av olika slag (hygienartiklar, leksaker, inredning, presentkort, pengar etc). Vi ser fram emot att tillsammans skapa ömsesidig förståelse, respekt och att lära känna varandras kultur. Vi har haft en del möten för att formulera våra behov och önskemål som grupp under året men vi har även anordnat ett möte mellan SOR optimisterna och kvinnogruppen där de fick samtala om vad vi skulle kunna göra ihop.