

Ungdomsjouren Fria

Verksamhetsberättelse 2021



Ungdomsjouren Fria

Ungdomsjouren Fria är en ideell förening som är religiöst och partipolitiskt obunden. Förening som startade som Tjejjouren Meja 2006 inom ramen för Kvinnojouren Moa. I april 2018 blev Tjejjouren Meja en egen förening med en egen styrelse och anställda. Från oktober 2020 övergick Tjejjouren Meja till att bli Ungdomsjouren Fria.

Föreningens mål och värdegrund är att verka för barn och unga i Eskilstuna samt att genom ett intersektionellt och feministiskt perspektiv arbeta för ett jämställt samhälle fritt från våld med fokus på barn och unga. Det intersektionella perspektivet innebär ett erkännande av strukturella maktordningar i samhället där diskrimineringar sker i form av rasism, klasshat, HBTQIA+ fobi samt funkofobi.

Vi vill kunna verka för alla barn och unga i Eskilstuna och vi vet att alla oberoende könstillhörigheter berörs och drabbas av det strukturella våldet. Därför har vi under en lång tid haft ambitioner att utvecklas till en ungdomsjour för möjligheten att sprida visionen om ett jämställt samhälle fritt från våld samt kunna verka för samtliga barn och unga i Eskilstuna oavsett hur de definierar sig.

Enligt SCB är det främst män som är den grupp som står för den absoluta majoriteten av det strukturella våldet. Genom att utveckla verksamheten till ungdomsjour får vi större möjlighet att, inte bara stötta tjejer, utan även arbeta förebyggande med gruppen män. Vi menar också att män som grupp utsätts av olika former av våld och förtryck genom det intersektionella perspektivet och vill därav skapa ett utrymme och arena för möjligheten att motverka den typen av våld och stötta de som utsätts.

Oavsett om föreningen varit en Tjejjour eller Ungdomsjour har verksamheten bedrivits på liknande sätt och vi arbetar även separatistisk i vissa delar. Vi ser ett behov av att främst rikta vår stödverksamhet till tjejer, då det är just tjejer som främst utsätts för det könsbaserade och sexuella våldet, och för att tjejer innehar en lägre maktposition i samhället. Tjejer och deras åsikter, engagemang och intressen tas inte på allvar, och det våld och förtryck som de utsätts för bagatelliseras och anses vara normalt.



Vår verksamhet

Ungdomsjouren Frias verksamhet kan beskrivas i två delar:

- En stödverksamhet i form av en anonym chatt, genom mejlkontakt, systerskapet samt vår egen och den nationella frågelådan.
- En utåtriktad och förebyggande verksamhet, där vi föreläser, samtalar och utbildar unga i skolor, på fritidsgårdar och inom idrottsföreningarna. Föreläsningarna har även hållits för vuxna, där vi informerar om framförallt samtycke och om att samtala porrkritiskt med ungdomar.

Vi har även som mål att varje år hålla i ett kollo för tjejer och icke-binära under sommaren, samt anordna aktiviteter under skolloven för ungdomar i kommunen.

Under början av år 2020 enades vi om ett idéburet offentligt partnerskap med Eskilstuna kommun som även förlängdes för 2021. Avtalet ska nu förlängas ytterligare och gälla för perioden 2022-2024. Avtalet berör vår stödverksamhet där vi tillsammans med Eskilstuna kommun satt gemensamma mål. För år 2020-2021 fick vi också ett organisationsbidrag från Socialstyrelsen.

Volontärer

Volontärerna är grunden för ungdomsjouren: utan våra volontärer kan vi inte ha vår verksamhet.

Under 2021 har Ungdomsjouren Fria haft cirka 50 engagerade volontärer. Volontärerna har kunnat välja om de är intresserade av att vara aktiva i chatten, vara en storasyster eller vara delaktig i det förebyggande arbetet.

Den sista tisdagen varje månad har ungdomsjouren haft månadsmöte som samordnaren kallat till. Under månadsmötena har styrelsen, volontärerna och de anställda kunnat gå genom vad som kommer att ske under nästkommande månad, samt ta upp frågor och information. Under 2021 har även månadsmötena innehållit kompetensutveckling i form av föreläsningar.

Under sommaren hölls en kick-off utomhus med gemensamma aktiviteter och mat i syfte att lära känna varandra och få möjlighet att träffas i en annan miljö. Vi har som mål att hålla i två sammankomster per år.

Anställda

Sofia Liedberg, verksamhetsledare. Anställd på heltid för den förebyggande verksamheten samt har övergripande ansvar för jouden tillsammans med styrelsens ordförande. Hon förbereder och planerar för allt våldsförebyggande arbete och är även kontaktperson för skolor och fritidsgårdar där arbetet bedrivs. Sofia håller i grundutbildningen för nya volontärer. Hon håller även i grundutbildningen för andra jourer, och utbildar om hur man samtalar porrkritiskt med ungdomar. Utbildningen om porrkritiska samtal hålls för andra jourer, men även för föräldrar/professionella.

En stor del av det förebyggande arbetet har utgått från MVP, Mentorship in Violence Prevention, och Agera Tillsammans. Detta är två preventionsprogram där Sofia träffat eleverna kontinuerligt med syfte att skapa en "åskådaransats" för att förebygga våldsutövning.

Sanna Eriksson, samordnare. Anställd på heltid för stödverksamheten samt för att utveckla den nya satsningen mot tjejer med normbrytande funktionalitet. Sanna håller i grundutbildningen tillsammans med Sofia. Hon har yttersta ansvaret för våra volontärer, vilket bland annat innebär att hon håller i individuella handledningar. Sanna ansvarar för att kvalitetssäkra stödverksamheten. Hon har dessutom ansvar för att rekrytera nya volontärer till verksamheten.

Sofia Skau, kurator och vik. samordnare. Sofia anställdes till en början på 50% för att arbeta som kurator på jouden. Hon tog sedan över som samordnare och gick upp på 100% för att täcka Sannas tjänst när hon gick på föräldraledighet. I rollen som kurator håller Sofia stödsamtal för unga, både fysiskt och över telefon och mejl. Hon hjälper även vid kontakt av myndigheter och slussar stödsökande vidare vid behov.

Madelene Kuivamäki, föreläsare. Anställdes på 50% under sommarens för att arbeta utåtriktat och våldsförebyggande. Madelene har stöttat upp Sofia L i samarbetet med skolor och fritidsgårdar.

Styrelsen

Liza Ronnerheim – ordförande

Lovisa Forsberg – vice ordförande

Sofia Isokääntä Pätsi – sekreterare

Anna Larsson - ledamot

Frida Persson - ledamot



Övriga förtroendevalda:

Valberedning

Emmy Bengtsson

Madelene Kuivamäki (startar 1 jan 2022 efter avslutad tjänst)

Stödverksamheten

Chattverksamheten

Under 2021 har Ungdomsjouren Fria haft chatten öppen 163 tillfällen.

Tack vare våra volontärer har verksamheten utökat öppettiderna till tre kvällar i veckan (måndagar, torsdagar och söndagar). Under detta år har vi även rekryterat killar till chattverksamheten och därmed kunnat öppna upp chatten ytterligare varannan onsdag. Chatten hade även öppet under jul och nyår. Vi hade dessutom extraöppet i chatten under sommaren, höstlovet, samt ett chattmaraton.

Covid-19 och chattverksamheten

Antalet stödsökande som besöker oss i chatten har tredubblat under Corona-pandemin. Våra volontärer har dessutom märkt av att samtalsämnena i chatten handlat allt mer om ångest/oro och våld. Ungas tillvaro har påverkats enormt under pandemin bland annat genom nedstängningarna av skolor, fritidsgårdar och fritidssysselsättningar. Samtidigt har informationen till ungdomarna varit bristfällig och de har behövt anpassa sig efter snabba beslut. Det är några av orsakerna till att vi har märkt av en förändring i chattverksamheten.

Statistik 2021

	Cis-tjejer	Cis-killar	Transpersoner	Könsidentitet okänd	Totalt:
Stödsamtal via sms/telefon	14	1	0	0	15
Stödsamtal i person	8	0	1	0	9
Stödsamtal via chatten	227	111	10	410	758
Stödsamtal via mail	3	1	0	0	4

Frågelådan	0	0	0	0	0
Totalt:	252	113	11	410	

Totalt antal stödsökandetillfällen: 898

De mest förekommande ämnen som stödsökande sökte sig till chatten för, i ordningsföljd: Psykisk ohälsa, kärlek och relationer, sexualitet och identitet, kropp och hälsa, våld.

Systerskapet

Genom Ungdomsjouren Fria har unga tjejer fått möjligheten att få en storasyster. Det går till så att en stödsökande anmäler sitt intresse, och blir sedan "parad ihop" med en av våra volontärer. Syskonparet träffas en gång i månaden och hittar på aktiviteter tillsammans. Systerskapet är en del av ungdomsjourens stödverksamhet. Därmed ska storasystemen även vara ett stöd för den unga tjejen.

Under 2021 har vi startat upp totalt 10 syskonskap.

Utåtriktad och förebyggande verksamhet

Under 2021 har Ungdomsjouren Fria fått ställa om verksamheten efter rådande restriktioner. Det har inneburit att vi inte kunnat ha lika många utåtriktade aktiviteter som tidigare år. En del av anpassningarna har varit att ställa om föreläsningar och workshops till att hållas digitalt. Vissa gruppaktiviteter har vi i samråd med ansvarig skolpersonal kunnat hålla på plats. Detta eftersom vi ser ett behov av att gynna ungdomarnas välmående genom att vara deras trygga punkt i vardagen där allt annat ställs om eller in.

Våra workshops och samtalsgrupper har berört alla möjliga typer av ämnen som unga velat prata om. Det har handlat om allt från sex och samtycke, integritet, trakasserier/våld, vänskap och relationer.

Skolor

	Åk 4	Åk 6	Åk 7	Åk 8	Gymnasiet	Totalt antal elever:
Gökstensskolan				84		84 elever
Stålforskskolan				41		41 elever

Fristadsskolan		73	30			103 elever
Ärstaskolan	69					69 elever
Skiftingseskolan		27				27 elever
Lagersbergsskolan	50					50 elever
Djurgårdsskolan			96 vid 3 tillfällen	108		204 elever
St. Eskils gymnasium					45 vid 2 tillfällen	45 elever
Grillska gymnasiet					186 + 160	346 elever
Zetterbergsska gymnasiet					150	150 elever
Rinman Särskola					22	22 elever
Totalt antal elever:	119 elever	100 elever	126 elever	233 elever	563 elever	

Totalt antal elever: 1141

Tjej- och killgrupper

	Åk 7	Åk 8	Blandat	Totalt:
Killgrupp Fröslunda	12			12 ungdomar
Sommargrupp Torshälla			6	6 ungdomar
Sommargrupp Nyfors			6	6 ungdomar
Ungdomshäng			8	8 ungdomar
Totalt:	12		20	

Totalt antal ungdomar via tjej- och killgrupper: 32

Fritidsgårdar

	Fröslunda	Skiftinge	Stålfors	Nyfors	Årby	Lunby	Verkstan	Rädda barnen	Totalt:
--	-----------	-----------	----------	--------	------	-------	----------	--------------	----------------

Tjej-grupp		30	60		11			4	105
Kill-grupp				2				5	7
HBTQ+ grupp							45		45
Mix-grupp						30			25
Totalt:	0	30	60	2	11	30	45	9	

Totalt antal ungdomar via fritidsgårdar: 187

Vuxna/professionella

	Totalt
Utbildning jämställdhetsnätverk	31
Föreläsning med Paulina Bengtsson (Novahuset)	90
Kompetensutveckling Grillska	12
Utbildning HVB-personal	25
Utbildning stödboende enheten	20
Bemötande utbildning Kvinnojouren Moa	8
MVP utbildning skolpersonal	19
Totalt:	205

Totalt antal vuxna: 205

Planerade föreläsningar eller workshop som inte blivit av på grund av Covid-19:

- British Junior åk 9 (3 klasser)
- Stålförsskolan MVP åk 8C och 8B
- St:Eskil Workshop åk 2 (4 klasser)

Utåtriktade evenemang/ Media

Evenemang och aktiviteter som ungdomsjouren har varit delaktig i:

- Time's Up: En vecka fri från våld där vi uppmärksamma mäns våld mot kvinnor tillsammans med Kvinnojouren Moa, ABF, Zonta, Diskrimineringsbyrån och Eskilstuna kommun.
- Musikhjälpen tillsammans med Ungdomsjouren Bellis och Kraftbyrån
- Sommartorg i olika områden i Eskilstuna
- Sommarläger på Vaviva Retreatcenter
- Föreläsning med Paulina Bengtsson (Novahuset) om sexuellt våld och människohandel
- Temavecka: Anti-kroppshets
- Intervju P4 Sörmland om "walk and talk"
- Kampanjvecka: Våld är inte sexigt
- Intervju med SVT Sörmland om kampanjveckan – våld är inte sexigt
- Temavecka: Pride och HBTQ
- #Menssäkrad
- Digitalt Quiz på Internationella Flickadagen

Samarbeten:

- Eskilstunas Kommun
- Unizon
- Roks
- Tjejjouren.se
- Länsföreningen Sörmland
- Kvinnojouren Moa
- ABF
- Clarion Hotell Bolinder
- Stadsmissionen
- Tjejjouren Mira
- Tjejjouren Miranda
- Ungdomsjouren Bellis
- Sörmlands ungdoms-, trans- och tjejjourer
- Ung Fritid
- Royalbiografen
- Vaviva Retreatcenter
- Diskrimineringsbyrån Humanitas
- Socionomernas styrelse "Morsan"



- Nordic Wellness Eskilstuna
- ICA Maxi

Skolor

- Rekarne gymnasium
- S:t Eskils gymnasium
- Zetterbergs gymnasiet
- Djurgårdskolan
- Grillska gymnasium
- Gökstensskolan
- Stålfors skolan
- Lagersbergskolan
- Ärstaskolan
- Årby skolan
- Skiftingehus
- Rinman gymnasiet
- Fristadsskolan
- Mälardalens Högskola

Fritidsgårdar

- Palatset
- Fröslunda fritidsgård
- Nyfors fritidsgård
- Årby fritidsgård
- Bonsai
- Lagersberg fritidsgård
- Lundby fritidsgård

Utbildningar

- Grundutbildningar för nya volontärer VT och HT
- MVP (Mentorer i våldsprevention) steg 1 och 2
- Styrelseutbildning
- Våga fråga – utbildning i bemötande av suicid
- Frisk och fri – utbildning kring ätstörningsproblematik
- 1000 möjligheter Mikis Kanakarís om bemötande av förövare

Sponsorer

Sparbanken Rekarne

Socionomernas linjeförening på MDH "Morsan"

Näshulta Kyrkliga Syförening

Husby-Rekarne Näshulta församling

Eskilstunas pastorat

Bolinder Munktell Clarion Collection

Privata gåvogivare

Ekonomi

Beträffande föreningens resultat och ställning hänvisas till bifogade resultat- och balansräkning.

Underskrifter

Liza Ronnerheim, ordförande

Lovisa Forsberg, vice ordförande

Sofia Isokääntä Pätsi, sekreterare

Anna Larsson, ledamot

Frida Persson, ledamot

Stort tack

**till våra volontärer, medlemmar,
samarbetspartners och sponsorer!**

